

沉穩內歛 實事求是——訪問本會顧問王偉礎先生

每個成功人士的背後，都蘊藏著一段勵志故事。在春意綿綿的下午，有幸邀得本會顧問王偉礎先生接受訪問，是《會訊》讀者之福。王先生祖籍上海，年幼時隨家人來港定居，後到美國攻讀大學，曾於加拿大工作多年，其後回流香港發展家族生意，現為東南（企業管理）有限公司的執行董事及香港綿紡業同業公會理事。

以下是對談摘錄——

問：王先生，可以分享一下年輕時在美國求學的經歷嗎？

答：回想起預科階段，我對一些實務性、職業導向的課程較有興趣。在美國領事館找資料時，偶然發現美國有些coop schools，正合我心意。中學畢業後，我到美國東北大學（Northeastern University）唸化工。美國東北大學的特色就是提供不少合作專業課程（cooperative education program），其教學方式是學術與實務結合，學士學位課程須讀5年，期間一半時間上學，一半時間實習。

問：在東北大學的學習經歷一定既有趣又實用。

答：無錯！我到過不少大公司實習，如Johnson & Johnson。當中一份當實驗室技術員的工作，令我獲益匪淺，可以說是人生最interesting的工作。記得有次，我要開一個裝著試管的包裝盒，向同事借用剪刀，歸還剪刀時，竟被同事破口大罵。

問：為什麼呢？

答：因為我伸手歸還剪刀時，用刀鋒向著對方，同事覺得我沒有禮貌。當年的我年紀尚輕，成長階段得到家人和傭人的悉心照顧，一點人情世故也不懂。那次經歷警剔我，待人處事，每做一個行動，都要謹慎思考對他人的影響。

問：你於70年代畢業，正值美國經濟低潮期，找工作難嗎？

答：大學畢業後，我再到波士頓大學唸MBA碩士課程。比起其他大學生，我有更豐富的工作經驗，且學歷不俗，所以順利找到一份不錯的工作，就是在Imperial Oil Limited當財務數據分析師。這公司當年是加拿大最大的上市公司之一。

問：可以分享一下在石油公司的工作點滴嗎？

答：我在公司待了十四年。公司需要管理人員能多角度思考，熟悉每一個部門的運作，於是每兩年，我便轉崗位一次。十四年間，共轉了七個崗位。當中獲益良多，尤其是人事管理技巧。回想起當年的上司曾跟我說：「要在石油公司當管理層，必須能跟煉油廠那邊的工人溝通得來，才能領導他們。」為了跟工人打成一片，我每次去control room工作，都會穿跟他們相似的服裝，用他們慣用的語言跟他們聊天。

問：聽說你在Imperial Oil Limited已晉升到頗高級的職位，為什麼後來回流香港？

答：我在加拿大結婚生子，生活相當美滿。回流香港是因為要接手家族生意。我的岳父出身於綿紡世家。1948年，他在香港成立東南紡織有限公司。公司經營得宜，於1972年上市。到了1988年，岳父年事已高，需要找人幫手處理公司業務。家族中，我在工商管理方面的經驗較豐富，岳父便希望我接手管理紡織公司。起初，我猶豫不決。我是個以家庭為重的人，當時大女兒剛踏入青少年期，我們一家也習慣了外國的生活方式，擔心家人未能適應香港的生活。後來，我向石油公司申請停薪留職兩年，試試是否喜歡香港的生活。結果，一家人都適應得不錯，於是一直留在香港。

問：紡織業對你來說是陌生的，管理紡織公司不簡單吧！

答：對的。我對紡織業瞭解不多，邊做邊學吧。幸好還算容易上手。然而，70年代末，祖國實行改革開放，香港的工廠陸續北移，本地紡織業開始走下坡，不少紡織世家都要謀求出路，我們也不例外。

問：那麼你怎樣帶領公司走出困局？

答：首先是改善公司的營運。當時公司在帳面上是有盈



左起：嚴元浩副會長、王寶明副會長、王偉礎顧問及張浩然會長

利的，因為買地建廠房的支出沒有計算到帳目裡。我提出要在帳目上加入購地成本。當然，不少員工反對，因為公司利潤變相下調，他們的獎金也會相應減少。

問：為了公司能穩健地發展，這也是必要的。

答：其次，我翻看公司資料，發現公司上市多年，年年派息，卻未有發行新股集資。顯然，上市對公司營運幫助不大。於是，我們將上市公司的地位由香港移到百慕達，為的是享受當地的稅務優惠。到了90年代，我們將香港的工廠搬到斯里蘭卡，同時在不同地方如印尼、馬來西亞、台灣等地設廠。因此，我需要印尼和斯里蘭卡兩邊走。紗廠是很容易起火的。記得有次斯里蘭卡的廠房發生大火，我不在場，只能靠電郵聯絡跟進事態。幸好火災很快平息。現今科技進步，管理跨境業務容易得多了。

問：真是有驚無險！貴公司沒有跟隨大勢北移？

答：公司曾在內地設廠，但始終在內地人脈不廣，業務多虧蝕。1994年，有人用市價四倍半的價錢收購公司，公司成功被私有化，變回私人公司，我們家族仍佔有最大股權。其後，我們改變了業務重點，由實業轉為靈活性的投資項目，主要投資海外物業和股票等。我也快退休了，公司逐步交由女兒接手管理。

問：功成身退，可喜可賀呀！不如我們談談其他方面？我知道你當了綿紡會中學的校監八年，現在仍是該校校董。

答：沒錯！綿紡會中學是由香港綿紡業同業公會創辦，前身是職業先修學校，後因政府教育政策之改變而轉為文法中學。在我擔任校監的時候，學校正面臨香港出生率下跌，適齡學童減少的困境。經過熱烈討論，我們決定堅持辦學的初心——有教無類，因材施教，不盲目追求「升banding」。校長和老師上下一心，在兼顧學業成績的同時，積極提供多元化的學習機會，讓學生在「德、智、體、群、美」五方面均有所成長。最終，學校順利對抗殺校潮，在區內的聲譽不俗，收生不成問題。

問：過程中有什麼難忘的經歷嗎？

答：在2011年，我們參加了九龍倉集團推出的「學校起動計劃」。這是一個商校合作計劃，我們連續六年，得到每年港幣二百萬元的資助。現代貨箱碼頭有限公司更成為學校的合作伙伴，他們撥款港幣一百萬予學校，把舊員工宿舍改建成為溫馨洋溢的「棉紡人家」。每年約有三百位學生受惠於這個「家」，學生透過各項精心設計的體驗活動，培育自我管理及與人溝通合作的能力。這項計劃給我的滿足感最大！

問：這計劃真有意思！工作以外，你閒時喜歡做什麼？

答：鍛鍊身體吧！我以前喜歡打網球和高爾夫球，近兩年開始鑽研乒乓球，據說多打乒乓球可預防腦退化。

多做運動身體好。訪問已到尾聲，再次感謝王先生接受訪問，並祝願你和家人身體健康，生活美滿！

羅詠君

蘇浙會訊

第162期
(非賣品)

香港蘇浙滬同鄉會(創立於一九四六年)
《蘇浙會訊》季刊(一九九六年八月創刊)

Kiangsu & Chekiang Newsletter Quarterly

出 版：香港蘇浙滬同鄉會

地 址：香港皇后大道中58號10樓

電 話：2524 4758

傳 真：2877 0846

網頁瀏覽：www.kcsrahk.org.hk

印 刷：K. W. YEUNG PRINTING CO.

【本期共出紙16版】

本期內容

第一版

沉穩內歛 實事求是
——訪問本會顧問王偉礎先生

第二版

訪老上海的「活字典」
——香港蘇浙滬同鄉會
陳體鈞資深會董

第三版

歡迎中聯辦社聯部
余學傑副部長、黃鑫處長率團
探訪本會屬下葵青良友安老院

第四版

上海市金山區統戰部領導
來訪本會屬下醫療中心
及葵涌蘇浙公學

第五版、第六版

二〇二四年杭州、寧波、上海之旅

第七版至第十版

沙田蘇浙公學四十五周年校慶晚宴
師友歡聚樂也融融

第十一版至第十四版

葵涌蘇浙公學第四十一屆畢業典禮

第十五版

甚麼是口腔頷面外科？

第十六版

屬下機構快訊

訪老上海的「活字典」——香港蘇浙滬同鄉會陳體鈞資深會董

早前，著名香港導演王家衛執導的電視劇《繁花》風靡全國，掀起了一股老上海的懷舊熱潮，不論是在內地還是香港，人人見面都問，看了《繁花》嗎？對劇中老上海的建築和情調充滿了懷緬和好奇。上海，這個今日被譽為「魔都」的城市，早在百年前已經是遠東及亞洲最大的城市，是中國最重要的工商業中心，有「東方巴黎」之稱。然而，這座摩登、繁華、充滿情調且孕育出獨特的海派文化、海派建築、海派服飾的城市，在民國時期到底是怎樣的光景呢？今日筆者非常榮幸得到本會王寶明副會長引薦，訪問了對四十年代上海瞭若指掌的本會資深會董陳體鈞先生，得以一探老上海的面貌。

年屆九十高齡的陳資深會董精神奕奕、思路清晰，甫見面他便笑說，年輕時代的他很好玩，對生活和潮流很有研究，所以今日香港估計找不到比他更具代表性的人來敘述那個時代的上海特色了，因

為他親身經歷過那個時代，人們每每提起舊上海便會想起通商口岸、十里洋場、租界、旗袍、百樂門夜總會等等。事實上，雖然上海從清末開埠到民國，經歷了開埠通商、租界、抗戰、飽經滄桑，然而上海始終保持著全國的領先地位，與紐約、倫敦、巴黎、東京齊齊，並列世界五大城市。時人更說，「一座上海灘，半部民國史」可見上海在中國近代史的重要性。不過，陳資深會董他不談太嚴肅的話題，只談風月，聊聊當年上海人的生活情調。

租界

日本侵華前的上海，分為租界和華界，租界以內是洋人的勢力，以英、法兩國為主，商業非常繁盛。當時租界內有條東西走向，長約十里的大街，街上商行林立，洋人，舶來品比目皆是，「十里洋場」因而得名。當時的租界，洋溢著濃濃的歐陸情調，尤其是法租界，大概就是今日的陝西南路，當年叫做亞爾培路，綠樹成蔭的街道兩旁種滿了法國梧桐樹，法國情調可謂更甚巴黎。租界內的建築以巍峨的洋樓為主，座落在陝西北路的宋家老宅及愚園路的嚴家花園皆為英式建築，最為出名。租界內雅緻的咖啡館亦是聞名的，西餐廳的水平也很高，無異是一個西歐的都市。租界內有大量且多元的娛樂場所；例如英租界有跑馬廳，當年的跑馬總會故址現在是上海市歷史博物館。法租界則有跑狗場——逸園及回力球場等大規模的遊樂場。租界把西歐國家，特別是英、法兩國的優雅文化帶給了上海，在日佔時期，它還為中國人撐起了保護傘。

百貨公司和吃

當年的上海是繁華的，陳資深會董回憶說。在當年的上海，各類的舶來品基本上與世界同步，只要有錢，不論是最後的巴黎香水還是瑞士手錶都能買到，當時的四大百貨公司：永安、先施、新新及大新都是廣東人開的。上海自開埠後，大量移民從中國各地湧入，超過八成來自江蘇和浙江兩省，尤以寧波籍為最多。其他省份的移民數量相對較少，不過其中較多、較重要的是廣東省移民。所以除了四大百貨公司外，當時上海較富裕的華人也流行吃粵菜，出名的粵菜館有仍屹立在南京路的百年老店：新雅。要吃廣東小吃、飲茶就要去大三元，廣東月餅最出名的是冠生園和杏花樓，還有就是榮華酒家、京華酒家及紅棉酒家。當年建國酒家的老闆黃瑞麟也是廣東人，後來移居香港，是北角新都城的老闆。談到吃，陳資深會董說上海小吃甚多，有美味齋：豬油菜飯，小常州：排骨年糕，新長發：糖炒栗子，喬家棚：鬆糕，沈大成：糕糰，城隍

廟：南翔小籠包，老大房：燻魚等最為出名。那時代上海人食量較大，多數除三餐外也會另吃下午點心。聽著陳資深會董細數老上海的吃，筆者也不禁感到垂涎三尺。

衣

上海人注重儀容，吃住可以將就，但穿衣卻決不可馬虎。對於衣著，上海人真的十分講究，那時女人流行穿繡花鞋，在二馬路、三馬路就有百多家鞋店，很多人每次都會一次過購買二三十對鞋，這在當時是十分平常。男人則流行買衣料找裁縫度身訂造衣服，在棋盤街有七八十家專賣店售賣男人的西裝衣料，也有些人會購買衣料用作送禮。當時布料鋪最出名有協大祥、寶大祥、信大祥等。當時還流行以「足呎加三」吸引顧客，即每買一呎布料贈送多三吋作宣傳，而最流行布料乃英丹士林，即早期牛仔褲的藍色，以不褪色著名。要買上海男士便服，很多人會去石路區買衫，石路區多數店舖的銷售員會用唱頌形式唱出每件衫的優點及特色作招徠，往往吸引很多人圍觀。上海男人流行戴帽，天熱戴草帽及硬殼帽，天冷則流行羅宋帽，著名店舖乃鶴鳴鞋帽商店（即後來香港著名的大大公司）。上海的女士喜穿海派旗袍，例如領口或袖口採西服的做法。民國時代的上海名門閨秀熱衷追逐潮流，服裝款式日新月異，成為全國潮流的帶動者，只要在上海被公認為時髦的衣飾，便能迅速風行全國。故早在四十年代，上海的女士便已流行穿玻璃絲襪，男士戴玻璃皮帶（即透明的塑料材質），當年的上海可說是緊貼世界的潮流，領導全國的風尚。

行

上海的交通也是非常便利的，有錢人是有自備汽車的，但一般市民主要還是乘搭電車及公共汽車。若公共汽車和電車不能直達的地方可乘坐出租車，只是當時出租車十分昂貴，所以黃包車比較流行，而車夫多數來自江蘇以北地方，十分刻苦耐勞，他們體力驚人，即使常要爬斜坡和上、落橋，但仍有許多車夫還是可以連續拉車二、三小時不停的，不過，那時道路兩旁也有善心人士會提供一些水亭讓車夫免費飲用，如同汽車加油站般。

娛樂

上海娛樂的種類繁多，有電影院、遊戲場、京戲館、跳舞場等。著名的電影院有英租界內的大光明、法租界的國泰，設備裝潢堪稱一流。租界內亦有許多舞廳，是年輕人最喜涉足的場所。當時各大

舞廳皆有著名歌星駐唱，例如張露在大滬、白光在國際飯店、吳鶯音在森內飯店、姚莉在揚子飯店、張伊雯就在百樂門夜總會。除了電影，華人較喜歡看戲，當年京劇四大名旦有梅蘭芳、程硯秋、荀慧生、尚小雲；老生有馬連良、楊寶森、奚嘯伯、譚富英，小生有姜妙香、葉盛蘭、俞振飛，老旦有李多奎，小丑有葉盛章等都在上海演出，其中不乏一代宗師。陳資深會董懷緬說，當年這些著名京劇演員的演出他全都看過，真是一流的功架。不過婦女界最流行的乃越劇，越劇由全女班組成，與全男班的京劇相反。當時最出名演員乃袁雪芬、筱丹桂，另有徐玉蘭、王文娟、傅全香、尹桂芳、戚雅仙、畢春芳、竺水招等，而最受歡迎的曲目有著名的梁山伯與祝英台等，多數乃苦戲，越苦越賣座。當時婦女們多帶備手帕入場抹眼淚，散場時大多會紅著眼睛離去。此外受大眾歡迎的還有風行一時的滑稽戲，著名演員有姚慕雙、周柏春、楊張笑沈、筱快樂、程笑亭等，著名劇目乃「七十二家房客」，當時每天下午六點至八點都會在幾家大電台上播放。滬劇亦受歡迎，出名演員有邵派孫、解洪元、石筱英、筱愛琴等，多出演通俗話劇。此外跑狗賽馬打彈子游泳也都是上海人普遍的娛樂。那年代的年青人談戀愛，女士們會穿著旗袍、高跟鞋和男士喝咖啡、看電影、逛街。當時最出名的咖啡館乃「DD斯」，天鵝閣和光明咖啡（Rose Marie），店內佈置精緻、高雅。逛街以法租界衡山路（貝當路）及英租界愚園路最出名，路邊洋房如孫家花園、劉長勝舊居等，租界內環境清靜，徜徉路上，讓人恍如置身歐洲。而一九三二年落成的百樂門夜總會也是在愚園路上，因此吸引了很多人來逛街。

婚宴

四十年代上海已經有很多人採西式婚禮，但傳統上海人結婚仍以傳統婚禮儀式為主，多數場面盛大，著名辦婚禮的地方有大鴻運酒樓及復興園等。擺酒多數在幾個月前已通知，讓參加者有機會做新衣裳，尤其女士，因當時上海女人平時很少參加宴會，覺得正常家庭主婦不應隨便出街，除非遇上大型宴會才出門，而且宴會多數不只是吃一餐，更有表演節目助興，稱作「堂會」。結婚要買金飾，當時金舖名店有裘天寶金樓、老鳳祥、新鳳祥、方九霞四大金舖，全國聞名。

當時流行請名人證婚，非律師最有辦法的能請到上海工商聯合會會長王曉籟（紹興人），因他子孫多，太太亦多。六十多歲已四代同堂。家族有六十多人。他見後輩要對方報名才知。當時成為笑話。

那年代流行早婚即廿歲左右。男權時代，太太多乃身份象徵，如民國政府行政院院長孫科（孫中山長子），已有多位太太仍每星期搭京滬火車到上海見著名交際花藍妮。



左起：嚴元浩副會長、王寶明副會長、陳體鈞會董及張浩然會長

歡迎中聯辦社聯部余學傑副部長、黃鑫處長 率團探訪本會屬下葵青良友安老院



來訪嘉賓與本會代表於院舍前合影



安老院管理委員會主任委員陳沐文常務副會長(右二)
致送感謝狀予中聯辦社聯部余學傑副部長(左二)，
委員徐仲侯會董/前副會長(左一)及李語容會董(右一)合影

三月十四日中聯辦社聯部余學傑副部長、黃鑫處長率領十三位全人到葵青良友安老院進行探訪。安老院管理委員會主任委員陳沐文常務副會長、委員徐仲侯會董及李語容會董接待來賓。

探訪期間余副部長向院友們送贈水果及在場院友派贈利是，並瞭解院舍的日常流程及生活照顧，如職業治療懷緬小組、物理治療拉筋伸展運動、社工組恆常小組等。

余副部長稱讚安老院舍環境理想、設備齊全、活動種類多元化。更讚賞該院舍的藥物處理系統比內地安老院先進，感謝院舍全體員工對院友們的悉心照顧。院友們對中聯辦社聯部的探訪感到十分喜悅。【訊】



院友及職員熱烈歡迎嘉賓來訪



陳沐文常務副會長介紹院內設施及日常運作



余學傑副部長向院友們送贈水果及在場院友派贈利是

滬港關係

(接第二版)

談到滬港關係，陳會董說他是在上海長大的，雖然家人早已移居香港，但他因為家族生意留在上海，同時尚在滬江大學求學，直到一九五二年才到香港和家人團聚。他說上世紀五十年代的香港仍然落後，香港島還好，九龍半島就更落後，整個九龍只有四條巴士線和四間銀行，半島酒店有一間滙豐、普慶戲院對面有一間汕頭銀行，一間永安銀行和旺角一間滙豐銀行，而新界是沒有銀行的。因當時廣東人習慣銀子放身邊，後來荃灣大火，邱德根在荃灣創辦遠東銀行，成為新界的第一間銀行。當年他從上海來香港時，和大部份人一樣是乘船來的，而且只有太古的盛京輪船或怡和的怡生號兩艘船往返滬港，由於灣仔的六國酒店面向海旁及新開張，所以初到香港的上海人喜歡暫住在六國酒店。那時代通訊不發達，因此今天置地廣場告羅士打大廈內的咖啡館，當時每天都有二張大桌供初抵港的上海人士作尋人或交換信息之用。當時，湧入香港的上海人很多，主要居住在尖沙咀和北角。其實，兩座城市自開埠以來便關係緊密，上世紀四、五十年代之交，香港湧入大量的上海工業家、文化人，例如安子介、包玉剛、董浩雲、曹光彪、邵逸夫、張愛玲等，他們帶來了資金、技術和人才，對香港的經濟、文化、日常生活乃至城市景觀都產生了一定的影響。近半世紀以來，在香港各行各業的精英中，不乏上海人的身影。香港首任特首董建華先生是上海人；而第四任特首林鄭月娥雖是香港出生，祖籍也是蘇浙滬地區，可見上海人對香港的社會發展具有不可磨滅的貢獻，在改革開放後，更有不少早年徙居香港的上海人紛紛回流投資、建設。香港與上海，陳老認為兩個城市都深受西方文化影響，上海外灘留有大量英國文化資產，香港被英國殖民一世紀，都是中西文化交匯的城市，有著許多的共通點，兩個城市可以互補互助，攜手共進。而談到與同鄉的關係，陳會董說要追溯到七十年代初他因生意緣故加入的半島獅子會，這個支會因每二星期便會在半島酒店二樓開會而得名。而這個支會的創立人張軍光先生(荔園創辦人)是上海人，所以當時成員多數也是上海人，包括樹仁大學創辦人李樹玉、胡鴻烈博士等，由於當中很多成員亦是同鄉會的會員，大家常在當年同鄉會振邦大廈的會所用膳，所以順理成章他也加入了同鄉會。

聽著陳資深會董如數家珍，娓娓而談老上海的點點滴滴，筆者雖不曾經歷當年的光景，所謂斗轉星移，時異勢殊，但也明白那個老上海與今日是截然不同的，因此對老上海有著一份深深的嚮往。今日上海是一座全國最多人口的城市，堪稱中國最發達的城市，然而讓它走過百年，今天仍能大放光芒，使這顆東方明珠依然璀璨的，卻是在老上海時代建立的，被稱為「海派」的，融合中西潮流，屬於上海的獨特文化。在訪問中，我亦深切感受到老一輩上海人對於自己是上海人這個身份的驕傲。【訊】

朱玉敏

上海市金山區統戰部領導來訪本會屬下醫療中心及葵涌蘇浙公學

參觀醫療中心

四月八日，本中心非常榮幸獲得上海市金山區領導來探訪，張浩然會長、陳沐文常務副會長、張天豪會董（上海市金山區政協委員）陪同上海市金山區常委、統戰部張恂部長、蔡紅梅副部長和錢晶科長，由本會副會長、醫務委員會主任委員曹忠豪醫生帶領大家參觀醫療中心，並講解各樣醫療儀器及設施。醫療中心也獲得各位領導的寶貴意見，日後我們會繼續為廣大市民提供更優質的醫療服務；盡力為有需要人士提供各方面的服務！

參觀。該校梁健文校長、余傑榮副校長、呂惠琼副校長及一眾師生熱烈歡迎各嘉賓蒞臨指導。嘉賓們首先參觀校史廊、設計與科技創新中心和元宇宙（電腦科）實驗室，其後再往位於圖書館的校園電視台接受學生記者訪問。張部長提及到香港和上海的教育有很多共通之處，她同時讚賞學生們詳盡的講解，並邀請他們來年到訪上海市金山區新建設的樂高樂園（Legoland）參觀。最後，雙方到禮堂拍照留念和交換紀念品，活動圓滿結束。 (訊)

到訪葵涌蘇浙公學

當天下午上海市金山區常委、統戰部張恂部長、蔡紅梅副部長和錢晶科長等嘉賓到訪葵涌蘇浙公學



金山區張恂部長（左二）率團到訪本會醫療中心



左起：醫療中心鄭麗芷經理、蔡紅梅副部長、張恂部長、張浩然會長、張天豪會董、曹忠豪副會長及陳沐文常務副會長



訪問團參觀葵涌蘇浙公學設計與科技創新中心(上圖)、元宇宙(電腦科)實驗室(右圖)及於圖書館的校園電視台接受學生記者訪問(下圖)



訪問團於葵涌蘇浙公學禮堂交換紀念品及拍照留念



張浩然會長（右）代表接受金山區張恂部長致送紀念品



右圖前排左起：陳沐文常務副會長、蔡紅梅副部長、張浩然會長、張恂部長、嚴元浩副會長；後排左起：秘書長朱家源會董、陶錫祺會董、吳德龍副會長、陶介德會董、張天豪會董、曹忠豪副會長、張天德會董及錢晶科長出席晚宴並於本會餐廳合影

二〇二四年杭州、寧波、上海之旅

二〇二四年五月十三日至十七日張浩然會長、周國華名譽會長及陳沐文常務副會長率領訪問團一行十八人到杭州、寧波、上海三地拜訪當地統戰部官員及參觀曹其鏞副會長在寧波開設的光學儀器廠。訪問團在五月十三日由香港出發前往杭州，拜會浙江省委統戰部，王文序部長設宴款待訪問團，五月十四日參觀浙江省博物館之江館區，在五月十五日前往寧波參觀寧波永新光學儀器廠，廠內生產各項在不同領域內的高科技鏡頭，令人嘆為觀止；然後乘車經跨海大橋前往上海。五月十六日拜訪上海市委統戰部，陳通部長設宴款待訪問團，在五月十七日參觀金山區一間大型安老院，下午啟程回港，行程共五天，訪問行程圓滿結束。

今次豐富行程實有賴曹其鏞副會長的悉心安排及盛情招待，衷心感謝他為每一個拜訪或遊覽行程都安排得細緻周到。訪問團各位團員亦感謝陶介德會董為訪問團親筆書寫墨寶，送贈各地統戰部，陶會董還拜託書法老師寫了一幅字送給浙江省博物館。全團成員的機票及酒店住宿均由陶會董負責安排，並得徐仲侯會董擔任訪問團的財政大臣，詳細記錄一切開支。上海金山區的訪問則得到張天豪會董統籌和協助安排，在此一併多謝。

本會同仁一直期盼能多點回到家鄉觀看國家發展的卓越成就，但因數年前受新冠疫情所限，無法成行。今次踏足闊別多時的家鄉，眼見各類新型建築、基礎設施、各項嶄新科技，五光十色的繁華景象令我們大開眼界，嘆為觀止，感覺真是不虛此行。

訊

浙江省統戰部領導等與本會訪問團合影



浙江省常委統戰部王文序部長等領導歡迎本會訪問團，張浩然會長致辭

參觀本會名譽會長曹其鏞伉儷捐贈浙江省博物館之漆器展覽廳

桑梓漆緣
曹其鏞夫婦捐贈
漆器展

訪問團於浙江省博物館之漆器展覽廳內合影



本會致送紀念品給浙江省博物館



訪問團在浙江省博物館前與紀雲飛館長（前排左三）合影

(接第五版)



曹其東副會長宴請訪問團於寧波紫荊滙會所並合影留念



訪問團參訪於寧波永新光學儀器廠，張浩然會長(右)代表本會致送駿馬給曹其東副會長並合影留念

訪問團於曹其東副會長開設之永新光學儀器廠前合影



本會致送紀念品給上海統戰部



上海統戰部等領導與本會訪問團合影



上海市金山區統戰部代表與本會訪問團合影



本會致送紀念品給上海市金山區統戰部代表



訪問團於上海外灘合影留念



同鄉會名譽會長、會長、副會長、會董、本校校監、校董、榮休及現任校長和教職員、家長、校友及嘉賓大合照

沙田蘇浙公學四十五周年校慶晚宴，師友歡聚樂也融融

為慶祝沙田蘇浙公學(沙蘇)創校四十五周年，該校與校友會於二〇二四年三月二十三日(星期六)假沙田大會堂美心皇宮酒樓合辦「四十五周年校慶晚宴」。當晚筵開30席，辦學團體香港蘇浙滬同鄉會及該校法團校董會成員、退休及現職的教職員工、家長、校友及嘉賓共360人聚首一堂，場面溫馨熱鬧。

當天，同鄉會周國華名譽會長、張浩然會長、陳沐文常務副會長、創校校長王寶明副會長、吳德龍副會長、湯偉勳副會長、曹忠豪副會長、徐仲侯會董(前副會長)、楊洪鈞會董、朱家源會董、周子明會董、陶錫祺會董、沈龍會董、該校校監嚴元浩副會長、校董程雲青副會長、張天德會董、詹傑美會董、李語容會董、畢業典禮主禮校友邱國鼎水務署署長、杜志偉教授、黃耀瑩女士、劉軾瑄先生、吳森雋先生、以及陳漢齡和王仲夷兩位榮休校長應邀撥冗光臨，令晚宴蓬蓽生輝。

晚宴於七時開始，校友司儀首先邀請該校嚴元浩校監致歡迎辭。嚴校監感謝會長、各會董、校董、師生、家長、校友出席是次校慶晚宴。嚴校監表示，該校創校至今，在歷任校長及教職員工的共同努力下，屢創佳績，於學業及非學業範疇均有傑出表現，並獲政府頒發傑出學校獎——學生表現。該校發展與時並進，教學素質持續保持高水平，取得的成就深獲各界人士肯定。嚴校監很高興看到一眾師生、校友聚首一堂的熱鬧溫馨場面，可見該校歷年育人無數，師生之間感情深厚，畢業生感念學校的栽培。嚴校監並提及張浩然會長為準備當晚的抽獎禮物，特意親自採購。嚴校監感謝張會長付出的辛勞，亦希望在座各位賓客能盡情歡聚，並在抽獎環節獲獎。最後，嚴校監祝願各位來賓身體健康、生活美滿。

接着，陳雅麗校長致辭。陳校長感謝各位嘉賓撥冗光臨校慶晚宴，並多謝同鄉會及嘉賓們慷慨贊助。陳校長表示，學校的成功，得力於各持份者的衷誠合作。過去逾四年，即使經歷社會不穩定及疫情的威脅，全體教職員工緊守崗位，並在同鄉會張會長及會董們的全力支持、嚴校監及校董們領導有方，以及家長、校友等持份者同心協力下，學校迎難而上，為

學生提供安全、有序、和諧及關愛的學習環境。尤令人鼓舞的是，疫情期間學生學習表現保持優異，並屢創佳績，每年90%或以上應考香港中學文憑考試學生於四門核心科目考獲「3322」或更佳成績、平均88%中六畢業生經「大學聯合招生辦法」，獲取錄修讀學士學位或雙學位課程，其中近40%入讀香港大學、香港中文大學及香港科技大學，另有學生免試入讀內地著名大學如復旦大學。至於其他學習經歷方面，同學們於疫情期間把握每個參與校外活動包括國際比賽的機會，上學年獲獎達599項，創歷年新高，為校、為港爭光。陳校長表示，創校校長王寶明副會長在四十周年校慶畢業典禮上提及，沙田蘇浙公學是同鄉會在新界開辦的第一所學校，先會長暨學校首任校監徐季良博士曾訓示：「同鄉會不僅要辦新學校，更要將新學校辦好。」陳校長代表學校衷心感謝各持份者於過去四十五年來給予學校無間斷的支持及所作出的貢獻。歷年來面對大大小小的挑戰，學校同人上下齊心，攜手應對，共同為學生提供優質的教育而努力，為社會、為國家培育未來棟樑。陳校長回顧學校過去的發展歷程：「傳承奮進四十五載，沙蘇同人共創輝煌。」深信在學校同人的奮進傳承下，沙田蘇浙公學定能昂首邁向光輝五十載、一百載，不負同鄉會的辦學使命及各持份者對學校的期望。最後，陳校長祝願各位來賓身心康泰、萬事如意。

隨後，校友會主席呂沛堯先生致辭。呂主席歡迎各位嘉賓、老師、家長及校友出席母校四十五周年晚宴。呂主席表示，他有一個夢想，就是齊集各位校友，形成一個「族群」，形成一個「生態圈」，讓各位校友互相聯繫、支援，並互相關注，以成為沙田蘇浙公學的學生而引以為傲。校友會的幹事一直朝着這個目標努力，而最重要的是得到母校和每一位校友的全力支持。呂主席希望大家可以盡情享受當晚的聚會，並請大家以掌聲感謝母校的栽培。

致辭完畢，全體來賓合唱校歌，名譽會長、會長、副會長、會董、校長、師生、家長、校友齊聲合唱，情緒高漲，場面溫馨。校歌唱畢，校友司儀邀請張浩然會長、嚴元浩校

監、陳雅麗校長及呂沛堯校友會主席到台上主持切餅及祝酒儀式，祝願學校再創輝煌。其後，全體來賓拍攝大合照，記錄歡聚的一刻。嚴元浩校監並接受呂沛堯主席代表校友會向母校送贈的紀念品——紅色圓形圖案上鑲有精美鍍金製作的花卉及桃李果子，並附「教誨如春風，師恩似海深，桃李滿天下，春暉遍四方」題詞的紀念牌，喻意母校桃李滿門，碩果豐盛。

晚宴正式開始，大會播放介紹學校發展歷程及歷屆學生表現的影片，展現學校與時並進的發展藍圖，以及學生在德、智、體、群、美各方面取得的傑出成就，勾起在座來賓的共同回憶，並祝願學校繼續邁步向前。

席間，大會安排一系列表演。首先，該校1C班羅恩珥同學演奏長笛——莫札特《D大調長笛四重奏，作品編號285》，音色悅耳，表演出色。接着，音樂科主任鄭希諾老師為大家高歌一曲《隱形的翅膀》，冀在座各位校友和學生毋忘成長路上得到來自師長、學校的支持和鼓勵。隨後，倫紫暄校友邀請合唱夥伴蔣卓婷同學一同演唱粵曲《紫釵記之拾釵》。倫校友自幼研習粵曲，表演及比賽經驗豐富，並經校長推薦計劃獲香港大學優先取錄。最後為陸芷蕎校友表演拉丁舞。陸校友目前為香港拉丁舞代表隊成員，剛於去年取得西班牙世界女子拉丁舞單人賽第四名。師生及校友們精彩的表演贏得現場來賓熱烈掌聲。

到了抽獎環節，校友司儀分別邀請周國華名譽會長、張浩然會長、王寶明副會長、吳德龍副會長、湯偉勳副會長、徐仲侯會董(前副會長)、楊洪鈞會董、朱家源會董、周子明會董、陶錫祺會董、沈龍會董、嚴元浩校監、程雲青校董、張天德校董、陳漢齡校長、王仲夷校長、陳雅麗校長及劉軾瑄校友上台擔任抽獎嘉賓，共送出禮物逾四十份，氣氛熱烈，獲獎者皆喜出望外。

最後，在此難得的相聚時刻，不同屆別的校友、學生團隊及學會會員陸續上台與嘉賓、校長及老師合照，為珍貴一刻留影。晚上十時三十分，沙田蘇浙公學四十五周年校慶晚宴在溫馨、熱鬧的氣氛中圓滿結束。 (訊)



周國華名譽會長、張浩然會長、陳沐文常務副會長、創校校長王寶明副會長、曹忠豪副會長、徐仲侯會董(前副會長)、楊洪鈞會董、陶錫祺會董、該校校監嚴元浩副會長、校董程雲青副會長及詹傑美會董、陳漢齡榮休校長、陳雅麗校長、校友邱國鼎署長及黃耀瑩女士於晚宴合影



吳德龍副會長、湯偉勳副會長、朱家源會董、周子明會董、沈龍會董、該校校董張天德會董及李語容會董、校友會主席呂沛堯校友校董、冼家麗教員校董、王仲夷榮休校長、趙少康榮休老師、許子德老師、校友杜志偉教授、吳森雋先生及謝旭先生於晚宴合影

沙田蘇浙公學四十五周年校慶晚宴剪影
沙田蘇浙公學四十五周年校慶晚宴筵開三十席，場面熱鬧溫馨



同鄉會會長及副會長於晚宴合影
左起：陳沐文常務副會長、王寶明副會長、周國華名譽會長、張浩然會長、嚴元浩副會長及徐仲侯會董（前副會長）



法團校董會成員於晚宴合影
左起：呂沛堯校友校董、涂夢維替代家長校董、李語容校董、詹傑美校董、朱家源候任校董、嚴元浩校監、陳雅麗校長、程雲青校董、張天德校董、劉穎思家長校董、冼家麗教員校董及沈龍會董（前校董）



同鄉會及法團校董會成員於晚宴合影
左起：冼家麗教員校董、呂沛堯校友校董、李語容校董、周子明會董、程雲青校董、朱家源會董、詹傑美校董、張浩然會長、嚴元浩校監、王寶明副會長、陳雅麗校長、張天德校董、劉穎思家長校董、陶錫祺會董、沈龍會董、楊洪鈞會董、吳德龍副會長及湯偉勳副會長



陳雅麗校長與家長教師會成員合影



全體來賓合唱校歌



全體教職員合影



嚴元浩校監致歡迎辭



陳雅麗校長致辭



校友會呂沛堯主席致辭



兩位校友司儀宣布晚宴開始



張浩然會長、嚴元浩校監、陳雅麗校長及呂沛堯校友會主席到台上主持切餅及祝酒儀式



嚴元浩校監接受呂沛堯主席代表校友會致送母校紀念品

沙田蘇浙公學四十五周年校慶晚宴剪影

老師、學生及校友們分別演奏樂器、唱歌、演出粵劇及表演舞蹈，為晚宴助興



1C班羅恩珥同學演奏長笛——莫札特《D大調長笛四重奏，作品編號285》



音樂科主任鄭希諾老師高歌一曲《隱形的翅膀》



倫紫暄校友邀請合唱夥伴蔣卓婷同學合唱粵曲《紫釵記之拾釵》



陸芷蕎校友表演拉丁舞

本會名譽會長、會長、副會長、會董、校監、校董、榮休及現任校長、校友等於抽獎環節共送出禮物逾四十份，氣氛熱烈



周國華名譽會長擔任抽獎嘉賓



張浩然會長擔任抽獎嘉賓



王寶明副會長擔任抽獎嘉賓



程雲青校董擔任抽獎嘉賓



嚴元浩校監擔任抽獎嘉賓



吳德龍副會長擔任抽獎嘉賓

沙田蘇浙公學四十五周年校慶晚宴剪影

本會名譽會長、會長、副會長、會董、校監、校董、榮休及現任校長、校友等於抽獎環節共送出禮物逾四十份，氣氛熱烈



湯偉勳副會長擔任抽獎嘉賓



徐仲侯會董（前副會長）擔任抽獎嘉賓



楊洪鈞會董擔任抽獎嘉賓



陶錫祺會董擔任抽獎嘉賓



朱家源會董擔任抽獎嘉賓



周子明會董擔任抽獎嘉賓



沈龍會董擔任抽獎嘉賓



張天德校董擔任抽獎嘉賓



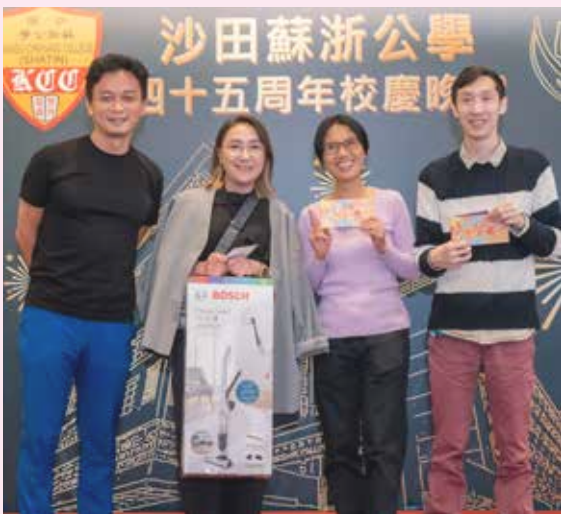
陳漢齡榮休校長擔任抽獎嘉賓



王仲夷榮休校長擔任抽獎嘉賓



陳雅麗校長擔任抽獎嘉賓



校友劉軾瑄先生擔任抽獎嘉賓

葵涌蘇浙公學第四十一屆畢業典禮

香港特區政府環境及生態局環境保護主任 張明杰先生應邀擔任主禮嘉賓

葵涌蘇浙公學第四十一屆畢業典禮於二〇二四年五月十日（星期五）於該校邵逸夫堂舉行，承蒙香港特區政府環境及生態局環境保護主任張明杰先生蒞臨主禮，頒發畢業證書及賜訓詞。張浩然會長、陶錫祺校監兼會董、周國華名譽會長、徐立夫會董、王寶明副會長、范仁鶴副會長、程雲青副會長、嚴元浩副會長、湯偉勳副會長、朱家源校董兼秘書長、沈龍校董、金維明校董、李語容會董、徐仲侯會董、陳漢齡校董、沙田蘇浙公學陳雅麗校長、蘇浙公學方仲倫校長、多位嘉賓、校友及家長撥冗光臨，濟一堂，令典禮倍添光彩。

下午三時三十分正，在步操樂團的悠揚樂韻中，嘉賓徐徐步入禮堂，為典禮揭開序幕。首先由陶錫祺校監致辭。陶校監代表同鄉會、該校法團致辭，向校長、向校長梁健文博士表達深切的感激之情，感謝他在過去的十年裡，憑藉卓越的貢獻和傑出的領導力，引領學校不斷邁向新的高度。接下來，陶校監介紹將在九月初接任校長職務的新任校長——余傑榮博士。他相信余博士的帶領下，學校將繼續保持蓬勃發展的勢頭，取得更加輝煌的成就。最後，陶校監勉勵即將踏上新征程的第四十一屆畢業同學，希望他們銘記在校園中培養的價值觀、積累的知識和建立的友誼，牢記校訓——「整齊嚴肅」，保持客觀、勇敢前行，努力工作，為社區貢獻自己的力量。

隨後，由梁健文校長報告校務。該校的特色是各科都有良好的增值表現。中、英、數、通四大主科的平均增值是六級。去年畢業生面臨了前所未有的挑戰，包括社會運動導致的學校停課，COVID-19疫情帶來的嚴重干擾。儘管受到外部因素的影響，他們仍盡了最大的努力學習，取得令人稱讚的成績，整體及格率高達86.9%，數學科延伸部分單元（一）、中國歷史科和物理科的及格率更是達到100%。其中顧思源同學以六科榮獲24分的優異成績獲得了香港大學的錄取，攻讀科學專業。畢業生中約96.3%選擇繼續深造，這一數字不僅彰顯了他們對學術的執著追求，也充分展現了他們對高等教育的充分準備和無限期待。

主禮嘉賓張明杰先生分享三段親身經歷，希望能給師弟妹們帶來啟示：第一，中學時在KFC兼職的經歷教會他勤奮，更讓他理解到讀書的重要性。不僅是為了職業發展，也是為了避免將來一輩子從事既辛苦且收入微薄的工作。第二，中六時選擇參加學生會選舉，這經驗教會他帶領一個十多人的團隊，並持續激勵隊友朝著同一的目標前進，那絕非易事。第三，創辦火箭發射SpaceX和電動車Tesla公司的企業家——馬斯克（Elon Musk）推崇以物理學第一性原理為思考框架，即從最基本原理出發推理，這啟發他第一性原理不僅是工作中解決複雜問題和達至創新解決方案的最好方法，也可能是學習獨立思考及應用知識的最好方法。他認為，第一性原理不僅是工作中解決複雜問題和達至創新解決方案的最好方法，也可能是學習獨立思考及應用知識的最好方法。他認為，第一性原理不僅是工作中解決複雜問題和達至創新解決方案的最好方法，也可能是學習獨立思考及應用知識的最好方法。

張先生隨即頒發畢業證書予中六畢業生。畢業生魚貫上台，並與頒獎台上的主禮嘉賓拍攝大合照。接著，各校董及會董頒發多項獎學金及獎品給在不同領域表現優異的同學。最後，陶校監頒發長期服務獎予在校服務十年、三十年之教職員。緊隨便是畢業生代表致謝詞，情辭懇切，內容簡潔又能帶出同學的心聲，在場嘉賓及同學均以掌聲鼓勵。

頒獎儀式結束後，眾嘉賓移步到台下欣賞該校學生的才藝表演，包括中文朗誦、英文短劇及步操樂團表演。接著是原創英語音樂劇（Reggae Stop）表演，該劇由該校不同級別的同學參與演出。故事講述主角Oscar不小心遺失了一袋現金，他渴望能夠改變過去，於是尋求一家店鋪（Reggae Stop）的幫助，該店為顧客提供時光旅行並糾正錯誤的機會。Oscar開始了一段奇幻的時光旅程。在多次嘗試修正過去後依然失敗，Oscar開始質疑改變過去是否重要？究竟他應該接受現狀並接受自己的過去？還是繼續沉浸在遺憾中？劇中的同學載歌載舞，加上豐富的燈光效果，以及多變的投影佈景，贏得台下嘉賓熱烈的掌聲及場內學生的歡呼，表演在掌聲中圓滿結束。

最後，校長聯同嘉賓移步到圖書館享用茶點。眾嘉賓、家長及師生聚首一堂，各人品嚐美食之餘，又拍照留念。茶聚在一片歡笑聲中結束。

最後，校長聯同嘉賓移步到圖書館享用茶點。眾嘉賓、家長及師生聚首一堂，各人品嚐美食之餘，又拍照留念。茶聚在一片歡笑聲中結束。

最後，校長聯同嘉賓移步到圖書館享用茶點。眾嘉賓、家長及師生聚首一堂，各人品嚐美食之餘，又拍照留念。茶聚在一片歡笑聲中結束。



葵涌蘇浙公學第四十一屆畢業典禮主禮嘉賓團合照

主禮嘉賓張明杰先生演講辭



環境及生態局環境保護主任
張明杰先生致訓辭

尊敬的校監、校長、老師們、同學們：

大家好！今天我非常榮幸能在此，與大家分享一些故事。老實說，在我的學生時代，我的成績並非名列前茅，也沒有特別的成就，更沒有明確的職業規劃。當時我選擇的科目，完全是基於個人興趣，這讓我最終進入了香港科技大學理學院。接下來，我想和大家分享我的三段故事，這些都是我親身經歷的，希望能給你們帶來一些啟示。

首先，我想談談我在中學時的KFC兼職經歷。我還記得那是一份非常辛苦的工作。在上班之前，我以為會在廚房裡炸雞、炸薯條，或者做收銀的工作。但是，經理給我及兩位朋友分配了特別的工作，也就是清洗焗爐。我相當確定焗爐並不是每天都清洗，因為油脂和污漬都堅固地粘在焗爐內壁上。當然，在工作了一晚——6個小時後，體驗到自己不能勝任這個工作。第二天我和我的朋友們就決定辭職，我人生第一份兼職就一天已宣告失敗。實際上，我要感謝那位經理給我分配了額外艱苦的工作，這讓我早在求學時期已經體會到無技能勞動的艱辛。這份工作不僅教會我勤奮，更讓我理解到讀書的重要

性——不僅是為了職業發展，也是為了避免將來一輩子從事既辛苦且廉價的勞動。

第二個故事是關於我中六時選擇參加學生會選舉。有趣的是，你們的訓導主任馬老師和我都在競選學校第一屆學生會。我們兩人分別組成了不同的參選內閣。參選學生會選舉並不是一件容易的事，例如需要準備很多宣傳文件及競選活動，包括提議的學生會活動、學生會工作的規劃，爭取支持及拉票等等。這次經驗教會我，帶領一個十多人的團隊，並持續激勵你的隊友朝著同一的目標前進，絕非易事。

在人生的每一個階段，我們都會面對選擇和挑戰。這些經歷，無論是好是壞，都是我們成長的基石。藉此，我想鼓勵你們盡可能鼓起勇氣去嘗試並冒險，即使不能保證成功或有什麼結果，我也相信你們會在這個過程中學到寶貴經歷。還想補充一句，當年的學生會競爭不單沒有影響我和馬老師的友誼，我們到現在還會經常在週末時一起聚會談天。

第三個故事是關於創辦火箭發射SpaceX和電動車Tesla公司的企業家——馬斯克（Elon Musk）對我的啟發，也想分享給大家。他推崇以物理學第一性原理為思考框架，即應從最基本原理出發推理，而不是通過相似事物的類比。現在我在環境及生態局工作，經常會遇到各種可能改善空氣質素和促進減碳的技術。例如，在研究綠色船用燃料時要評估不同燃料技術的可行性，包括

綠色甲醇等。這往往是一個複雜且多元的問題。在這時，我嘗試以第一性原理將難題分解多條簡單的問題，例如各類綠色燃料的核心減碳原理是什麼。此外，我亦需考慮每種燃料儲存、運輸及加注所需的條件，這主要取決於其物理特性（能量密度、熔點）及化學特性（毒性及腐蝕性）等等。其次，我亦需考慮燃料將來在香港應用時有否配套問題？這透過分解複雜問題並向上逐層深入的思考框架以及分析過程，幫助我快速學習以作出理性的判斷，並有系統地解決工作中遇到的難題。

我亦相信第一性原理不僅是工作中解決複雜問題和達至創新解決方案的最有效策略，也可能是學習獨立思考及應用知識的最好方法。回頭看，這種思考方式與我們在學校的學習並無太大差異，不同的是，工作中的學習只能靠自己，並要更加注重實際應用和解決問題的方法。

我鼓勵每位同學將學習視為一種對自己長期的投資，而不是被分配的短期任務。隨著時間的推移，你們將發現，不斷的學習不僅能夠提升個人能力，還能夠在面對未來挑戰時，提供更多的解決方案和思路。

最後，我希望每位同學，特別是即將畢業的同學都能帶著明確的目標和堅定的意志，在未來的道路上不斷學習、不斷前進。未來充滿了無限的可能，每一步都是你們寫下的重要篇章。記住，每一次的失敗都是將來成功邁進的一步。謝謝大家！

(接第十一版)



陶錫祺校監致辭

Supervisor Mr. Tao's speech at the KCCKC 41st Speech Day

Mr. Cheung, Mr. Chang, Vice Chairmen and Directors of the Association, School Managers, Dr. Leung, Dr. Yu, Distinguished Guests, Parents, Teachers, Graduates and Students.

Today we are gathered here to celebrate the graduation of the class of 2024 of our school, together with their proud parents and the whole school body. It is a significant milestone in the lives of the graduates before us and we celebrate, with pride and joy, their time here at Kiangsu-Chekiang College Kwai Chung and all their accomplishments, hard work and memorable times within this school before they leave

several months of in-depth interviews of numerous candidates, all of whom were highly qualified with many years of experience, the Selection Committee eventually made their recommendation to the school's IMC, which then gave its approval and reported to the EDB. It was felt that Dr. Yu Kit Wing, who is our current Vice Principal, was the most suitable person amongst all those candidates who applied for the post. I warmly congratulate Dr. Yu on his appointment to the Principalship, please join me in giving a round of applause to him.

Dr. Yu brings with him a wealth of experience, a deep understanding of our school's ethos, and a strong commitment to our students' success. He has already been in leadership positions for a number of years, has a passion for education, and is dedicated to fostering an environment that encourages academic excellence and personal growth. Under his guidance and leadership, I am confident that our school will continue to thrive and reach new heights.

As we embark on this transition, let us remember that change is not an end but merely a beginning. It is an opportunity to build upon the foundations that have been laid before us, to embrace new perspectives and to shape the future of this wonderful school. Together, as a united school community, we will support and encourage our new Principal that ensure that he and his team will have the necessary resources and empowerment that is needed to lead us to even greater achievements.

To the graduating class of 2024, as you prepare to step out to the world that is your future, remember that you carry with you the values, knowledge and friendships gained during your time at the school. Remember our school motto – "Be Orderly and Respectful" – as a reminder to plan ahead and be prepared for as much as you can, to look at critical decisions objectively, and not be distracted by emotion. You are not alone out there as your fellow schoolmates, your parents and family and also your former teachers will all be thinking of you. Work hard, contribute to your community, treat people respectfully and success will surely come and find you.

Finally, I wish to introduce our honoured alumnus guest speaker today – Mr. Cheung Ming Kit, Keith who graduated from our school in 2009 and went on to study at HK University of Science & Technology. His major was Biochemistry and he graduated from HKUST in 2012. Today he is the Environmental Protection Officer in Air Policy of the Environmental and Ecology Bureau of the Government of the HKSAR. It gives me great pleasure to welcome Mr. Cheung back to his old school today to give a speech to all of you at this wonderful ceremony.

Lastly, I would like to express my sincere gratitude to all our friends and guests for graciously sparing their valuable time to attend this ceremony. Following the conclusion of the ceremony, we have arranged several student performances, including speeches and musical presentations. I hope you will enjoy watching these shows.

Once again, thank you all for your presence. I extend my heartfelt best wishes to our graduates for a future that shines even brighter, and I wish all our esteemed guests happiness and good health. Thank you. 訊

us in the summer and go onto their future careers or studies.

However, as we embrace the excitement and anticipation that graduation brings, we also find ourselves bidding farewell to someone who has been an integral part of the school community over the last decade, and that is our Principal, Dr. Thomas Leung. After 10 remarkable years of tireless service and outstanding leadership, we say goodbye at the end of this August to a visionary, caring and energetic educator who has left an indelible mark on the fabric of our school. Under the guidance of Dr. Leung, our school has flourished and has transformed itself for the better. Over the years, our students' academic results have improved remarkably thanks to the hard work of all the teachers and the students, whilst the traditional strengths and culture of our school in Chinese, Mathematics and the Sciences have been retained. You will see all around you the impressive upgrades in the classrooms such as the new DT and Innovation Centre, the Metaverse Lab, the Campus TV and Media Corner within the library, as well as the IT facilities now in every classroom, the upgraded staff rooms, cafeteria and Entrance Hall which reflect and showcase the school's over 40 years of history, culture and accomplishments. We now also have regular exchange programmes with new top level sister schools in Shanghai and Nanjing. Dr. Leung has also nurtured and paid particular attention to the students' well-being and overall personal and intellectual growth. None of this would have been possible without the strength of all the teachers and staff who work with Dr. Leung. But I wish to take the opportunity today, on behalf of our Sponsoring Body, on behalf of the IMC, and personally to thank Dr. Leung for his leadership and dedicated service to this school and to wish him all the very best in the future.

It also gives me great pleasure to introduce the new Principal who will be taking over the leadership of the school at the beginning of September. He is someone who is well known to you. Fully in accordance with the guidelines set by the EDB, our school IMC started the search process for a new Principal in the autumn of last year and appointed a Selection Committee to openly advertise and recruit suitable candidates from schools all over Hong Kong who were interested and had the ability to take up the post. After



左起：前校監范仁鶴副會長、張浩然會長及梁健文校長合照



左起：李語容會董、梁健文校長、金維明校董及湯偉勳副會長合照



陶錫祺校監致送紀念品予主禮嘉賓張明杰先生(左)

(轉第十三版)

School Report by Dr. Leung Kin Man, the Principal at the 41st Graduation Ceremony of Kiangsu-Chekiang College (Kwai Chung)

Mr. Cheung, our esteemed guest of honor, Chairman Chang, Supervisor Mr. Tao, Vice-Chairmen, Directors of the Association, School Managers, Distinguished Guests, Teachers, Parents, and Students,

I would like to express my gratitude to Mr. Tao for his kind words regarding myself and our teachers. Providing quality education is not only our responsibility but also a shared mission among all staff members at KCCKC. I am confident that under the guidance of our new Principal, Dr. Yu, and with the dedication of our entire staff, our school will continue to achieve even greater success. Allow me to present a brief report on the latest round of DSE results, specifically those obtained by the graduating Class of 2023.

The Year 2023 cohort encountered numerous obstacles, including school suspension during the social movement in Forms 2 and 3, as well as disruptions caused by the COVID-19 pandemic in Form 4 and 5. Approximately half of the students in this cohort spent time at Penny's Bay isolation camp. Fortunately, the number of infections remained low, and all affected students have since made a full recovery. Consequently, the DSE results for the Class of 2023 were not as impressive as those of previous years. Nevertheless, we still witnessed commendable achievements among the students who took the DSE. The overall passing rate stands at 86.9%, with a 100% passing rate in Mathematics Extended Module 1, Chinese History, and Physics.

Most subjects demonstrated substantial "Value Addedness." The four Core subjects, Chinese, English, Mathematics, and Liberal Studies, collectively achieved Level 6. Subjects with the highest Value Added Scores include Mathematics (8), Chinese History (7), and English (6).

The highest DSE score obtained was 24 marks in six subjects by Mr. Ku Sze Yuen, who has been accepted into the University of Hong Kong to pursue a major in Science. Approximately 96.3% of our graduates have chosen to pursue further education. These figures reflect their enthusiasm for learning and readiness for higher education.

I would like to extend my heartfelt congratulations to our Form 6 students. Today marks the completion of your six-year journey in secondary school, as well as the beginning of a new chapter in your lives. Based on your exemplary learning attitudes, I am confident that you will achieve even better results than the previous cohort. While awaiting your results, I encourage you to continue your pursuit of knowledge and personal growth.

You are always welcome to return to your alma mater as part-time tutors or simply to visit your teachers. KCCKC holds countless cherished memories, including the Pre-Form 1 interviews, assemblies, Christmas singing contests, examinations, and inter-class competitions. As in the past, your future path will be filled with excitement, uncertainty, joy, and challenges. However, I assure you that with your growth and maturity, you will overcome any obstacles you encounter along the way. When faced with even greater challenges, I urge you to remember the encouragement from your teachers and draw inspiration from the ways in which you have previously succeeded, much like other successful alumni.

Today, we are truly honored to have Mr. Cheung as our guest of honor, presenting certificates and serving as a role model for all of you. Mr. Cheung is a distinguished alumnus of our school. He pursued a science stream until Form 7 and subsequently gained admission to HKUST in 2009. He now contributes his expertise to the Environmental Protection Department of the Hong Kong government, specializing in air pollution. We are grateful to have Mr. Cheung here today, delivering a speech and presenting awards to our graduates. Thank you, Mr. Cheung.

As I reflect on my ten years of service at KCCKC, I am humbled by the vast amount of knowledge and experiences gained during this time. Through the collaborative efforts of all our teachers, we have made significant progress. I would like to express my deepest appreciation to the entire staff team of KCCKC, the Directors of the Association, Supervisor Mr. Fan, and Mr. Tao for their unwavering support throughout the past decade.

Lastly, I would like to express my gratitude to each and every one of you for joining us in this momentous occasion. I extend my best wishes to our graduates for an even brighter future, and I wish all our esteemed guests happiness and good health. Thank you. 訊



梁健文校長報告校務

(接第十二版)

葵涌蘇浙公學第四十一屆畢業典禮



主禮嘉賓張明杰先生頒發畢業證書予中六級畢業生



張浩然會長頒發畢業證書予中六級畢業生



周國華名譽會長頒發畢業證書予中六級畢業生



王寶明副會長頒發畢業證書予中六級畢業生



范仁鶴副會長/前校監頒發畢業證書予中六級畢業生



陶錫祺會董/校監頒發畢業證書予中六級畢業生



徐立夫會董/前會長頒發徐季良獎學金
中六級學科成績優異獎
——英國語文科



程雲青副會長頒發徐季良獎學金
學科成績優異獎
——企業、會計與財務概論科、經濟科



嚴元浩副會長頒發徐季良獎學金
中六級學科成績優異獎
——數學科、物理科



湯偉勳副會長頒發徐季良獎學金
學科成績優異獎
——視覺藝術科(中學文憑)



朱家源會董兼秘書長/校董頒發
第十七屆「創協盃」創意科技機械人大賽亞軍及季軍



金維明會董/校董頒發2024全港學生科技大賽：
中學組爬山車速度賽季軍、編程智能車比賽賽季軍及
學神大膽車比賽亞軍



徐仲侯會董/前副會長頒發
樂詣音樂節2023六級考試組優異獎

(轉第十四版)

(接第十三版)

葵涌蘇浙公學第四十一屆畢業典禮



沈龍會董/校董頒發第七屆亞洲愛琴海國際音樂大賽六級考試組一等獎



李語容會董頒發國家安全問答比賽殿軍



陳漢齡前沙田蘇浙公學校長頒發資訊科技教育領袖協會，香港資訊科技學院，CheckPoint：「聯校網絡安全比賽2023」初賽優異獎



陳寶茵校董頒發承傳中華藝術文化全港十八區中秋節填色比賽冠軍



陶錫祺會董/校監頒發十年教職員長期服務獎予梁健文校長



陶錫祺會董/校監頒發三十年教職員長期服務獎予張慧姿老師



陶錫祺會董/校監頒發三十年教職員長期服務獎予林小慧老師



鄭映平校董頒發全港綠色微電影創作大賽優異獎



嘉賓齊為學校打氣



第四十一屆畢業生代表致謝辭



2C班陳秋桐、馬婧雯、吳海頤、蔣宜潤與溫偉濤同學以普通話朗誦，演出項目為李白的《將進酒》



4B班施曉樸同學演出粵語獨誦《燕姬曲》、《風入松》



陶會董/校監與呂副校及何導演(中)合照

舞蹈學會為英語音樂劇表演



《龍的傳人》與「Can Can」步操樂團演奏歌曲



英語音樂劇「Regrets Stop!」花絮





甚麼是口腔頤面外科？

口腔頤面外科為牙科其中一個專科，主要治療口腔與顎骨病理。診治項目包括有手術移除智慧齒、阻生齒與多生齒；牙槽骨增生、鼻竇提升與植牙手術。另外亦包括頭頸部感染、抽取組織化驗、囊腫、唾液腺疾病、口腔癌之診斷及篩檢、顫顎(牙骹)關節手術、正顎手術等。

個案分享

個案一：熱氣還是牙患？

二十八歲的李先生，一直非常注重牙齒保養，會定期作口腔檢查及洗牙。某天捱夜工作後，早上起床感覺牙肉腫脹不適，莫非是熱氣上火？牙醫診斷阻生的智齒已發炎。李先生十分驚訝，他一直以為自己沒有智慧齒，但原來智慧齒已悄悄長出並阻生。X光顯示智慧齒不但阻生，牙根尖亦與下齒槽神經十分接近，神經受損風險頗高。幸好獲轉介至口腔頤面外科醫生，他瞭解到阻生的智齒不但可以完全脫除，亦可選擇牙冠切除術以減低神經受損的風險。最後專科醫生順利為他脫除智齒，傷口康復期亦很短。

個案二：例行X光的重要性

四十三歲的胡小姐，本來只預約作每年例行洗牙，這次在牙醫建議下照了張全口X光作全面檢查。由於胡小姐一向很少蛀牙，已很多年沒有照X光。豈料，X光片顯示下顎有個超過一厘米的陰影包裹著沉睡的智慧牙。

胡小姐沒有任何不適，但專科醫生解釋此為含齒囊腫(Dentigerous cyst)，常見於有阻生智慧齒的患者，必需盡快移除。由於囊腫會吸收周邊液體而不斷變大，延遲處理的話周邊顎骨會變得脆弱及斷裂。囊瘡通常無聲無色，經多年慢慢發大。所以定期X光檢查可及早發現，並在併發症出現前移除。常見齒源性囊腫亦有牙根尖囊腫(Radicular cyst)(常見於壞死的牙)及牙源性角化囊腫(Odontogenic Keratocyst)。

個案三：異常出血或白斑

七十歲的陳先生最近發現口腔某位置經常滲血，懷疑是牙周問題。



香港賽馬會邀請本會派代表出席五月二十八日之六合彩攪珠作監場嘉賓，沈龍會董代表本會出席。

題。經牙醫詳細檢查後，並沒有發現牙周病問題，但發現陳先生口腔有一塊白斑。轉介後專科醫生為陳先生抽組織化驗，確診為初期口腔癌，需及早作跟進治療。口腔組織出現白斑的頗為常見，幸好絕多數情況都是良性變化。如扁平苔蘚，真菌感染或角質厚化。定期的口腔檢查能及早發現可疑的地方，有需要可轉介作進一步組織化驗，斷症並治療。

香港哪裡找口腔頤面外科醫生？

截至二〇二三年一月，全港只有六十八位口腔頤面外科專科醫生。他們分別在公營醫院、大學及私家診所內應診。一般牙科醫生在檢查後會為有需要病人作轉介。 [\(訊\)](#)

傅曉琳醫生畢業於香港大學牙科本科。畢業後駐院在菲臘親王牙科醫院口腔頤面外科部，並在瑪麗醫院口腔頤面外科部任榮譽當值醫生。完成三年口腔頤面外科碩士課程後，現於私人和非牟利機構應診，為病人作全科及口腔手術治療。



傅曉琳醫生

最新推出!! 父親節尊享

活動資訊

前列腺健康計劃

1. 醫生諮詢

• 檢查前後諮詢各一節

2. 身體檢查

• 血壓、心跳及體重指標(BMI)

• 重點泌尿系統身體檢查

3. 小便徵狀評估

• 國際前列腺症狀評分表(IPSS)

• 膀胱過度活躍徵狀評分表(OABSS)

4. 排尿功能測試

• 利尿膀胱測試

5. 小便測試

• 中段小便常規檢查

6. 血液測試

• 腎功能測試

• 前列腺特異抗原指數

7. 前列腺超聲波

• 超聲波前列腺量度

優惠價\$2,600

(原價\$3,750)

聯絡我們查詢

2571 1336

info@kcs.org.hk

香港北角英皇道367-373號 上潤中心1樓 (北角地鐵站B出口)

截止日期: 31-07-2024

牙科

由於大眾市民對牙科治療及保健服務的需求不斷上升，醫療中心設有牙科服務，並設有三間牙科手術室及獨立儀器消毒室，為社區人士提供專業全面、價錢相宜的牙科服務，務求為到診人士提供優質而可負擔的牙科保健服務。

屬下機構快訊

蘇浙小學 學校鼓勵閱讀 學生熱情持續

蘇浙小學重視閱讀，將培養學生良好閱讀習慣作為重要己任，尤其注重從幼兒做起。學校分別設有本地部、小學部圖書館及閱覽室，更為幼稚園、幼兒園3歲學童設立專用幼兒閱覽室。

學校將閱讀納入常規課堂，同時設有多種閱讀相關的課外活動，比如課外閱讀獎勵計劃、家長學生親子推薦圖書、閱讀報告展閱、好書推介、閱讀小組等，引導及鼓勵各級學生從小愛閱讀，並且養成良好閱讀習慣。本學年小學部圖書館新增中、英文圖書千餘冊，內容包括中外名著、科普、中華文化、國家發展等。今年暑假期間，學校圖書館仍將繼續選購優質圖書，供學生借閱。本學年九月至四月，小學部學生人均借書量，班級人均借書量最高為5冊，個人借書量最高達15冊。

蘇浙小學學生喜愛閱讀，校內閱讀氣氛濃厚。之前，新型冠狀病毒疫情下閱讀熱情不減。本學年，學生校園生活回歸正軌，蘇浙小學學生閱讀熱情持續。

蘇浙公學

姊妹學校探訪及文化探索之旅

蘇浙公學二〇二四年度姊妹學校探訪及文化探索之旅已於二月二十四日至三月一日圓滿舉行。本次探訪由方仲倫校長率領胡兆耀主任、朱玉敏老師、杜宇老師及陳睿潔老師，帶領十七位同學前往北京育英中學及天津第四十二中學開展了為期七日的探訪和交流，加深彼此的瞭解和友誼。

二月二十六日上午，該校師生一行二十二人到達北京育英中學，在歡迎儀式上，北京育英中學黨委書記兼校長徐素霞女士致辭表示，希望兩校搭建一座友誼橋樑，不斷完善和拓展合作的空間。方仲倫校長則感謝育英中學的熱烈歡迎，希望兩校友誼穩固，共同探索教育發展的新模式，並邀請育英中學的師生在暑假到香港交流。隨後，蘇浙公學川流計劃的合作夥伴，中國社科院教授馬寅卯為兩校師生帶來了一場題為《何為哲學與哲學為何》的講座，為大家講授哲學在生活中的作用。

二月二十八日，交流團亦探訪了天津第四十二中學。當天，師生各人得到學校書記張潔、施永梅校長、王強和李朋兩位副校長及高一級二十位同學的熱情接待。在參觀校園後，學校為同學安排了豐富的校園體驗課程，包括有書法、射擊、中樂、美術、語文和國學課程，同學們度過了多采且充實的一天。臨別時，兩校的校長皆期待兩校的深化合作，期盼能更好的促進

兩地師生的溝通和交流，共同譜寫教育美好新篇章。

人人都說千年歷史看北京，百年歷史看天津，乘這次探訪之便，師生一行遊覽了北京的天安門廣場、故宮、前門大街、天壇、南鑼鼓巷及天津的天津市博物館、漕運故宮、張學良故居、濱海新區圖書館、泰達航母公園等知名的歷史文化古蹟和景點，不但加深了同學們對中國文化歷史的認識和瞭解，亦提升了同學們對國家民族的認同。一星期沉浸式的學校探訪和文化探索之旅，人人皆獲益良多，滿載而歸。

沙田蘇浙公學

中五級公民與社會發展科內地考察團，加深學生對祖國的認識，提升國民身份認同

公民與社會發展科(公民科)內地考察活動為該學科課程的重要組成部份，而內地考察亦是認識祖國其中一個最直接、最有效的方法。沙田蘇浙公學全體中五級學生於二〇二四年三月二十六日及二十七日參加教育局舉辦之公民科「南沙、前海經濟發展內地考察團」，讓學生透過實地考察，瞭解國情和國家的最新發展，增進他們對中華文化的認識和欣賞，提升國民身份認同感。

該校考察團成員包括：陳雅麗校長、公民科科主任及老師、中五級班主任及學生合共130人。兩天行程中，師生參觀大灣區自由貿易試驗區的兩個片區——深圳前海蛇口自貿片區及廣州南沙自貿片區。學生於前海國際會議中心和明珠灣開發展覽中心分別認識了前海和南沙兩個自貿片區的規劃概念、近況及發展前景，深深感受到國家的高瞻遠矚及巨大的發展潛力。此外，學生還參觀了為深圳、香港、亞洲、以至全球青年設立的創新創業基地——前海深港青年夢工場。夢工場以現代物流業、資訊服務業、科技服務業、文化創意產業及專業服務為發展重點，為初創企業提供一站展業務及實踐夢想機會，讓年青人獲得開新創業孵化產業發展的新模式。

除了認識國家的經濟發展，考察團的另一個目的是讓學生瞭解祖國文化遺產的保育及傳承。學生於行程第一天參觀有「天下天宮第一宮」之稱的南沙天后宮，認識中國傳統的媽祖信仰，而天后宮依山而建，設計揉合了北京故宮和南京中山陵的建築風格，殿前矗立的一座約五層樓高的天后像，莊嚴雄偉。行程第二天，師生參觀粵劇藝術博物館，瞭解粵劇的發展歷史及推廣工作。學生並走訪了老廣州文化風貌最典型的代表街區——廣州永慶坊，一邊遊走於騎樓街及西關大屋之間，一邊品嚐地道的廣州小吃，親身感受嶺南文化，同時體會國家如何將文化與商業元素結合，發展

文化旅遊。

考察團次日參訪了當地一所中學——廣州奧林匹克中學，並獲該校師生熱情招待。首先，考察團成員出席一個以「木棉花開，家國清明」為題的講座，講者透過詩詞賞析、歌曲演繹和青糰子品嚐等別出心裁的內容，讓大家細味清明節的涵義和精神。接著，兩校學生分組參與特色學習活動，包括：陶藝手工、操控無人機及機械人、以及手球友誼賽等。最後，師生們同到學校飯堂共進午餐，場面溫馨愉快。參訪活動結束時，廣州奧林匹克中學張敏副校長對到訪學生讚譽有加，表示同學們主動、好學及有禮貌，並能以流利的普通話進行分享及交流，有利兩地學生之溝通及認識。

是次內地考察活動，讓學生在公民科課堂以外深化對祖國的認識，提升人際溝通技巧及自我管理能力，並啟發個人對未來升學及就業的規劃，貫徹本校培育學生全人發展的宗旨。

葵涌蘇浙公學 啟發學生潛能 注重多元發展

恭喜葵涌蘇浙公學於各項比賽中獲得佳績。機械人學會於「2024全港學生科技大賽」中，榮獲中學組「爬山車速度賽」及「學神大膽車比賽」冠軍，又於「編程智能車比賽」獲得雙季軍。比賽活動啟發了同學在設計、裝嵌、編程及操控等方面的潛能，豐富同學的學習經歷。期望同學繼續努力，再接再厲，為校爭光。另外該校「簡曉樑同學於香港象棋總會舉辦的「全港中學生中國象棋個人賽」中獲得初中組季軍。比賽鼓勵同學參與棋藝活動，既可弘揚國粹，亦可藉與他人互相切磋的機會，增強溝通合作及解難的能力。而該校日前獲得第二屆「我與香港的小故事」攝影比賽「最踴躍參與學校獎」，33梁汶謙同學則獲得中學組優異獎。該校積極推動學生參與各類比賽，啟發多元智能，讓同學建立自信，尋覓正確方向。

復活節期間，該校部分高中同學參加由世界中華寧波總商會慈善基金會舉辦的「香港青少年寧波遊學團」。在六日五夜的行程裡，同學們有機會參觀當地不同企業，遊覽杭州奧體中心體育館、西湖文化景區、寧波城市展覽館、象山影視城等，認識寧波的歷史、經濟及文化發展；又到寧波大學、鎮海中學參觀及交流。短短數天的行程，開拓了師生們的視野，對祖國有更真切的認識。

多元活動對同學大有裨益，而專業發展則能促進老師的專業成長。

該校第三次「教師發展日」於三月二十一日舉行，活動分三節進行。第一節是「提升學與教策略」工作坊，由「優質學校改進計劃」總監陳鴻昌博士及學校發展主

任鍾淑婷女士主講，藉觀課個案討論讓老師掌握有效的提問和回饋技巧，促進學與教。第二節是「教師專業操守指引」講座，由葉氏律師行葉慶輝律師向大家講解有關細則，讓老師明白及自覺遵守專業操守及行為規範，維護社會秩序及國家安全。第三節是「媒體及資訊素養」講座，由「新媒體教育」代表向老師講解新媒體為師生帶來的衝擊，若缺乏正確的媒體及資訊素養，很容易在使用媒體時出現問題。老師應多加關注，培養學生成為具道德操守的網絡使用者。

最後該校校長、老師和校友在三月六日獲香港電台邀請參與「我們不是怪獸」的節目錄音訪問，主要分享學與教的理念和心得，以及如何培養出傑出學生。欲知詳情，可掃描以下二維碼(QR Code)，收聽節目內容。



屯門安老院 溫情洋溢親親活動

一年一度親親活動，於二〇二四年三月一日順利舉行。是次活動有十多個家庭參加，參加之院友及家屬帶著熱切期待的心情出發往屯門黃金海岸酒店。雖然當天有著毛毛細雨、涼風凜凜，但也無阻家人相聚的溫馨時光。參加者先在酒店內園散步，見到酒店美觀精緻的擺設，院友、家人都一同找個亮麗地方，擺出不同姿勢，拍照留念。

拍照後，到了自助午餐時候，大家安頓座位後，家人和院友急不及待要選擇個人喜歡的美味食物，端在桌上，吃得津津有味。然後，職員為各個家庭拍攝了即影即有相片，並邀請家人與院友一同製作精美相架作個開心留念。大家看見製成品，展現溫馨的笑臉，也感謝院舍及職員為他們安排了一段溫馨活動時光。大家說說笑笑，歡樂的時光過得真快。在回程路上，大家分享對活動的感受。家人和院友都十分開心，因為已經一段長時間沒有外出歡聚，他們都感謝院舍安排是次親親活動，期待下次能再參加。

葵青良友安老院 化身流動五感大茶樓 三種食物形態點心一應俱全

不少長者都有飲茶的習慣，茶樓更是他們的社交場所。住在該院舍的長者減少外出的機會，社企The Project Future籌辦「流動五感大茶樓」，流動五感大茶樓透過五感，以視覺、觸覺、嗅覺、味覺及聽覺，全方位刺激長者感官，以舊式茶樓道具及角色扮演不同的茶樓職員，活動主要服務對象是患有認知障礙的長者，旨在讓他們如置身於舊式茶樓中，透過仿真環境，令他們勾起飲茶時的開心回憶。

活動前，社企會先把相關道具搬入院舍內，例如舊式茶壺、點心咭及點心車等，並把場地佈置成茶樓。為了更貼合實際環境，社企職員更會化身為茶樓員工，角色扮演酒樓部長、知客、侍應及點心師傅，盡量還原茶樓情況，務求令長者代入其中。

流動感官大茶樓有不同類型的蒸點、甜點及包點供長者選擇。食物更會以三種不同質感呈現，包括正餐、碎餐及軟餐，配合長者不同的飲食需要，讓他們能順利享用美食。該院當日有56位長者參與活動，長者們都表示十分開心，相信已能帶給長者回想起外飲茶的愉悅，帶來美好的回憶。

蘇浙滬醫療中心快訊

1 近月有兩位精神科醫生，潘雲平醫生及黃信銘醫生已正式在醫療中心展開工作，而市民對精神健康需求也相對增加，而該中心也可以繼續提供此項服務給廣大市民。

2 三月七日，該中心邀請藥廠到中心舉辦HIV講座，藉此各員工也可得到更多資訊，並可向有需要的求診者提供正確資訊。得到藥廠贊助，已成功地以優惠價購買HIV疫苗，現正安排與各學校進行HIV疫苗講座及到校為學生接種疫苗，提供優質服務。

3 四月二十及二十七日，醫療中心協助醫學組織，並提供場地舉辦醫學學生臨床檢驗訓練課程，是次有一位資深專科醫生參與，並帶領5名醫科生進行臨床檢驗訓練，各學生也獲益良多。

以上服務詳情可致電2571 1336向診所職員查詢。

蘇浙菜單精選

冷盤：馬蘭頭、醉雞、海蜇頭、臭豆腐

甜豆蝦仁、火腩雞燉、龍蝦魚、椒子葱燒大烏參、樟茶大鴨、豆瓣莧菜

生煎包、椰汁桂花糕 (每席六千一百八十元)



圖：蝦子葱燒大烏參 (由香港蘇浙滬同鄉會餐廳提供)

餐廳地址：香港皇后大道中38-48號萬年大廈3-4樓
電話：2526 3251 傳真：2525 7943

本餐廳祇招待會員

