

蘇浙會訊

第163期

(非賣品)

香港蘇浙滬同鄉會(創立於一九四六年)
《蘇浙會訊》季刊(一九九六年八月創刊)

Kiangsu & Chekiang Newsletter Quarterly

出版：香港蘇浙滬同鄉會

地址：香港皇后大道中58號10樓

電話：2524 4758

傳真：2877 0846

網頁瀏覽：www.kcsrahk.org.hk

印刷：K. W. YEUNG PRINTING CO.

【本期共出紙8版】

現代與傳統並重的時代女性 ——訪香港蘇浙滬同鄉會財務委員會 副主任委員譚唐毓麗會董

譚唐毓麗女士，一位活躍於會計界和商界的成功事業女士，羅兵咸永道會計師事務所前中國南部主管、香港中華總商會選任會董、香港總商會粵港澳大灣區工作小組召集人、香港蘇浙滬同鄉會會董、香港新界崇德社前社會服務及現任會員事務委員會聯席主席。打從我接到訪問譚太的消息，就開始充滿了期待和想像，她會是一位不苟言笑、追求效率、讓人望而生畏的女強人嗎？直至見面，穿著



右起：張浩然會長、譚唐毓麗會董及嚴元浩副會長

紅色套裝、笑容可掬的譚太親切地和我交談，無私地跟我分享了很多人生的經驗，完全顛覆了我對她的想像。譚太是土生土長的香港上海人，父親祖籍浙江鎮海，早於四十年代末父母親便已移居香港。母親雖是廣東人，卻是在上海出生、成長的，故自幼家中常用語言便是上海話。譚太笑說其實家中七兄弟姊妹，小時候唯獨她一人不願講上海話，總是用廣東話和父母及兄弟姊妹應對。直至四十多歲因工作需要到上海開展業務及與親戚見面，大家用上海話閒話家常時，她也能說得一口流利的上海話。其後加入香港蘇浙滬同鄉會，不論開會或用膳，當大家時而以上海話交談時，她會倍感親切和開心。所以，每次到同鄉會會所，不論是開會還是用餐，她都儘量和長輩們說說上海話，特別是和已故的周伯英會長聊天，以提升自己的上海話水平。

譚唐毓麗女士畢業於香港拔萃女書院及香港大學，大學畢業即加入香港政府稅務局。服務市民八年後，在機緣巧合之下，於1986年加入羅兵咸永道會計師事務所，為企業客戶提供審計、稅務和諮詢等專業服務。這也是她事業的一個轉捩點，過去在政府稅務局工作，她累積了豐富的工作經驗，充份掌握了香港稅務政策的特點；加入羅兵咸永道後，她更瞭解商界企業的營運需要及商業考慮，因此之後每代表客戶和稅務局解決稅務爭議時便可從更多的角度去解釋，也能從雙方的角度和利益出發作考慮，這往往令她能有效地協助雙方達成協議。譚太笑說或許是因為她知己知彼的緣故吧！到了九十年代初，她開始接觸中國稅務。早於1978年，中國內地便開始進行改革開放，一開始很多外商主要是油公司進入中國，不過後來國家的「三來一補」政策，也吸引大量其他外資、港商、台商紛紛進入中國市場。一時之間，外國公司辦事處、或港商、台商之來料加工廠在國內如雨後春筍般林立，故對稅務、審計和諮詢等專業服務的渴求大增。尤其是當年國內的稅務機關及工廠的設備都非常簡陋，但是稅制卻是非常複雜，不同香港的簡單

貼。另一方面，每天看著員工不斷成長，可以獨當一面幫到客戶，她亦倍感欣慰。

談到工作的第二個轉捩點，譚太認為是2008年。自從這年開始，她走出了稅務框框轉做中國市場，工作上的改變，讓她不單要瞭解客戶的稅務需要，亦要考慮企業其他方面的需求，使她要與企業一起成長。因為提供的服務範疇也發展到各方面的諮詢，包括數碼產品、數碼轉型、網絡安全、融資上市、併購、ESG等等。她必須要瞭解客戶的業務、所在行業及地區所面臨的重要問題，為客戶提供新的思路和視角。所以，從那時起她因應工作需要加入多個商會，包括中華總商會、香港總商會等，以便更瞭解商界的需要，同時亦因此結識了許多商界的朋友。在2018-2021年間，她擔任香港總商會中國委員會主席，帶領很多考察團到中國各城市考察。最近幾年，為配合國家的發展大局，她尤其注重大灣區之發展機遇，早前香港總商會與政府合作舉辦「大灣區青年就業計劃」，助香港青年在內地創業和就業。她亦作為粵港澳大灣區工作小組召集人的身份幫助號召很多企業積極參與。她說大灣區的發展可謂一日千丈，尤其在基建方面，先有廣深港高鐵路中通道、黃茅海跨海通道的建成，六條珠江口跨海通道將彌合伶仃洋、獅子洋水城，將珠江口聯「灣」成一圈了，實現了大灣區一小時生活圈的藍圖。在整個大灣區，無論是大型基建項目還是快速冒起的創新企業，皆充滿機遇。

在過去三十年，譚太除了見證了中國稅務的改革，更見證了中國的騰飛，各方面都在茁壯地成長，例如傳統產業升級為高精密製造業，許多地方性生產企業也升級轉型為高科技、自動化工業，並加入很多環保元素。最令她驚喜的是內地生產業轉型的速度，她說一些她們疫情前曾到訪過的工廠，當時仍是人力密集和低科技的生產模式，如今不但廠房已高度自動化，乾淨整齊之餘，還融入先進科技。疫情後，每次再去一個城市，可謂次次面貌都

不一樣，而且不只是一線、二線城市，即使是三線、四線的城市亦是高樓大廈林立，環境優雅的旅遊點，到處都是高科技的展示。可見量子科技、人工智能、空間探索等前沿科技創新成就越來越被老百姓熟知，支付寶、微信支付的普及，可見科技已滲入尋常百姓家，我們的祖國在翻天覆地的變化中。今天，中國在不斷推進經濟高質量發展，產業轉型升級步伐明顯加快，電動汽車、太陽能面板的產能見證著很多中國城市的脫貧，中產階級的大幅增加，人民幸福指數的提升，看見國家的不斷進步，譚太說她真的由衷地感到開心和驕傲。談到香港會否被拋後？譚太認為香港依然有自己獨特的魅力，毋需妄自菲薄，應該把握粵港澳大灣區發展帶來的機遇，充分發揮在「一國兩制」下作為國際金融中心、貿易中心的優勢。另一方面，她亦預期那些有份參與5G、元宇宙、人工智能、區塊鏈等範疇的科技公司，將在未來擁有重大機遇，不妨好好把握。

今天，譚太處於半退休的狀態，但為了公職，她仍要保持在商界多走動。她在九十年代已經開始出任公職，為社會服務。除了中華總商會、香港總商會等外，她亦參加了新界崇德社，並於2021年度出任主席。新界崇德社由一群熱心本地公益、樂於助人的商界、專業及行政人員成立的非牟利慈善組織。宗旨是提升女性的能力和改善她們於經濟、教育、醫療和專業領域的地位。她說過去四十年，新界崇德社為社會多個界別貢獻良多，例如與協康會合作幫助SEN同學、與東華三院合作幫助被家暴的婦女重拾自信、教導年輕及未婚媽媽照顧孩子及學習獨立技能和為失明人士設立24小時服務熱線等等。

談到加入香港蘇浙滬同鄉會，譚太說她非常榮幸在2021年承蒙她公司合夥人，同鄉會名譽會長史習陶先生推薦加入的，並於2025年成為同鄉會中少數的女會董之一，並加入財務委員會。在訪問中，譚太十分雀躍地講述她在同鄉會的點點滴滴，她說每次到同鄉會，不論是開會還是飯聚都是令她感到非常開心和享受的時刻，親切的上海話、百吃不厭的上海菜，就像回家一樣溫馨。然而蘇浙滬同鄉會不單是聯誼的場所，她在加入同鄉會財務委員會後，加深了對同鄉會的宗旨、架構、服務範圍的瞭解。她說在歷任會長、副會長和先賢們的努力下，多年來同鄉會服務香港社會大眾，對香港社會福利事業貢獻良多，她感到非常敬佩，她希望自己亦能為同鄉會多作貢獻，幫助有需要的社群。

譚太是一位成功的事業女性，但她不但沒有所謂女強人的霸氣，反而是一位嬌小玲瓏，極具親和力的上司、妻子、母親和祖母。她享受和同事共事，她認為不要把工作看成一「捱」，而應是(enjoy)，從中找到樂趣。她更是非常重視家庭，她說交家用和照顧父母是每個人必須做的事，她自己七兄弟姊妹中只有她一人在香港居住，所以父母便由她照顧。其實除了她自己父母之外，丈夫的母親也和她一起居住，由她照顧，她不但以為苦，反而欣然樂意。今日，雖然她只有一兒一女，但家庭卻非常熱鬧，兒、女皆成家立室，並為她帶來六個三至十歲的男孫，每逢週末和假日，兒、女便會帶同孫子們回來，熱鬧而溫馨。她非常感恩子孫能承歡膝下，而孫子們都很喜歡和她相處，每星期在要回家時都感到依依不捨，總說怎麼這麼快就要回家了。譚太

上海海外聯誼會名譽顧問黃紅女士率團來訪本會



左起：陳威先生、施音女士、周冠邦會董、田春華先生、陳沐文常務副會長、黃紅女士、嚴元浩副會長、孫明麗女士、吳德龍副會長、徐仲侯前副會長

六月十八日晚上海市海外聯誼會黃紅名譽顧問、周俊幹事、陳威幹事、浦東新區人大主任田春華先生、靜安區人大副主任孫明麗女士及上海市人大僑民宗委辦公室主任施音女士等一行來訪本會，本會陳沐文常務副會長、嚴元浩副會長、吳德龍副會長、徐仲侯會董（前副會長）、陶介德會董、沈龍會董、張天豪會董、張天德會董及周冠邦會董陪同出席，並在會所餐廳宴請來訪嘉賓，促進兩地交流，增進聯誼，並合照留念。

八月十三日晚本會安老院管理委員會設宴歡迎葵青良友安老院新院長曾露萩女士



前排左起：周偉偉名譽會長、徐立夫前會長、張浩然會長、周國華名譽會長、嚴元浩副會長、徐仲侯前副會長；後排左起：辦公室行政經理蔡金潔女士、陳沐文常務副會長、葵青良友安老院曾露萩院長、屯門安老院何詩麗院長、許建名會董、許建邦會董及李語容會董

葵涌蘇浙公學校董會設宴感謝
梁健文校長服務葵涌蘇浙公學十年榮休

八月二十七日葵涌蘇浙公學校董會設午宴感謝梁健文校長服務該校十年榮休。下圖左起：李語容會董、沈龍會董、沙田蘇浙公學陳雅麗校長、嚴元浩副會長、王寶明副會長、葵涌蘇浙公學校監陶錫祺會董、教育委員會主任委員張浩然會長、梁健文校長、范仁鶴副會長、秘書長朱家源會董、蘇浙公學方仲倫校長、徐晉曜會董及虞有權會董



梁健文校長（左二）獲本會教育委員會致贈服務葵涌蘇浙公學十年榮休紀念品

（接第一版）
為自己的幸福感恩，但亦認為幸福並非必然，她說今日兒女的孝順是耳濡目染的成果，是因為過去自己用心伺候父母和翁姑，成為子女的榜樣，所以做父母的要以身作則，身教勝於言教。俄國著名作家車爾尼雪夫斯基曾說過「你想把孩子塑造成哪一種人，你自己就應當是那一種人」。譚太說雖然現代社會工作忙碌，但工作再忙都不可疏忽對子女成長的教育。提到女性面對事業和生育的取捨時，譚太笑說她是幸運的，她大學一畢業就結婚生子，所以在三十歲前已經完成任務，到轉職羅兵威永道時，不需要面對這種艱難的抉擇。不過她同意社會普遍認為男女主外女主內，女性要以照顧家庭為先。但現代社會提倡多元性別（Gender Diversity），有些國家也有女性領袖，例如美國副總統賀錦麗、紐西蘭總理潔辛達、芬蘭總理馬林等。我們國家亦提出把婦女事業發展納入國家事業全局中統籌部署，推進婦女事業的高質量發展。她認為女性的溝通能力比較好，也較具親和力，所以在建立關係方面比較優

勝。俗語謂「婦女撐起半邊天」，她希望有更多女性以智慧、毅力去幫助推動香港社會進步。所以譚太鼓勵女性多積極參與活動，發揮女性溫柔、細心的特色，為社會作貢獻。
譚太是一位熱愛生活、個性獨立、積極樂觀的女性。在分享人生觀時，她說做人做事最重的是待人以誠；其次是堅持不懈，她也時刻提醒自己要做事要有頭有尾不可半途而廢。她和筆者分享了一個小故事，她喜歡吃魚頭，但為了要有頭有尾，所以她一定要吃魚尾。有一次她的外籍女婿以為魚尾沒人想吃撤走，她硬是要了回來。所以她認為做事必須握緊原則堅持到底（refuse to lose）。人生總有逆境，不要灰心，因為任何事情總有谷底，只要能堅持總有曙光，遇到困難不要逃避，她相信凡事都有解決方法。當然世界不斷在變，所以我們必須以積極的態度，擁抱改變，不斷學習，人生才能更充實開心。

朱玉敏



2024年香港蘇浙滬同鄉會 屬校師生夏令營 ——浙江紀行

香港蘇浙滬同鄉會作為辦學團體，每學年均贊助屬下三所中學舉辦江蘇及浙江省學生夏令營。今年浙江省交流團於二〇二四年六月二十八日至七月二日舉行，三所學校共二十八名師生參與，各人皆懷着興奮的心情出發，期待能欣賞祖國的美景，認識辦學團體祖籍地的歷史文化及發展情況，並與姊妹學校的師生交流。

第一天抵達杭州，交流團隨即展開浙江之行。在品嚐美味的杭幫菜後，師生一行首先前往浙江大學紫金港校區參觀，並由浙江省委統戰部韓琦處長、浙江大學丁琦老師接待。浙江大學為全國排行前列的重點大學，教研成果突出，培育大量人才，而紫金港校區在浙江大學七個校區中佔地最大，交流團師生得以一睹校園美景及先進設施，並在該校區之科技成果館認識浙江大學的科研成果及高端技術，瞭解浙江大學對祖國乃至世界科技發展的貢獻。下午，師生們前往位於杭州市餘杭區倉前街道的「夢想小鎮」參觀。「夢想小鎮」創立的目的是讓「有夢想、有激情、有知識、有創意」，但「無資本、無經驗、無市場、無支撐」的大學生「無中生有」，使他們創業的「夢想變成財富」。師生一同遊覽「夢想小鎮」的商店、購買富有特色和創意的產品，以及瞭解「企業孵化」的情況，學生並得以思考將來到浙江省創業的可能性，有助個人生涯規劃。

翌日上午，師生前往杭州西湖景區遊覽。西湖曾被評選為首批國家重點風景名勝區、中國十大風景名勝及首批國家5A級旅遊景區。師生們首先參觀雷峰塔遺跡，並登上新建的雷峰塔頂層，觀賞西湖全景，而雷峰塔各層展示有不少詩文、壁畫，是認識西湖一帶歷史文化的良好素材。師生離開雷峰塔便乘船遊覽西湖美景，聆聽導遊介紹西湖十景及講解與西湖有關的歷史文化故事，實在別有一番風味。離船後，師生們漫步於西湖湖畔，各人皆沉醉於美景當中，感受着宋人「暖風薰得遊人醉，直把杭州作汴州」的心情。下午行程為欣賞世界三大名秀之一的《宋城千古情》大型歌舞表演。表



杭州蕭山國際機場合照



浙江大學校史館合照



浙江大學科技成果館合照



夢想小鎮合照

演共分五幕，以歌舞形式表現杭州千年以來，作為都城歌舞昇平的景象，以及岳飛、許仙與白素貞、梁山伯與祝英台的故事，同學們都看得津津有味，不時為演出發出驚嘆之聲。隨後，師生在主題公園宋城遊覽，感受結合傳統文化和現代科技的各類設施，並進一步認識祖國的歷史文化。

第三天上午，師生前往中國刀剪劍、扇業、傘業博物館參觀。該博物館集收藏、研究、展示、教育、宣傳、娛樂、購物等功能於一體，為具有專業特色、杭州特色、運河特色的平民化國家級博物館。博物館內並設有高科技體驗項目，師生有機會參與虛擬實景及擴增實景遊戲，感受科研成果。離開博物館，師生在館外觀賞歷史悠久的京杭大運河，並於「中國大運河」石碑前及杭州現存最大的石拱橋——拱宸橋前拍照留念。午飯後，師生往杭州低碳技術館參觀。該館是全球第一家以低碳為主題的大型科技館，全館分為三個展廳，主展廳展示碳的世界、全球變暖、低碳城市、低碳生活、低碳未來等主題；專題廳有科技之光展廳及兒童科技樂園。師生在參觀及探索的過程中，得以深入認識低碳生活所需的條件，並加深對祖國科技及環保政策的瞭解。

(轉第四版)



中國刀剪劍、扇業、傘業博物館合照

(接第三版)

第四天上午，師生前往沙田蘇浙公學姊妹學校——浙江省桐鄉市高級中學交流。該校是浙江省一級重點中學，自二〇〇一年已與沙田蘇浙公學締結為姊妹學校。是日，三所蘇浙公學師生有機會一起到校參訪，實在是互相交流及分享的良好機會。該校陸國良校長及多位領導盛情接待訪校師生。陸校長首先帶領交流團全體成員遊覽校園，並向師生詳細介紹精緻的園林、文化石、孔子銅像、文化長廊、名人雕塑等校園人文自然景觀。師生隨後來到演講廳，陸國良校長及交流團團長何麗萍副校長分別介紹桐鄉市高級中學及三所蘇浙公學的辦學近況，並期待將來有更多機會互訪，增進相互瞭解。接著是武術課堂及美術課堂體驗。除欣賞該校學生表演外，訪問團成員並接受導師的指導，學習武術及剪紙，而同學們均能完成指定活動。課堂體驗過後，師生獲桐鄉市高級中學宴請，品嚐具桐鄉特色的菜餚，並在歡樂的氣氛下離開該校校園，兩地師生均期望不久的將來再聚。下午，師生前往同樣位於桐鄉市的烏鎮遊覽。烏鎮是典型的江南水鄉古鎮，景區已被評為中國國家5A級景區。烏鎮街道上民居以清代建築為主，保存完好。全鎮以河成街，橋街相連。各式民居、店鋪依河築屋，是江南典型的「小橋流水人家」。首屆「世界互聯網大會」在烏鎮舉辦，而該地亦成為世界互聯網大會的永久會址。

第五天為最後一天行程，師生前往中國一線大城市——上海市，遊覽上海外灘。上海外灘是上海的地標性打卡地，也是最能體現上海特點精髓的地方。這裡既有古老的保護型建築，亦有節次鱗比的高樓大廈。東方明珠廣播電視塔與外灘隔黃浦江相望，是上海十大新景觀之一。遊覽結束後，師生於午宴品嚐上海菜，學生於席間向領隊、導遊及旅遊車司機致送小禮物，並對團長及老師們的帶領和照顧表示感謝。午宴結束後，師生前往上海浦東國際機場，乘坐航機返回香港。

五天的旅程中，師生收穫豐富，成效彰顯。大家皆非常感謝辦學團體——香港蘇浙滬同鄉會舉辦是次交流活動，讓師生們有機會瞭解浙江省和上海市的歷史文化、人文風情、科技及經濟發展情況，加深對祖國內地的認識，提升國民身份認同感，而同鄉會屬校的同學們並建立了真摯友誼，大家均期望不久將來能有機會再次參加認識祖國內地的交流活動。 訊



浙江省桐鄉市高級中學武術課堂體驗



浙江省桐鄉市高級中學合照



體驗杭州低碳技術館遊戲



杭州低碳技術館合照



烏鎮合照

遊覽上海外灘



東方明珠廣播電視塔



大家抱着期待的心情整裝待發，開始五日四夜的交流之旅

二〇二四年 香港蘇浙滬同鄉會 屬校師生夏令營 ——江蘇團



南京師範大學附屬中學黃文武校長向師生概述該校的概況



觀賞南京師範大學附屬中學IB國際文憑部同學舉辦的慈善義演



同學們認真地瞭解侵華日軍南京大屠殺這段悲痛歷史



透過觀看模型及聆聽講解，同學們清楚認識歷代科舉考試的概況

二〇二四年六月二十八日早上，因疫情暫停四年的香港蘇浙滬同鄉會屬校師生夏令營終於「復常」了！前往江蘇省交流的三所同鄉會屬校——蘇浙公學、沙田蘇浙公學及葵涌蘇浙公學師生準時到達香港國際機場集合。同學們穿著整齊的校服，懷著興奮與期盼的心情登上飛往南京的航班，前赴目的地。

由於航班延誤，甫抵步，交流團師生便立即趕往南京師範大學附屬中學與南校區進行參觀交流。南京師範大學附屬中學（High School Affiliated To Nanjing Normal University），簡稱「南師附中」，是首批國家級示範高中。參觀日適逢該校「國際文憑部同學舉辦慈善義演」，故在國際部分管校長黃文武校長致歡迎辭後，師生便步入禮堂觀賞義演。該校同學們精彩的演出贏得全場熱烈的掌聲，也讓來自香港的師生們對內地的教育水平刮目相看。

翌日早上，師生們懷著莊嚴肅穆的心情前往位於南京城西南江東門的「侵華日軍南京大屠殺遇難同胞紀念館」進行公祭和參觀。公祭進行



同學們在「明遠樓」內觀察古代考場的設計

時，雖然下著滂沱大雨，卻無損同學們對公祭的認真態度。大家冒著大雨向遇難同胞鞠躬敬禮，一絲不苟。紀念館共設三期，展覽以廣場陳列、史料陳列、遺骨陳列向公眾述說那段沉痛的歷史，向世界表達中國人民對暴行、抗爭、勝利、審判、和平五大主題的態度。在紀念館裡，大家懷著緬懷過去的心情走進了歷史場景，不自覺的放慢了腳步，認真、安靜地認識那段讓舉國人民承受無比屈辱及沉痛的歷史經歷。走到盡頭，展館出口以「前事不忘，後事之師」作結。對啊，我們一定要牢記過去，珍惜和平！而作為中國人則應該勿忘國恥，銘記歷史。

午膳後，師生們前往位於南京市秦淮河北岸的南京夫子廟及秦淮風光帶遊覽，並參觀中國科舉博物館（即江南貢院）。夫子廟又稱孔廟，是中國四大文廟之一。六朝至明清時期，世家大族多聚於夫子廟一帶，素有「六朝金粉」之稱，為古代中國江南文化樞紐之地。江南貢院是目前國內唯一的一座以反映中國科舉制度為內容的專業性博物館，屬國家一級博物館，也是中國科舉制度、科舉文物、科舉歷史的展示中心。博物館透過展示歷史文物、藝術品、以及運用多媒體互動及場景再現等方式闡述科舉制度從誕生到鼎盛直至衰落、廢止的歷史進程，並完整地呈現古人應試之路。當天雖然一直下著大雨，同學們的足跡仍遍及那歷盡滄海桑田、看透昔日繁華與寂寥的烏衣巷、香君故居、王謝故居和吳敬梓故居。

南京一行最後的活動是六月三十日早上前往中山陵謁陵。國父孫中山先生於一九二五年在北平逝世後，國民政府和中國國民黨遵照他的遺願，在南京為其修建陵墓——中山陵。中山陵入口位於墓區最南端，中門橫楣上刻有孫中山先生手書的「博愛」鑲金大字，牌坊以北為墓道，經過墓道前行就是陵門。陵門以青色的琉璃瓦為頂，門額上為孫中山先生手跡——「天下為公」四個大字。用青色的琉璃瓦有其特殊含意，青色象徵蒼天，青色琉璃瓦乃含天下為公之意。經碑亭到祭堂，祭堂中央供奉孫中山先生坐像，門額上分別刻有：民主、民權、民生。中門上嵌有孫中山先生手書的「天地正氣」直額，堂後有圓形墓室。墓室曾開放予公眾進入，惟為了讓更多人可以向孫中山先生致敬，中山陵於二〇一〇年十一月十二日後取消門票收費，而墓室自此不再開放。謁陵後，師生們便驅車前往蘇州。

（轉第六版）

(接第五版)

七月一日上午，交流團師生在蘇州大學統戰部葉明昌部長的陪同下，走訪了蘇州大學的縱橫碼研究所，並獲張玉華、周克蘭、程寶雷三位老師熱情接待。師生們首先觀看縱橫碼研究所宣傳片，回顧香港蘇浙滬同鄉會永遠名譽會長、研究所名譽所長周忠繼先生與蘇州大學攜手創立研究所的歷程。縱橫碼研究所在周先生的長期引領和支持下，不僅在中文資訊處理領域取得了顯著的研究成果，更在推廣中文資訊技術方面產生了深遠的社會影響。研究所周克蘭博士向同學們肯定了縱橫碼對中國老年人的貢獻。從周博士的介紹，我們對縱橫碼輸入法在世界的推廣和發展有了更深入的瞭解，同學們不禁對發明輸入法的永遠名譽會長周忠繼先生的胸襟和魄力肅然起敬。

隨後師生參觀始建於北宋，現存歷史最為悠久的江南園林——滄浪亭。這個始為文人蘇舜欽的私人花園，雖然不及拙政園、獅子林、留園享負盛名，但庭園佈局別具一格。從園外看，建築都是面水佈置，儼然是個水面園；在園內看，軒亭堂館環山而築，與山頂「滄浪亭」遙相呼應。值得一提的是滄浪亭的復原設計，將園內外的山與水連在一起，形成山、水互為借景的效果，大大拓展了視覺空間。同學們置身滄浪亭，感受蘇州園林的靜謐和恢宏。

行程最後一天，師生們來到中國一線大城市——上海，許是受到最近《繁花》一劇的影響，當來到有「東方華爾街」、「萬國建築博覽群」的外灘時，同學們紛紛尋找那著名的「和平飯店」，並追問導遊能去黃河路嗎？歡笑之聲，此起彼落。我們與浙江團的師生匯合，並同乘航機返港。

短短五天的江蘇夏令營，行程豐富多元，加深同學們對自己的國家、民族的認識，而三所屬校的同學從最初的互不相識，到分別時互相追隨個人社交平臺，彼此建立了深厚的感情。師生們非常感謝同鄉會籌辦是次夏令營，不但讓同學們有機會到江蘇交流探訪，亦讓三所屬校的師生交流合作，大家希望這美好的傳統可以一直延續下去。

訊

大家在中山陵的牌坊外合照，然後拾級而上，拜謁國父孫中山先生



中山陵祭堂外的門額上刻有孫中山先生所提倡的三民主義



師生與蘇州大學縱橫研究所老師代表於大樓外合照



同學們在滄浪亭之儒家祠堂外合照



在上海外灘漫步，欣賞黃浦江沿岸景色



同學們細心聆聽縱橫碼輸入法的發展



同學們一邊聽着講解，一邊感受蘇州園林的特色



同學們在蘇州虎丘購買具中國傳統文化特色的龍鳳花鳥字畫送贈學校

歡迎新會員

本會於二〇二四年五月底至今吸納18位新會員，在此熱烈歡迎以下人士加入本會：

基本會員：朱家傑、阮婷婷

贊助會員：顧芝芳、徐利昌、黃譽盛、曾惠賢、陳家樂、邱宗祥、翟文思、王賢敏、陳守義、廖碧兒、王華英、謝達忠、崔勁中、何智榮、黃冠豪、唐沛恆

牙周病：預防、治療和不同年齡群體需知

牙周病是一種常見的口腔健康問題，影響著許多人的口腔健康和整體健康。它是由細菌引起的慢性牙齦和牙周組織的感染疾病。在本專欄文章中，我們將探討牙周病的預防方法和治療選項，並提醒不同年齡層的人士都需要關注牙周健康。

瞭解牙周病：

牙周病是一個潛在的嚴重問題，它可以引起牙齒鬆動、牙齦出血、口臭、牙齦腫脹和牙齦退縮等症狀。長期不加控制，牙周病可能導致牙齒損失，影響咀嚼功能和面部外觀，甚至對整體健康產生負面影響。

預防牙周病的關鍵：

- 1 良好的口腔衛生習慣：每天刷牙兩次，使用牙線或牙間刷清潔牙齦緊密的空間，並使用含氟牙膏。這有助於去除牙齒表面的細菌和預防牙菌斑的形成。
- 2 定期牙科檢查：至少每六個月進行一次牙科檢查和清潔，以便牙醫能夠及早檢測和處理任何牙周問題。
- 3 健康飲食：保持均衡的飲食，減少糖分攝入，避免過度攝入碳酸飲料和甜點。營養豐富的飲食（例如維生素C或抗氧化食物）有助於增強牙齒和牙周組織的健康。
- 4 不吸煙：吸煙會增加患牙周病的風險，並降低治療的效果。戒煙有助於改善牙周健康和整體健康。

牙周病的治療方法：

- 1 專業洗牙：牙醫使用特殊的工具和技術徹底清潔和去除牙菌斑和牙石，以減少細菌和炎症。
- 2 根面平整術（或深層洗牙）：對於進一步損害的牙周組織，可能需要進行根面平整術，以去除細菌感染和促進組織的修復。
- 3 牙周手術：在嚴重的牙周病情況下，可能需要進行手術治療，如牙周袋清潔術、骨移植或組織再生手術，以恢復牙齒和牙周組織的健康。

不同年齡層的關注：

無論任何年齡，牙周健康對於每個人來說都是重要的。讓我們看看不同年齡層需要注意的事項：

- 1 幼兒和兒童：從幼兒期開始，就應該建立良好的口腔衛生習慣，包括正確刷牙和使用適合的口腔護理產品。定期帶孩子去看牙醫，監測牙齒發育和牙周健康。
- 2 青少年：青少年時期是口腔健康的關鍵時期，因為牙周病可能在這個時候開始發展。正確的口腔衛生習慣、均衡的飲食和定期的牙科檢查是預防牙周病的關鍵。
- 3 成年人：成年人可能面臨壓力、營養不良和生活方式改變等因素，這些因素可能對牙周健康產生負面影響。定期的牙科檢查、健康飲食、戒煙和適當的應對壓力策略都是維護牙周健康的重要步驟。
- 4 中年人和老年人：隨著年齡的增長，牙齒和牙周組織的健康可能受到更多的挑戰。定期的牙科檢查、專業洗牙和注意口腔乾燥等問題都是保持牙周健康的重要因素。

結論：

牙周病是一個常見且嚴重的口腔健康問題，但它可以通過預防和適當的治療得到控制。無論您是任何年齡，保持良好的口腔衛生習慣、定期的牙科檢查和牙齒專業治療都是維護牙周健康的關鍵。不要忽視牙周病的早期症狀，並尋求牙醫的建議和幫助。讓我們共同努力於牙周健康，享受健康美齒帶來的自信和快樂！



本會醫療中心牙科
崔凱婷醫生
香港大學牙醫學士
B.D.S (HKU)

香港蘇浙滬同鄉會屬下學校概況

二〇二四年八月

一、校名及類別

1. 蘇浙小學：非牟利私立小學暨幼稚園、幼兒園 (N1至P6) 及國際部 (KG至P6)
2. 蘇浙公學：政府資助中學 (F1至F6) 及國際部 (Y7至Y13)
3. 沙田蘇浙公學：政府資助中學 (F1至F6)
4. 葵涌蘇浙公學：政府資助中學 (F1至F6)

二、學生人口：四校合計5141人

1. 蘇浙小學：2483人 (本地課程1848人、國際部635人)
2. 蘇浙公學：1199人 (本地課程796人、國際部403人)
3. 沙田蘇浙公學：731人
4. 葵涌蘇浙公學：728人

三、課程

1. 蘇浙小學國際部及蘇浙公學國際部為國際中小學課程
2. 其他為本地中小學課程

四、公開考試

1. 蘇浙公學國際部：
Y11：國際普通中學教育文憑考試 (IGCSE)
Y13：國際文憑考試 (IB)
2. 蘇浙公學直資部、沙田蘇浙公學及葵涌蘇浙公學：香港中學文憑考試 (DSE)
3. 蘇浙小學：全港性系統評估小三及小六

蘇浙小學一位學生家長
網上的說話！

祝賀蘇浙小學升中派位成績理想。

哇哇哇！太開心！今天是蘇浙小學小六集體開香檳的日子！！同學們幾乎全部派到自己第一志願的中學，我家寶貝女兒也派到她喜歡的東區band 1中學。

家長們你們讀蘇浙真的沒錯，放心，跟著學校走。

「陽光校園」評選 葵涌蘇浙公學奪冠

【本會編委獲悉】《大公報》於去年推出「陽光校園計劃」，向全港中小學招募校園小記者，並派出專業記者協助學生採寫新聞，在《大公報》專版刊登，亦在社交媒體發表，大受師生和家長歡迎。早前「陽光校園計劃」開啟評選階段，並正式公布獲獎名單！

葵涌蘇浙公學的校園小記者報道了學校的「薈色園生物科技流動實驗室」及香港科學館科學推廣組設立的「好奇號——納米世界」，介紹同學們如何在傳統課堂之外，以不同形式體驗科學樂趣。

校園小記者的精彩報道給師生、讀者及專業評委留下了深刻印象，在本次「陽光校園計劃」評選中榮獲第一名。



屬下機構快訊

蘇浙小學忙碌的暑假

炎炎夏日，學生放假了，然而蘇浙小學校園內依舊熱鬧繁忙。教導處每天都在接待慕名而來、到校叩門的家長和學生，可憐學位有限，無法滿足每一個家長的心願。老師們也忙個不停，除了值班和開會，還要備課、準備教具、佈置課室等，為充滿挑戰的新學年做最好的準備。事務處的職員也沒有放鬆，他們利用暑假維修校舍、添置用品、清潔校園，創造整潔舒適的學習環境。

暑假，對蘇浙小學來說，不是一段悠閒地等待開學的日子。暑假裡老師不用講課，「口停」了，可是「腦不停」、「心不停」，大家深知培育人材是艱巨的任務，暑假裡也不敢有絲毫的鬆懈，盡心盡力做最充足的準備，迎接新學年的到來。

蘇浙公學為同學安排航空科研活動

為鼓勵同學努力學習，並提升STEM教育水平，蘇浙公學特別於七月五日(星期五)安排「衝上雲霄——珠海蓮洲機場航空科研活動」，以獎勵在2023-2024學年期末考試中成績名列前茅的同學。中一及中二級分別於中文組及英文組考得首名與中三至中五級考得首兩名的同學，共十人可免費參與活動。活動結合了物理和數學知識，參加者能在專業教練的指導及陪同下駕駛小型飛機作真實飛行訓練，一享翱翔天際的樂趣。該飛行體驗課程共分為三部分，分別為(一)飛行理論：由專業導師講解飛行原理及航空知識，讓同學建立對航空領域的基礎認知；(二)座艙實習：同學走進飛行駕駛艙，實地學習飛行的基礎操縱動作及(三)機庫參觀：讓同學走進國內二級示範通用機場，全方位接觸飛機，學習更多飛行知識。

十名參加同學當天早上八時齊集學校，由方校長及物理科主任彭浩賢老師帶領，在蔡鴻毅校友的義務安排下，分乘兩部中港雙邊七人車於港珠澳大橋過關，直赴珠海鬥門區蓮洲鎮。在品嚐過具地方特色的「農家菜」後，大家便往珠海蓮洲機場，分批參與不同的課程。有機會在教練的指導及陪同下衝上雲霄，大家都雀躍不已。在高空俯瞰戰鬥門市，又確是別一番的景緻。

整個課程到下午六時多才結束。大家驅車回到北角解散時已是夜幕低垂。整天多樣的飛行體驗課程，結合了理論和實踐，加深了大家對飛行原理的認識。不一樣的學習經驗既難得亦難忘，同學們期待著的可能已是另一個更高階的航空課程了。

沙田蘇浙公學學生教品力學，於二〇二四年香港中學文憑考試取得佳績

沙田蘇浙公學一向重視學生的學業表現，而學生在歷屆香港中學文憑考試(文憑試)均取得優異成績。雖然報考本屆文憑試的人數與去年相若，但本年文憑試是自二〇二一年推行優化四門核心科目措施及公民與社會發展課程以來的首屆，令考情及成績結果增添變數。對應考二〇二四年文憑試的中六級同學來說，無疑是一大挑戰。尤幸在嚴元浩校長、各位校董和陳雅麗校長帶領，以及家長支持下，全體教職員堅守崗位，持續為中六級學生提供學業及其他適切支援，而學生們亦奮發上進，努力備戰文憑試，並取得佳績。

總計該校90%應考學生於四門核心科目(英國語文、中國語文、數學及公民與社會發展)考獲「332A」或更佳成績，而全港獲此成績的考生僅佔39%。此外，該校整體學科達二級或以上成績的百分率逾30%；達四級或以上成績的百分率為62%，遠高於全港平均成績。十七門應考學科(不包括公民與社會發展科)中，70%或以上學生考獲四級或以上成績的佔七門，包括：數學、地理、化學、資訊及通訊科技、經濟、企業、會計與財務概論、以及音樂；30%或以上學生考獲五級或以上成績的佔六門，包括：數學(延伸部份)、單元二、歷史、化學、資訊及通訊科技、經濟、以及企業、會計與財務概論，其中考獲資訊及通訊科技科五級或以上成績的學生百分率達24%。

學生班別及姓名	最佳6科總分	獲取錄入讀之本地大學	修讀課程
6D 何政駒	37	香港中文大學	計算機科學與工程
6C 楊晨希	33	香港科技大學	理學士(經濟及金融學)
6D 馮佳奇	32	香港中文大學	計算數據科學
6B 林 慧	31	香港中文大學	日本研究
6D 林沛賢	26	香港中文大學	理學

由於本年文憑試成績優異，該校85%中六畢業生獲大學取錄修讀學士學位課程，當中80%經「大學聯合招生辦法」或「香港校長實名推薦計劃」，獲香港大學、香港中文大學、香港科技大學、以及內地著名之復旦大學取錄。

個別學生成績方面，該校共有八名學生考獲最佳6科33分或以上成績，其中成績最優異的學生考獲最佳6科33分的成績，全港僅1.2%考生獲此或更佳成績。此外，於二〇二三年獲頒香港蘇浙同鄉會王寶明校長獎學金之同學，俱成功入讀心儀大學的學士學位課程。(資料見前表)

沙田蘇浙公學學生秉持校訓「整齊嚴肅」的精神，恪守「敦品力學」及「自強不息」的守則，並在老師悉心指導及家長全力關顧下，於文憑試再締佳績。

葵涌蘇浙公學文憑試再創佳績、校外比賽獲殊榮、試後活動添姿彩

恭賀葵涌蘇浙公學中六學生在二〇二四年中學文憑考試再創佳績，獲332A2的學生人數共三十三人，而中、英文達標成績亦為歷年最佳，令人振奮；共有十三科合格或達標準高於全港平均水平，其中有九科更取得100%合格率。總共有三十四人獲大學課程取錄(包括廿七位經聯招JUPAS、二位經學校推薦直接取錄計劃SNDAS、二位經非聯招、三位國內升學)。當中有三位成功經聯招考入香港大學、四位考入香港中文大學。此外，亦有三位經聯招獲得香港教育大學的幼兒教育高級文憑取錄。截至八月八日，總升讀大學率為34%，尚有學生個人申請私立大學及海外大學未計算在內。即至少每三位中六學生，其中一位考入大學。祝願該校再接再厲，升讀大學率不斷增加。

早前該校學生參加各類校外比賽屢獲殊榮，為校增光。首先是獲得《大公報》「陽光校園計劃」一等獎，得獎的校園小記者精準選材報道學校的創科新聞，令家長及社會讀者瞭解到「薈色園生物科技流動實驗室」、「好奇號——納米世界」等學校發展STEM教育的現況。得獎學生獲得獎盃及獎狀，還獲得餐飲現金券\$1,500元以及由香港航空贊助的\$4,000元機票現金券。其次，該校多位學生於《讀者》徵文比賽中獲獎。獲獎同學除得到獎狀、獎學金外，作品亦會刊登於《讀者》期刊中，而優秀作品將在《讀者》網站發布，以茲鼓勵。而學校更獲頒發獎金一萬元作鼓勵，以繼續推動中文閱讀及寫作風氣。再者，該校排球校隊在香港學界體育聯合會葵青區中學分會校際排球比賽中獲得佳績。男、女高、初中級組及初級組均進入八強，女子初級組更進入決賽，榮獲亞軍，令人鼓舞。期望該校學生繼續在不同的領域發光發亮，更上一層樓。

此外，該校於試後及暑期，安排多個內地交流團及海外遊學團，又津助四位學生到加拿大參加大學英語夏令營，並為初中學生舉辦關愛同行體驗計劃、輩多EJ之活動、國民教育野外定向體驗、心靈毅行工作坊、性教育講座、國際十字路會體驗活動「窮途又見光明」等活動，藉此培養學生建立正面的價值觀及關愛文化。高中除了暑期補課，還有義工訓練、求職(Guided)影片互動工作坊等，讓學生正視助人自助的可貴精神，亦增加對職場的瞭解，從而努力讀書，盡早做好裝備。

最後，該校迎來新轉變，梁健文校長將轉到另一所學校工作。感謝梁校長十年以來積極帶領學校，令校務蒸蒸日上，學生的品德和學習有所進步。校長的重任由余傑榮博士接任，相信余校長將繼續帶領師生同心努力，使學校的發展更更美好。離任前梁校長仍不忘推廣學校形象，接受津貼中學議會和電台訪問，有關短片已上載下列QR Code。



校長訪問片段

屯門安老院舉辦「蝴蝶社區種植日」

為著持續讓院舍居住長者緊密地與社區聯繫保持接觸，院舍參加了領展於二〇二四年六月二十一日舉辦的「蝴蝶社區種植日」活動。對領展而言，為了與社區持份者的需要；並與不同持分者建立緊密而持久的關係，共同締造欣欣向榮的社區。領展活化商場三樓近院舍的平台，美化環境，藉以增加與院舍及社區人士的聯繫。

院友參與活動時都表示十分開心及有意義。領展高層及區議員先到單位探訪院友及派發小禮物再透過與院友之傾談瞭解院友日常生活及與社區生活狀況。領展職員均讚揚院舍整潔，環境好，院友亦即時向領展職員讚揚院舍服務佳。

院友度過了一個既開心又熱鬧的下午。參與種植的院友們都希望自己種植的花朵可以欣欣向榮的生長，並祝願各位善心人士身體健康，步步高升。

葵青良友安老院濃情端午 樂在其「糉」

今年的端午節活動為葵青良友安老院帶來一份特別的溫馨與歡樂。大家期待已久的包糉活動成為了眾人共同參與的亮點。該院邀請了十位院友一同動手包糉，這不僅是一場手藝展示，更是一次團隊合作的生動體驗。每位院友都用心製作每一隻糉，糉形各有特色，院友間亦互相幫忙、彼此欣賞，林林「糉」中蘊含著院友彼此之間深厚的情誼和凝聚力。

除了傳統鹹肉粽，我們特別為吞嚥能力退化的院友準備了軟餐，一口蛋黃鹹肉糉和香甜紅豆糉，以確保每位院友也能樂在其「糉」，品嚐當中的滋味。

此外，該院精心籌劃了一系列的慶祝活動，為這個端午節增添更多歡樂與回憶。我們一起唱歌、分享傳統端午節習俗和玩應節集體遊戲，過程中充滿了笑聲和共同的喜悅。院友們都表現得朝氣勃勃，他們的積極參與和互動展現了葵青院舍內如家庭般的溫馨氣氛。

職員與院友共同度過難忘的慶祝時光，締造了一次珍貴的共同回憶。

蘇浙滬醫療中心快訊

- 1 泌尿科林耀宗醫生正式由五月開始在本中心應診，希望可以提供更全面照顧給廣大市民。泌尿科林耀宗醫生，現任職於私人執業診所，也是瑪嘉烈醫院及屯門醫院名譽顧問，同時亦擔任香港大學外科學系名譽臨床副教授。
 - 2 六月二十日，家庭專科王志龍醫生帶領本中心工作人員前往蘇浙小學，為二十多名師生接種人類乳頭瘤病毒(HPV)疫苗。其他學校也正在考慮在新學年安排同樣的接種計劃。
 - 3 本中心已正式成為關愛基金「長者牙科服務資助」計劃的認可篩查及審核機構。長者可直接透過本中心申請，不僅可以縮短候候時間，同時亦可安排中心的牙科醫生提供治療服務。
 - 4 2025年度流感疫苗接種計劃即將啟動。正在聯繫各團體及學校，希望能有更多市民參與，從而提高群體免疫力，減少流感病毒在社區中的傳播。
- 以上服務詳情可致電2571 1336向診所職員查詢。

蘇浙菜單精選

- 冷盤：海蜆、脆鱈、臭豆腐
- 清炒蟹粉、火腩雲吞雞湯、雪菜炒沙咀魚、煙燻鮮雞、椒鹽元蹄、芙蓉芥菜膽、鮮蝦肉鍋貼、高力豆沙
- (每席六千四百八十元)



圖：清炒蟹粉 (由香港蘇浙滬同鄉會餐廳提供)

餐廳地址：香港皇后大道中38-48號萬年大廈3-4樓
電話：2526 3251 傳真：2525 7943

本餐廳祇招待會員

食在蘇浙