生命是無價之寶——重訪曹世植醫生



三年前的春天，本會副會長、腸胃科名醫曹世植教授獲選為「世界消化內窺鏡組織」候任會長，總編輯周伯英先生就安排我訪問了曹教授。那篇專訪刊在《蘇浙會訊》第八十三期（二〇一〇年四月十五日）。最近曹世植博士被任命為「世界消化內窺鏡組織」會長，周伯英先生又讓我代表《蘇浙會訊》訪問曹博士，再作一次深入的訪談。

為甚麼這樣重視？那是因為「世界消化內窺鏡組織」是世界性的消化內窺鏡權威學會，成立四十七年以來，首次由中國人擔任會長一職，而這位業內翹楚、傑出的專家就是本會副會長曹世植博士。「世界消化內窺鏡組織」除了致力學術研究之外，還在世界各國做了許多公益慈善事業，為落後國家培養內窺鏡醫生人才，他們為善最樂、造福社會的宗旨跟我們蘇浙滬同鄉會不謀而合，這也是我們《蘇浙會訊》特別鄭重訪問的重要原因。

之前那次訪問，我將重點放在曹博士少年時從上海初到香港，如何勤奮，戮力求學，取得優秀成績，中學畢業之後怎麼到日本讀醫，然後又到英國深造的奮鬥過程。這次訪問，我不再重複以往的訪問內容，我希望聽聽這位眼前世界級的醫學專家，他是怎樣看待人生的？聽他講講醫生這個專業，還有，我希望曹博士能夠談談對我們蘇浙滬同鄉會的看法，希望曹博士能我們的同學提出誠懇有益的忠告。

問：曹教授，想請您再介紹一下「世界消化內窺鏡組織」好嗎？

答：這個組織一九六六年成立，致力於內窺鏡的運用、研究、醫療、推廣、發展等方面的工作，是全球性內窺鏡的學術組織。全球總共有九十七個國家參與。會員都是內窺鏡的醫生專家，單單是日本就有三萬多名會員。

問：平常的工作是甚麼？

答：我們向一些發展中的國家推廣內窺鏡醫療服務。好比這兩年我們多次去越南，跟當地政府合作，推廣內窺鏡服務，培養內窺鏡醫生。我們真是「手把手」教導當地醫生，教到他們真正懂得操作運用為止。

問：主席的工作呢？

答：（笑）主席的主要工作是推廣內窺鏡醫療服務，此外，募捐也是主席的工作。好比我們今年十二月將再去越南，我會先向越南的企業家募捐，獲得他們的支持。募捐可望順利完成。

問：（笑）好比大學校長除本人為學者外，重要職責也是募捐，名管弦樂團的總監也是，大家都需要找贊助。

曹醫生，您行醫數十年，成為專家，事業上獲得巨大成功，我想知道您依靠的是甚麼精神和力量？

答：成功靠的是全力以赴，投入所有的精力。讀醫其實是特別辛苦的，尤其是頭兩三年，學習基礎知識的時期。那是很悶的，讀來讀去都是人體解剖的那些知識，那段時期要不怕沉悶才行。過了那段時間，開始臨床看病了，趣味就來了。雖然教科書千篇一律，人體解剖個個相同，但是一到臨床，所有的病例都不完全相同的，跟教科書上講的不一樣，那就要靠自己的本事去觀察和判斷了。我在日本學醫的時候，有的科目，考試的時候，教授是允許我們查書的，懂得找哪一本書，就可以PASS了。

問：怎樣才算是位好醫生？

答：好醫生一定不可以懶，並且一定要很細心。看病是不可以急躁的，要花時間跟病人慢慢談。有時候，閒談之中就能夠掌握許多有用的資料。

問：我不是醫生，卻常常是需要看病的病人。曹醫生，病人相信有「醫緣」這回事，病人跟醫生要講緣分，要看是否「夾」，您的看法呢？

答：「醫緣」有時候就是細心耐心一點而已。

問：曹醫生，幾十年的行醫生涯，有甚麼特別難忘的事嗎？

答：最難忘的是我在倫敦行醫的時候，有位病人在看我之前，已經看過五名專家，去過十二家醫院，都沒有診斷出毛病。後來他找到了我，我找到了他的病源，其實是小腸裡面長了一個很小的腫瘤。那個腫瘤有毒，但毒性不高，長的地方又很隱蔽，很難查出來。我是特別跟照腸鏡的醫生事先探討研究，仔細找，才找到的。那件事情後來轟動傳媒，上了英國報紙。

問：醫生看慣生和死，您是如何看待生命的？

答：生命是無價之寶。

問：曹教授，您事業成功，家庭幸福美滿，有賢內助，一對子女都成材，一位是律師，一位是醫學教授。您覺得人生什麼最重要？

答：最重要是家庭和睦，夫妻恩愛，小孩聽話。這是基礎，有好的家庭生活，我們才能夠安心、放心去做好自己的工作。

問：您是內窺鏡專家，我想請問，內窺鏡檢查是否應該做？

答：我認為絕對需要做。做了檢查，可以早期發現惡性腫瘤。好比做了腸鏡，發現息肉馬上割掉，就能夠免除息肉變成惡性腫瘤。我認為四十歲以上的人，每年都應該做一次腸鏡檢查。在這方面，日本做得最好，他們的體檢項目中就有腸鏡這一項，就像驗血驗尿一樣。每年由公司出錢檢驗。

問：我記得您是贊成中西醫結合的，這跟許多香港西醫的觀點不同，為甚麼會有這樣的立場觀點呢？

答：對，我是第一批站出來支持中醫的西醫，比政府做得更早。我跟中醫學會關係特別好，他們重要的晚宴都請我做嘉賓。我支持中醫的理由很簡單：對一些病人或者症狀，中醫能夠做到的，西醫不一定做得到。好比身體的調養，我就認為中醫比西醫做得好。

從前政府規定不讓中醫看X光片或者化驗報告，說中醫不懂，那是歧視，說起來，我們蘇浙滬同鄉會的診所，就是香港第一家中西醫結合的診所。

問：曹醫生，您是專家，我想請問如何才能健康長壽？

答：香港已經是世界上最長壽的地區，女性達86.3歲，男性80.6歲。要做到健康長壽，有兩方面因素，第一是生活習慣要好，例如早睡早起、不抽煙、不要暴飲暴食等。另外一個因素，遺傳基因要好。這兩樣加起來，就能長壽。

問：曹博士，您擔任本會副會長許多年，最後我想問問您對本會有甚麼看法？有何忠告？

答：我們同鄉會在歷屆會長、副會長及會董們的努力，尤其是周伯英常務副會長的具體領導下，做了非常多的善事善舉。各個方面都做得很好，我常常覺得周先生這樣全力以赴、全情投入，負責起蘇浙滬同鄉會的日常事務，真是很不容易，特別難得。

做善事，貴在堅持。人跟人，不能比。經濟條件不能比，身體條件不能比，個人能力不能比，最重要的是自己做得最好。比如捐款，人家捐五千萬元，你的條件祇能捐五百元，在意義上是一樣的，集腋成裘嘛。訊

舒非

總編輯的話

曹世植副會長是醫術高超的世界名醫，日理萬機，但他仍然特別抽出時間再次接受本刊的訪問，我作為他多年的好友摯交，深深知道能約到他是一件很不容易的事。

「世界消化內窺鏡組織」是著名的國際性醫學組織，多年來除了致力推廣高新醫療技術、從事尖端醫學研究外，更博愛樂善，造福世界人群，為慈善事業做了很大貢獻，令人佩服。最近曹醫生眾望所歸，榮任該組織會長，是該組織自成立47年以來首位的華人會長，這不僅僅是曹醫生本人的榮耀，也是蘇浙之光，香港人及中國人之光！特別祝賀曹醫生膺此重任，以曹醫生精湛的醫術、成功的經驗和高名令望，一定能帶領「世界消化內窺鏡組織」再創新里程。

在訪問中，曹醫生肯定了本會多年來所做出的努力，也提出了良好的期望。本會在慈善、公益事業上能有今天的成績，曹醫生是有很大功勞，尤其在安老、醫療事務方面，他親力親為，對本會安老院、醫療中心長期作出了無私的貢獻，令人敬佩。本人以公以私一再特地向他致以深切的感謝。新的一年就快到了，在這裡祝曹醫生暨他闔府新年快樂、身體健康！

周伯英