

## 幼承庭訓：自重自強，報效國家、社會 ——許建名、許建邦會董專訪



左起：許建邦會董、朱玉敏女士、嚴元浩副會長、張浩然會長及許建名會董

明年喜逢香港蘇浙滬同鄉會進入創立的第八十周年，自創會以來，同鄉會薈萃了各行各業的精英，為同鄉會及香港社會的發展作貢獻。創會先賢中不乏兩代人或三代人皆為本會的會董，這其中不得不提的是許氏三代人，從祖父許松林先生、到父親許嶽寧先生及今日我們的訪問對象許建名醫生、許建邦先生，一家三代皆為同鄉會會董，多年來積極參與會務，對同鄉會貢獻良多，深得張浩然會長、嚴元浩副會長的盛讚。而會董許建名醫生、許建邦先生更是今日香港醫學界及金融界的楚翹，筆者有幸在張會長及嚴副會長的引薦下，蒙兩位會董在百忙之中抽空做了一個專訪，大家從個人聊到家族，從家族談及國家民族，獲益匪淺。

### 第一代 祖父許松林先會董

許家原藉浙江紹興，乃當地世家大族。許醫生說，太爺早逝，祖父許松林（同鄉會前會董）於民國初期與兄弟三人前往上海經營南貨店。在許家兄弟的努力下，頗有成就，惟抗日戰爭期間，一方面上海社會不安定，另一方面生意也實在難以經營，因此三兄弟在一九四五年被迫決定放棄上海的一切，舉家遷往香港以避難。和當年大部份移居香港的上海人一樣，許家在香港是重新開始，於是許爺爺在香港創立了著名的「同順興」，主要售賣紹興酒、浙醋、陽澄湖蟹、金華火腿等南貨，當時為方便員工寄錢回鄉，他還開了一家錢莊，隨後亦開始涉足搪瓷貿易，並出口至馬來西亞、印尼等東南亞國家。談及爺爺許松林，兩兄弟充滿了敬重，在他們心目中，爺爺具備傳統上海人的特質：勤奮、節儉、重信諾、重家庭，也很重視教育，但同時又非常包容，對員工有情有義，照顧周到。弟弟許建邦提及爺爺亦曾涉足地產，曾特別為員工蓋了一幢大廈，但他並非為了賺錢而是作為員工福利賣給公司的員工，因為爺爺認為，只有安了家才能樂業。許建名會董說他小時候喜歡陪爺爺去巡舖，感覺富有鄉情，由於店舖很多客人都是蘇浙滬人士，每每聽著爺爺和員工及客人用上海話溝通，很是親切。許爺爺創會之初便已加入同鄉會，對會務非常關心，尤其是老人服務和教育，更是同鄉會屬下安老院的始創者之一，當年同鄉會在創立公學及安老院時，爺爺是出錢又出力的。許建邦說，爺爺對同鄉會的那份熱心，不但影響了父親許嶽寧先會董，亦深深感染著他們兩兄弟。今天兩兄弟繼承了爺爺和父親的心志，皆為北角蘇浙公學的校董及安老院管理委員會的委員，在同鄉會積極參與服務。

### 第二代 父親許嶽寧先會董

許醫生說，父親許嶽寧是一位土木工程師，早年於英國土木工程碩士畢業後創立土木工程公司，並留在英國工作。直到上世紀八十年代，父親回流香港，借鑑在英國工作的經驗和技術，父親除了參與不少本港的基建，例如東區走廊、中環走廊等，在上世紀九十年代，還參與了全球首個私人建設的國家公共運輸系統—泰國曼谷集體運輸系統（BTS）的建設。八十年代至九十年代，正值中國開始蓬勃發展，許嶽寧先生獲邀前往內地大學教學及參與國家建設，例如大亞灣等輸電網的鋪設。許醫生說，父親不但是位好父親，也是他們的人生導師。幼時父親因為工作必須經常往返內地和香港，常常帶著他到內地遊歷，因此他跟父親到過北京、上海等內地多個城市，不但加深了他對祖國的認識，更種下對國家民族的情懷，還埋下了日後他義無反顧地每日往返瑪麗醫院及港大深圳醫院的種子。從父親身上，他們也學會了管理，當年爸爸在工程管理上的經驗為許醫生在管理醫院時提供了不少的參考。對於父親，許醫生說父愛無言，他永遠不會忘記在他加入港大深圳醫院後的日子裡，因為他的工作繁重、忙碌，所以爸爸每天早上五點特意開車到他家送他上

班，就是為了兩父子十五分鐘車程的相處，在這短短的十五分鐘內，父子倆無所不談，給了他很多人生的指引。許建邦會董說，其實父親當年的工作也是非常忙碌的，但仍兼顧同鄉會安老院管理委員會副主任的工作，又要照顧他們兄弟，所以小時候他常跟著父親到同鄉會「開會」。他說父親自幼教育他們做人做事要守承諾、有交代、對得起自己，所以當年父親接的一些內地工程，即使虧本也要做到最好。談到父親，兄弟倆皆感恩父親對他們恆久忍耐又有恩慈的愛，從他們的言談中，我更感受到他們對父親滿滿的驕傲和懷念。

### 第三代 許建名會董、許建邦會董

許建名、許建邦兩位會董都是在英國出生、香港長大，然後再負笈英國。哥哥許建名醫生說他很感恩自己考進了倫敦大學學院（University College London）和英國倫敦帝國學院（Imperial College London）醫科。他說當年英國名大學的醫學院收生相當嚴格，尤其是海外留學生，競爭非常激烈，當年他的班上100位同學也就只有三位留學生，一位是他，一位來自馬來西亞，還有一位是獲得李光耀總統獎學金全額資助的新加坡尖子學生，可見能考上委實不易。一九九九年他自倫敦大學（倫敦大學學院）以優秀成績畢業後，留在了英國，先後在皇家免費醫院、皇家布蘭普頓醫院及國家心肺研究所等多家醫院工作十多年，後來一方面記掛父母，一方面覺得英國畢竟不是自己的地方，因此放棄英國的一切成就回到香港，並於二〇一三年十月正式加入港大深圳醫院，擔任該院呼吸內科主任。為什麼要當醫生？許建名告訴筆者，14歲那年，他年過八旬的爺爺被確診為轉移性肺癌，僅僅一年多時間，老人家就因併發症離開了人世。當時他認為家族需要一名醫生，年輕的許建名便在心中種下了當一名好醫生的種子。弟弟許建邦是金融才俊，由於哥哥許建名是名醫，廣為人知，弟弟許建邦相對比較低調，但在哥哥眼中，弟弟才是真正卓爾不群的精英人才。許建邦會董中學畢業於世界一流的中學：英國（King's College School, Wimbledon），當年他乃以年度物理第一名及數學第一名的高考成績進入世界頂尖大學—牛津大學布雷齊諾斯學院（Brasenose College, Oxford）攻讀金融管理，其後於倫敦政治經濟學院進修管理碩士。和父兄一樣，畢業後他先在投資銀行美林（Merrill Lynch Investment Bank）倫敦分行從事金融投資多年後毅然返港，返港後他先後在美林香港、堡壘投資集團（Fortress Investment Management）和對沖基金（Balyasny Asset Management）工作，現今則自己營運對沖基金。談到兩兄弟截然不同的職業導向，許建邦感恩他們出生在一個包容開明的家庭。他們的祖父年邁時，「同順興」高達十多家分店，可說是壟斷了香港南貨的批發，但因為父親及叔父、姑姑皆有自己的專業，無意接手南貨生意，開明的爺爺便把生意交由業務上認識的林氏夫婦接手，並未強迫子女接班，許會董說他的父親亦是，從不干涉他們的興趣和愛好。但祖父和父親要求子女必須自強不息，許建名會董笑說，因此他們兄弟及妹妹三人之間一直存在著良性的競爭，今天他是醫生，弟弟從事金融業，妹妹是律師，各有一片天，無愧祖父和父親的期望，固然是自己努力的成果，更是因為祖父和父親為他們提供了良好的生長環境。

（轉第二版）

# 蘇浙會訊

第166期

（非賣品）

香港蘇浙滬同鄉會（創立於一九四六年）  
《蘇浙會訊》季刊（一九九六年八月創刊）

Kiangsu & Chekiang Newsletter Quarterly

出版：香港蘇浙滬同鄉會

地址：香港皇后大道中58號10樓

電話：2524 4758

傳真：2877 0846

網頁瀏覽：[www.kcsrahk.org.hk](http://www.kcsrahk.org.hk)

印刷：K. W. YEUNG PRINTING CO.

【本期共出紙14版】

(接第一版)

**同鄉會及家、國情懷**

二〇一三年，許建名會董加入港大深圳醫院，當時他剛以卓越的成績完成英國國家心肺研究所(倫敦帝國學院)的深造課程，對支氣管鏡檢查和(EBUS-TBNA)及窄頻影像系統等技術擁有豐富的經驗，前途一片光明，是什麼因素促使在英國深造及行醫多年的他選擇回國發展，報效自己的國家？許醫生說源於他內心一直追尋的「中國夢」，還因為他心中不能放下自己的祖國，他不能忘記自己是一名中國人。加入港大深圳醫院後，他每天一早在瑪麗醫院完成例行巡房後，便坐上開往港大深圳醫院的專車，到港大深圳醫院呼吸內科上班。然後深夜回到瑪麗醫院，還要再去巡一次房，才能放心地回家。當筆者問許醫生不覺得辛苦嗎？許醫生說，的確有些辛苦，每天披星戴月往返深港，和家人聚少離多的生活，怎會不辛苦？但是，這是值得的，而且是他必須要承擔的使命。人在追求夢想時，難免會有所犧牲，或是自己的，或是家庭，這是在所難免的，而這些年往返深港兩地的醫學實踐，卻帶給了他富有意義的職業生涯與生活。他說他有幸參與了「健康中國2030」醫療改革，他所服務的港大深圳醫院可說是內地醫改首十年的樣版，為內地醫療服務樹立典範，協助民眾得到優質的醫療。一位好醫生，必須與病人有良好的溝通。初到港大深圳醫院時，許醫生只能聽懂一半的普通話，需要陪診醫生屢次翻譯，當時作為呼吸內科主任醫生，許醫生強烈地感到自己肩負着學習語言的責任，因此三十多歲的他，開始利用工作內、外的時間加強普通話的學習，皇天不負有心人，在他不懈的努力下，今天他不但能用流利的普通話和病人溝通，甚至接受訪問及演講，由此可見，許醫生毫無疑問是一位好醫生。其次，內地醫院常有醫鬧，為了構建更和諧的醫患關係，二〇一五年，許建名花了數月時間，帶頭編寫了《優質醫療實踐：醫生的職責》(中英文版)，闡述做一名「稱職好醫生」的所有要求，旗幟鮮明地提出港大深圳醫院「十大家規」(該書當年九月正式由院方發布)。他希望每位醫生都能真正從病人的角度出發，做一位以病人為中心的好醫生。在二〇二〇年的農曆新年，許醫生除夕夜和家人吃過團年飯，大年初一便一大早奔赴港大深圳醫院，展開了近二十天的抗疫工作。二〇二〇年一月許醫生作為英國醫學雜誌“Lancet”的高級

臨床作者在該雜誌第10223期發表新冠人傳人證據的論文，成為全球首例，為之後的抗疫作出重要的貢獻。於二〇二〇年十月，許醫生因其在Covid特別工作組中的領導工作，榮獲英女皇任命為大英帝國最傑出勳章(M.B.E)成員，以表彰他在衛生服務方面的傑出表現。對這份榮耀，許醫生卻謙說他更高興的是中國人的成就在海外被肯定，被認同。

談到同鄉會，二位會董異口同聲說，同鄉會就像他們的另一個家，尤其是會所餐廳，從小吃到大，家人生日、逢年過節，他們也都是在會所餐廳渡過，同鄉會許多長輩更是看著他們長大，如同親人一般。許建邦會董更分享了一件他非常感動的事，他說父親許嶽寧先會董去世後，有一天他在會所餐廳遇見王寶明副會長，當時王校長跟他說，非常想念他父親許嶽寧先會董，大家在同鄉會共事三十多年，大大小小的會議開了不下300次，對許會董的去世感到非常的不捨。那一刻許建邦會董非常感動，原來並非只有他們兄弟、家人，同鄉會的長輩們和他們一樣思念著他的父親，這堅定了他要和父親一樣的心志：要為同鄉會這個「家」作出貢獻。

許家父子兩代三人，皆在海外接受高等教育及工作，最後都選擇回到香港，亦先後為國家建設作出貢獻。許建名會董說，回流是因為家在香港，當年負笈英國時，他爺爺曾囑咐一定要回來，為自己的國家作貢獻，爺爺更以自重自強為家訓，希望他們以《禮記·大學》：「修身齊家治國平天下」為人生座右銘。作為一名海歸的醫生，許醫生談及他在英國留學期間，深深體會每個人都必須尊重自己的國家才能被尊重，孟子說人必自重而後人重之，大抵就是這個意思。因此他認為能參與國家建設是榮幸，也是責無旁貸，更是當仁不讓。許醫生是少數擁有英國、香港及內地行醫經驗及執照的醫生，他說他會善用他的能力繼續報效國家、服務社會。與兩位許會董短短一小時多的傾談，筆者發現，兩兄弟性格迥異，但對同鄉會、家、國的觀念完全一致，尤其是許醫生對國家、社會的承擔，我被他們的家國情懷深深打動了。在訪問結束時，許醫生以「滴水石穿，非一日之功」，勉勵年青人在學習、工作或建立人生目標時，必須用長時間探索、醞釀和努力才能成功。 (訊)

朱玉敏

**葵涌蘇浙公學第四十二屆畢業典禮****文化體育及旅遊局局長政治助理招文亮先生應邀擔任主禮嘉賓**

葵涌蘇浙公學第四十二屆畢業典禮於二〇二五年五月十六日(星期五)於該校邵逸夫堂舉行，承蒙文化體育及旅遊局局長政治助理招文亮先生蒞臨主禮、頒發畢業證書及賜訓詞。張浩然會長、陶錫祺校監兼會董、王寶明副會長、嚴元浩副會長、沈龍校董、金維明校董、李語容校董、朱家源會董、多位嘉賓、校友及家長撥冗光臨，濟濟一堂，令典禮倍添光彩。

下午三時三十分正，在步操樂團的悠揚樂韻中，嘉賓徐徐步入禮堂，為典禮揭開序幕。首先由陶錫祺校監致詞。陶校監提到過去一年，學校學術表現顯著提升，不論是文憑試，還是「增值分數」都表現卓越。學生在各領域亦大放異彩，例如於科技、排球、中文微型小說創作、英語講故事、香港校際朗誦節及數學奧林匹克等賽事中表現優異。陶校監最後勉勵畢業生銘記校訓「整齊嚴肅」，秉持誠信、善良、毅力與終身學習的精神，勇敢迎接新挑戰。

隨後，由校長余傑榮博士報告校務。該校的特色是各科都有良好的增值表現。核心科目中文、英文及數學分別獲評7級、7級及8級「正增值」。此外，學校在葵青區31所中學中，中文、英文、數學及最佳五科成績名列前茅。二〇二四年香港中學文憑考試(HKDSE)中，該校101名考生整體及格率達94.0%，高於全港日校考生平均水平。13科及格率超越日校考生，其中9科更達100%及格率。41%畢業生獲本地、內地及國際大學學士課程錄取，包括香港大學、香港中文大學及香港科技大學。

主禮嘉賓招文亮先生與大家分享人生經歷，並總結出三個「小錦囊」，送給在場的師弟妹，希望這些經驗能幫助他們在未來的道路上找到方向。「小錦囊」分別是：一、勇於嘗試，突破自我；只有勇於嘗試、

不輕言放棄，才能在挑戰中成長；只有突破自我才能成就更好的自己。二、認清目標，勇往直前；只要認清目標、勇往直前，無論遇到什麼挑戰，都能化險為夷，實現理想。三、求知若渴，終生學習；不懂的知識，就去努力學習。世界瞬息萬變，日新月異，無論環境如何變遷，唯有保持對知識的渴望，才能不被時代所淘汰。

招先生隨即頒發畢業證書予中六畢業生。畢業生魚貫上台，並與頒獎台上的主禮嘉賓拍攝大合照。接著，各校董及會董頒發多項獎學金及獎品給在不同領域表現優異的中六同學。最後，陶校監頒發長期服務獎予在校服務十年、三十年之教職員。緊隨是畢業生代表致謝詞，情辭懇切，內容精簡又能帶出同學的心聲，在場嘉賓及同學均以掌聲鼓勵。

頒獎儀式結束後，眾嘉賓移步到台下欣賞該校學生的才藝表演，包括中文朗誦、英文朗誦及步操樂團表演。接著是原創英語音樂劇《Friends forever?》內容講述關於五位高中畢業生——James, Yoyo, Mina, Austin和Eugene的韓國冒險旅程。冒險之路並不平坦，失誤加上各種性格之間的碰撞，引發了一系列的衝突。儘管混亂，這些朋友卻在此過程中發現了友誼的真義：溝通、原諒和理解。隨著故事的展開，他們接納彼此的差異，學會修補裂痕，最終贏得深厚的友誼。劇中的同學載歌載舞，加上豐富的燈光效果，以及多變的投影佈景，贏得台下嘉賓熱烈的掌聲及場內學生的歡呼，表演在掌聲中圓滿結束。

最後，校長聯同嘉賓移步到圖書館享用茶點。眾嘉賓、家長及師生聚首一堂，各人品嚐美食之餘，又拍照留念。茶聚在一片歡笑聲中結束。 (訊)

(轉第三版至第五版)



葵涌蘇浙公學第四十二屆畢業典禮主禮嘉賓團合照

### KCKC – Supervisor's speech by Mr. Paul Tao

Mr. Chiu, Chairman Chang, Directors of the Association, Principal Yu, Distinguished Guests, Parents, Teachers, Graduates and Students:

It is my great pleasure to join you today to celebrate the graduating class of 2025 and the remarkable achievements of our school community over the past year. It is a genuine honour to stand before you on this wonderful occasion - the graduation of a remarkable group of young people from our school, because every year and every cohort is special. Today, we gather to mark the end of one chapter and the exciting beginning of another, and to wish you all the very best in your upcoming DSE results and your bright futures ahead.

Over the past years, you have all worked diligently, faced challenges with resilience, and grown in knowledge, character, and confidence. As you prepare to leave the familiar corridors and classrooms of this school, I encourage you to carry forward the values that have been instilled in you here: our school motto "Be orderly and respectful," together with integrity, kindness, perseverance, and a commitment to lifelong learning. These qualities will serve you well, whether you continue in further education, embark on other training, or enter the world of work.

Take pride in your achievements, but remain humble and curious. Embrace new opportunities with an open mind, and do not be afraid to make mistakes - they are often the greatest teachers. To the parents and teachers here today, thank you for your unwavering support and guidance. Your dedication has been instrumental in shaping these young lives.

Success is not measured solely by examination results or accolades. I am proud, however, to share that the academic achievements of KCKC have improved tremendously over the past year and we hope that the upward trend will continue, given the hard work of all the teachers and the students over the year throughout the school. Last year our DSE results in 13 subjects surpassed the Hong Kong average, with 9 subjects achieving a 100% pass rate. Altogether, 30 of our students received university offers through JUPAS (Joint University Programmes Admissions System). It is also important for me to point out that our Value-Added scores in 2024 were exceptional and Dr. Yu will explain more about it shortly. They show the dedication of our teachers, and also our commitment to ensuring every student throughout the school reaches his or her full potential, and not just the top ones. Thank you to the teachers and students for all your hard work and diligence.

Beyond academics, our students have excelled in other fields. In the Bright Future Cup – Soccer Robot Competition 2024, our students showcased their innovative spirit by winning the championship, third place and the Best Design Award. In the New Energy New Generation Competition, they triumphed in both the Solar-powered Glider and Solar-powered Car competitions, earning the title of overall champions. What an accomplishment!

In sports, our volleyball team has also made us proud, securing numerous awards in various competitions. Moreover, our students have excelled in Chinese, English, and Mathematics competitions achieving accolades in events such as the Micro Novel Writing Competition, Once Upon a Book Storytelling Competition, the Hong Kong Speech Festival and the Hong Kong Mathematics Olympiad.

Today, we are privileged to welcome our guest speaker, Mr. Alvin Chiu Man-leong, an esteemed alumnus of our school. Graduating in 1999, Mr. Chiu pursued his tertiary education at HKUST (the Hong Kong University of Science & Technology) where he majored in Industrial Engineering & Engineering Management. He furthered his studies with a Master's Degree in Social Policy from CUHK (The Chinese University of Hong Kong) and also did an Executive Master's in Public Administration at Tsinghua University. His impressive career spans many roles, including being Deputy Vice President of a financial institution, a quality engineer in a technology firm, and significant positions in local government. Mr. Chiu currently serves as the Political Assistant to the Secretary for Culture, Sports & Tourism. We look forward to hearing his inspiring words shortly.

Once again, I wish to express my heartfelt appreciation to all the guests, parents and friends who are joining us today and for all your support which has been invaluable to the graduates. Finally, to the graduating class of 2025 – as you step into the next chapter of your lives, remember to do so with joy, gratitude and positivity. Carry with you the values and lessons you have learned here and know that your school community will always be proud of you.

Thank you and congratulations to the class of 2025! 訊



校監陶錫祺先生致辭



張浩然會長頒發畢業證書予中六級畢業生



王寶明副會長頒發畢業證書予中六級畢業生

## 文化體育及旅遊局局長政治助理招文亮先生致辭全文

尊敬的陶校監、余校長、各位同學、各位嘉賓、各位老師、各位同



主禮嘉賓文化體育及旅遊局局長政治助理招文亮先生致辭

卡拉O不侍應、人口普查員、私人補習老師、考評局核卷員等多份工作，有些崗位每天的工作時間超過十小時，回到家時常感到筋疲力盡，渾身酸痛。每月賺取幾千元工資的艱辛，讓我更深刻明白，若想改變命運，唯有加倍努力讀書，提升自己。

踏入大學後，我繼續嘗試突破自我，積極參與課外活動，選擇「上莊」擔任學會幹事，學習籌備活動、擴展人際網絡，讓大學生活更加充實。我加入了香港青年獎勵計劃(HKAYP)的幹事會，並挑戰金章級項目，其中最難忘的便是野外鍛鍊科和團體生活科的經歷。

不知不覺間，我已經離開母校二十多年了。今天站在这裡，看著熟悉的校園，不禁讓我回想起自己在母校度過的那段青蔥歲月。那時的我，和你們現在一樣，懷抱著對未來的期待與迷茫，對這個世界充滿好奇與嚮往。今天，我想藉著這個特別的場合，與大家分享我的位畢業生，希望這些經驗能幫助你們在未來的道路上找到方向。

### 一、勇於嘗試，突破自我

在求學階段，我利用暑假嘗試了不同的暑期工，既為了增加人生經歷，也為了探索自己的能力。我曾經做過過寬頻街頭銷售員、日式餐廳廚房學徒、

在野外鍛鍊科中，我經歷了多次艱苦的行程，其中兩次為期四日三夜。每次出發前，我們必須與隊友共同規劃行程，準備裝備和物資。在行程中，我們背負著四十磅以上的背包，面對惡劣的天氣如攝氏二度以下的嚴寒，在帳篷裡熬過寒冷的夜晚。這些挑戰雖然艱辛，但隊友間的彼此支持讓我們最終完成了任務，這段經歷讓我深刻體會到團隊合作的力量。

在團體生活科方面，我選擇參加了外展訓練(O outward Bound)的考核。除了完成在荒島與隊友共度一晚、紮木筏並划離荒島的任務外，最讓我難以忘懷的是與隊友一起挑戰難度極高的雙鹿石澗。當天正值滂沱大雨，我們在導師的陪伴下從清晨開始行走，一直走到

### 二、認清目標，勇往直前

晚上仍然徘徊在雙鹿石澗中。一行十幾人早已疲憊不堪，而照明工具入水損壞，只剩下三支電筒可用，我們幾乎全在半摸黑中前行。整個過程驚險萬分，大家必須互相扶持、彼此照應。我們一路走到第二天早晨，連續行走超過2小時才抵達目的地。這段難忘的經歷讓我突破了自身的極限，也讓我明白，只有勇於嘗試、不輕言放棄，才能在挑戰中成長。

最終，我成功完成了香港青年獎勵計劃的金章級要求，並由時任行政長官親自頒發金章。這段經歷讓我明白，突破自我才能成就更好的自己。

擔任區議員後，我不敢有絲毫懈怠，始終以解決市民的疑難為己任。我繼續以堅定的步伐推動社區發展，積極建設多項便民設施，贏得了選民的支持。結果，我成功連任區議員。在這過程中，我深刻體會到，從政不僅需要堅持與努力，更需要以真誠的態度服務市民，讓我學懂了謙卑。能夠長時間服務地區，為社會作出一點貢獻，我深感榮幸。

這段經歷不僅讓我累積了寶貴的從政經驗，也讓我

建立了豐富的人際網絡，為日後的發展奠定了堅實基礎。這段經歷告訴我，只要認清目標、勇往直前，無論遇到什麼挑戰，都能化險為夷，實現理想。

### 三、求知若渴，終生學習

擔任區議員期間，我同時在金融機構任職，一個人身兼兩份工作，雖然忙碌，但我也深感自己在政策領域的知識仍有不足。於是，我決定進修修裝備自己，最終報讀並完成了香港中文大學的公共政策碩士課程。加入政府前，我立志在政界發展，並希望持續提升自我，因為我始終相信，機會總是留給有準備的人。非常感恩能被清華大學錄取，並有幸就讀並完成了香港政務人才高級公共管理碩士(EAPM)課程。這次學習不僅增強了我在現任工作中所需的專業知識，也對我未來的專業發展帶來了莫大的幫助。現在，我仍然會報讀一些短期課程，持續學習，不斷努力增值自己。

無論進入新的領域，還是迎接未知的挑戰，我始終堅持保持「學習」的心態。不懂的知識，就去努力學習。正如喬布斯(Steve Jobs)曾說過的一句話：“Stay Hungry, Stay Foolish”。世界瞬息萬變，日新月異，無論環境如何變遷，唯有保持對知識的渴望，才能不被時代所淘汰。

今天，你們即將告別中學生活，邁向嶄新的旅程。未來的路或許充滿挑戰，但只要你們勇於嘗試、突破自我，認清目標、勇往直前，並保持學習的熱情，我相信你們一定能書寫屬於自己的精彩篇章。

衷心祝願每位畢業生在人生旅途中，勇敢追夢，成就非凡！

謝謝大家！ 訊

### School Report by Dr. Kit-Wing Yu, the Principal

Mr. Chiu, our guest of honor, Chairman Chang, Supervisor Tao, Vice-Chairmen, Directors of the Association, School Managers, Distinguished Guests, Teachers, Parents, and Students:

On behalf of the college, I will now provide a brief report on our academic achievements from the past school year. In 2024, a total of 101 students attempted the HKDSE. Our students had an overall passing rate of 94.0%, which was higher than that of day school candidates. As Supervisor Tao mentioned, out of the seventeen subjects, thirteen achieved passing rates greater than those of day school candidates. In addition, nine subjects recorded a 100% passing rate. Due to good results in the HKDSE, 41.0% of our graduates were accepted into local, mainland, and international bachelor's degree programs, including seven offers from the three top local universities: the University of Hong Kong, the Chinese University of Hong Kong, and the Hong Kong University of Science and Technology. The highest DSE score in this cohort was 32 marks in six subjects, achieved by Mr. Huang Liang. This definitely shows that KCKKC students are eager to learn and well-prepared for higher education.

Most of the subjects showed value addedness last school year. The scores are divided into 9 levels, with 1 being the lowest and 9 the highest. The scores for Chinese,

English, and Mathematics are Levels 7, 7, and 8 respectively, all rated as "Positive Value-added." This indicates that the F.6 students taking the HKDSE in 2024 have made progress in all three subjects after six years of education here. The value-added scores in other subjects are at an "average" level. Furthermore, our performance in Chinese, English, Mathematics, and the top five subjects is considered "one of the best" among the 31 secondary schools in the Kwai Tsing District. These facts reflect that our teachers are skilled in teaching, while the students are diligent in their studies.

In fact, our teachers have consistently demonstrated exceptional teaching skills through a combination of deep subject knowledge, effective teaching strategies, and strong communication abilities. They engage students with innovative lesson plans that cater to diverse learning styles, fostering an inclusive and dynamic classroom environment. Besides, they provide constructive feedback and personalized support, enabling students to reach their full potential. They not only enhance student learning outcomes but also instill a passion for knowledge and critical thinking in their students.

At this moment, I would like to extend my sincere congratulations to our F.6 students. Today marks not only the end of your six years in secondary school but also the beginning of a new chapter in your lives. With your



校長余傑榮博士校務報告

outstanding learning attitude, I am confident that you will achieve even better results than the previous year's graduates. As you await your results, I encourage you to continue seeking knowledge and personal growth. Your future will be filled with excitement and challenges. However, I am sure that your growth and maturity will help you overcome any problems or obstacles you may face. When you encounter greater challenges, remember the support from your KCKKC teachers and draw inspiration from your past successes.

May I take this opportunity to express my deep gratitude to the Chairman, Vice-Chairmen, and Directors of the Association, as well as the Supervisor and Members of the IMC (Incorporated Management Committee), for their invaluable guidance, trust, and support. I would also like to thank our graduates' parents for your commitment and contributions. Without your support, they would not have experienced such significant growth.

Finally, we are delighted to welcome our alumnus, Mr. Chiu, who serves as the Political Assistant to the Secretary for Culture, Sports and Tourism at the Culture, Sports and Tourism Bureau, to officiate at our 42nd Graduation Ceremony. I would like to show my sincere thanks to our guests for taking the time to be here with us. Thank you.



主禮嘉賓招文亮先生頒發畢業證書予中六級畢業生



陶錫祺校監頒發畢業證書予中六級畢業生



嚴元浩副會長頒發徐季良獎學金  
中六級學科成績優異獎  
——英國語文科、數學科延伸部分  
單元二、地理科、世界歷史科



朱家源校董兼秘書長  
頒發徐季良獎學金  
中六級學科成績優異獎  
——中國歷史



沈龍校董頒發黃廷方獎學金2024  
予中四乙班許幃婷



沈龍校董頒發尤德爵士紀念基金獎學金  
2024予畢業生余天慧及林熙怡



李語容會董頒發2024鵬程盃足球機械人大賽  
分組賽冠軍、比賽季軍、最佳設計獎



金維明校董頒發2024第四屆新能源新世代比賽  
小型遙控太陽能車太陽能船比賽全場總冠軍



周冠邦校董頒發化學家在線自學獎勵計劃——鑽石獎



劉綺華校董頒發中國香港學界體育聯會葵青區中學分會男子排球比賽(高級二組)亞軍



黃振權校董頒發2024年  
全球兒童及青少年攝影大賽金獎及  
生態攝影比賽空中生物青少年組亞軍



陶錫祺校監頒發十年教職員  
長期服務獎予黃耀忠先生



陶錫祺校監頒發三十年教職員  
長期服務獎予李豪俊老師



畢業生劉政鴻向母校呈獻紀念品



畢業生余天慧代表致謝詞



3C班的陳海晉、陳梓琳、邵艷格格、章耀澤、李昊陽、駱浩宇  
以英文朗誦表演出自路易斯·卡羅爾的《龍蝦四重奏》



3C班蔣宜潤、3D班張馨月、馬靖雯、溫偉濤  
以普通話表演相聲



同學演出英語音樂劇“Friends forever?”



同學演出英語音樂劇後與老師及嘉賓合影



畢業典禮後茶會



三月七日晚沙田蘇浙公學校監嚴元浩副會長(前排左三)、秘書長朱家源校  
董(前排左四)邀請香港法律界專業人士來會與沙田蘇浙公學學生進行交流，並  
在同鄉會餐廳共晉晚餐，慶賀學生們在日前的全港校際法庭訟辯  
比賽中獲取佳績。訊

二〇二五年四月二十六日曹國俊會董(右)  
代表同鄉會出席香港賽馬會六合彩攬珠



# 屯門安老院四十周年慶典：歲月溫情，共赴未來

在時光的長河中，屯門安老院宛如一顆燦爛的明珠，閃耀了四十載。二〇二五年三月十一日，這所承載著無數溫情與回憶的安老院迎來了它的四十周年慶典，各界人士歡聚一堂，共同見證這一意義非凡的時刻。

屯門安老院自一九八五年三月十一日成立開幕以來，始終堅守著「老有所依，愛有所歸」的初心。在這四十年的風雨歷程中，它像一座寧靜的港灣，為逾千名長者提供了溫馨的棲息之所，讓每一位長者都能在晚年享受到幸福與安寧。這份對長者的關愛和守護，

不僅贏得了院友及其家人的信賴，也得到了整個社區的認可和讚譽。

慶典現場，出席主禮嘉賓雲集，張浩然會長、陳沐文常務副會長（安老院管理委員會主任委員）、程雲青副會長（安老院管理委員會副主任委員）、前副會長徐仲候會董（安老院管理委員會委員）、陶錫祺會董等嘉賓的到來，為慶典增添了歡愉的氛圍。他們是安老院發展歷程中的重要見證者和推動者，他們的出席體現了對安老院工作的高度重視和支持。

慶典活動十分精彩，每一個環節都蘊含著對過去的感恩和對未來的期許。首先播放的院舍四十年服務歷程回顧短片，如同打開了一本充滿回憶的相冊，一幅幅畫面銘刻著安老院的初心和使命。那些年的艱辛與付出、歡樂與感動，在光影中一一呈現，讓在場的每一個人都深受觸動。

紀念儀式上，傳統與創新相互交融。切蛋糕的環節，寓意著甜暖歲月，象徵著對未來的美好期盼；切燒豬儀式，紅皮赤壯，充滿了納福迎祥的喜慶氛圍；拍照儀式則將這一美好的瞬間定格為永恆，留下了難忘的回憶。

醒獅賀壽環節，鑼鼓喧天，熱鬧非凡。醒獅在傳統文化中象徵著吉祥如意，它的出現為慶典帶來了濃濃的喜慶氣息，也體現了對傳統文化的傳承。

優秀員工及長期服務員工頒獎環節，是對那些默默奉獻的工作人員的崇高敬意。五位優秀員工和十三位長期服務員工（十五至三十五年），他們用自己的堅持和「以院為家」的情懷，鑄就了安老院的輝煌。他們是平凡的，但他們的付出卻是不凡的，他們是安老院

最珍貴的財富。

嶺南大學音樂團「Elderly Flower」的金曲傳情，用悠揚的歌聲傳遞著對長者的祝福和對安老院的美好祝願。財神送福環節，金銀滿屋，福壽滿堂，寓意著吉祥和繁榮。



工作三十五年護士韓寶儀（屯門安老院）

最後，致送四十周年紀念品予會董這一環節，以物載情，以心傳薪。這小小的紀念品，承載著對過去四十年的感恩，也寄託著對未來的希望，願屯門安老院在接下來的日子裡，繼續與各界攜手，以關懷為舟，以創新為楫，在守護長者晚年生活的道路上砥礪前行，共渡人間晚晴。

屯門安老院四十周年慶典，不僅是對過去四十年的總結和慶祝，更是一個新的起點。它激勵著每一個人繼續秉持初心，在關愛長者的事業中不斷邁進，創造更多的溫暖和奇跡。

訊



醒獅賀壽：鑼鼓聲中見傳承



主禮嘉賓、職員及來賓合影

張浩然會長送贈水果給院友、職員共慶四十周年



張浩然會長與陳沐文常務副會長（左）為醒獅點睛



左起：程雲青副會長、陶錫祺會董與前副會長徐仲候會董為醒獅掛紅



財神送福：金銀滿屋，福壽滿堂



樂齡科技融入院舍生活



主禮嘉賓與護老院優秀員工獎得主合影

# 山東青島、煙台、嶗山豪華之旅



二〇二五年四月十七日至二十二日，香港蘇浙滬同鄉會精心籌備的山東青島、煙台、嶗山六日豪華團圓滿落下帷幕，這場會董、會員及摯友的盛會不僅是一次文化的探索，更是一場心靈的歸寧。

行程中，團員漫步於雲上海天觀光廳，360度全景盡覽青島的山海城帆之美；穿梭於八大關風景區的萬國建築間，彷彿穿越時空，領略異國風情。在張裕酒文化博物館，大家親手調配紅酒，品味歲月的醇香；青啤博物館內，則見證了青島啤酒的百年傳奇，暢飲間笑聲連連。尤為難忘的是，每到一處景點，團員們皆興奮不已，紛紛合影留念，笑容燦爛，彷彿時光倒流，重拾青春活力。這份純真的喜悅，不僅是對美景的讚歎，更是對同鄉情誼的珍視。

夕陽雖紅，笑顏更燦。此次山東之旅，不僅讓團員們領略了齊魯大地的自然風光與人文底蘊，更在歡聲笑語中加深了彼此間的情誼，留下了溫馨而美好的回憶。訊



(接第七版)



# 蘇港情牽金陵畔，共赴新程譜新篇 ——香港蘇浙滬同鄉會·沙田蘇浙公學南京訪問之旅圓滿收官



江蘇省政協委員吳德龍副會長致辭



左成慈教授講述同鄉會對南京大學的捐助



江蘇省委統戰部一級巡視員李衛華先生致歡迎辭



張浩然會長致辭



江蘇省委統戰部宴請本會訪問團一行



張浩然會長贈送紀念品予江蘇省委統戰部

二〇二五年四月二十二日一場跨越山海的重逢  
在六朝古都南京溫情上演。香港蘇浙滬同鄉會·沙田蘇浙公學訪問團一行帶著熱忱與期待，踏上了這片承載著厚重歷史與蓬勃生機的土壤，開啟了一場為期四天的深度交流與文化探尋之旅。訪問團由香港蘇浙滬同鄉會張浩然會長帶隊，成員包括陳沐文常務副會長、嚴元浩副會長（校監）、程雲青副會長、吳德龍副會長、湯偉勳副會長、朱家源秘書長、沈龍會董、詹傑美校董、陶介德會董、張天豪會董、周冠邦會董、張天德校董、李語容校董、曹國俊會董、沙田蘇浙公學陳雅麗校長、副校長及學生們共計二十八人。此次訪問不僅讓沙田蘇浙公學和金陵中學結為姊妹學校，更恰似一條堅韌的絲線，將蘇港兩地的情誼緊緊串聯，為雙方在教育等領域的合作注入了嶄新活力。

拜訪統戰部與政協，共話蘇港情誼  
江蘇省委統戰部一級巡視員李衛華先生、省委統戰部港澳台處處長張志中先生、省委統戰部港澳台處四級調研員陳寒敏女士熱情接待張會長一行。在省委統戰部精心籌備的晚宴上，氣氛熱烈而溫馨。江蘇省政協委員、唐仲英基金會顧問左成慈教授娓娓道來香港蘇浙滬同鄉會對南京大學慷慨解囊、無私援助的動人歷程。從捐贈教師宿舍，為辛勤耕耘的園丁們打造溫馨家園；到資助和樂電腦室，讓莘莘學子得以在知識的海洋中借助現代科技暢遊；再到助力蘇浙運動場的建設，為校園增添了青春的活力與激情。每一項捐助，不僅解決了學校發展過程中的燃眉之急，更為其長遠發展築牢了根基。他代表南京大學，向本會長期以來對南京教育事業的慷慨捐助表示衷心感謝。

在與江蘇政協的交流活動中，江蘇省政協港澳台僑和外事委員會主任楊琦先生、江蘇省政協港澳台僑和外事委員會辦公室主任施展先生、江蘇省政協常委、江蘇香港文化促進會會長陳慧鈺女士與訪問團成員暢所欲言，共同回顧了蘇港兩地多年來攜手共進、風雨同舟的深厚情誼。他們一致認為，江蘇與香港，雖相隔千里，但血脈相連、情誼深厚。

## 深度文化探索，感受南京歷史與現代

訪問團一行前往靜海寺，深入瞭解《南京條約》的簽署過程及其對中國近代史的影響。靜海寺作為這段屈辱歷史的見證者，讓學生們深感震撼；而南京的古城牆作為標誌性建築之一，見證了南京的興衰變遷。學生們在城牆上漫步，彷彿穿越時空，回到了那個金戈鐵馬的時代。



張浩然會長贈送紀念品予江蘇省政協  
左起：吳德龍副會長、張浩然會長、楊琦主任及陳沐文常務副會長

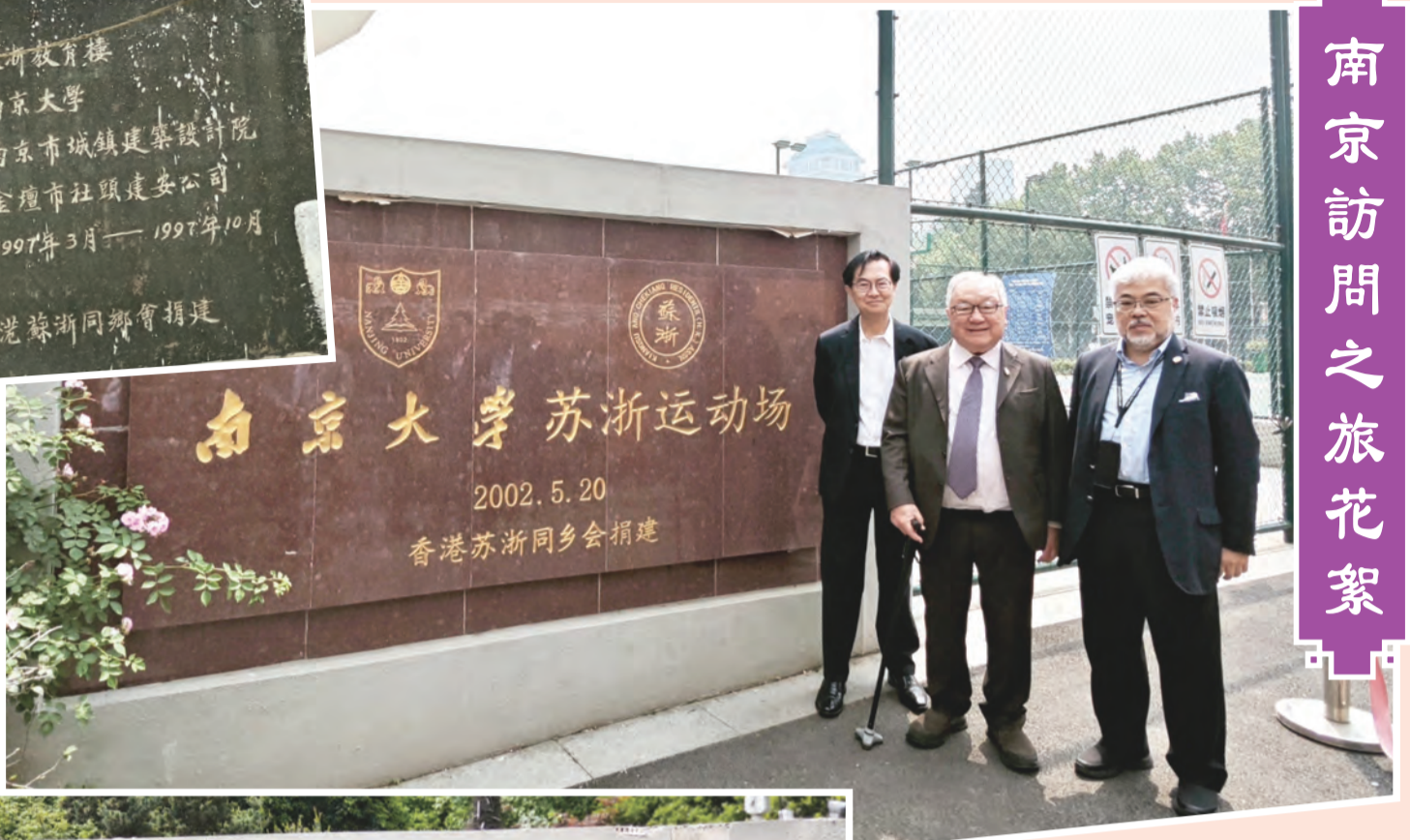


江蘇省政協代表楊琦先生（前排左五）、施展先生（第二排左一）、陳慧鈺女士（前排左一）宴請本會訪問團一行並合影留念

南京河西新區規劃館的參觀中，訪問團成員們深入瞭解了南京的城市新區規劃與發展藍圖。他們紛紛表示，南京作為一座充滿活力的現代化城市，其發展規劃和科技創新令人印象深刻。而南京理工大學的兵器博物館裡陳列著眾多珍貴的軍事裝備與歷史文物，彷彿訴說著我國軍事科技從無到有、從小到大、從弱到強的艱辛發展歷程。從靜海寺的屈辱到兵器博物館的自豪，訪問團彷彿看到了國家從苦難走向復興的偉大歷程。

此次南京之旅，宛如一座跨越疫情陰霾的橋樑，讓雙方在闊別之後再度緊緊相連，其意義非凡，恰似璀璨星辰照亮了蘇港合作的新征程。它不僅如春風化雨，進一步潤澤了蘇港兩地早已深厚的情感紐帶，更似一把神奇的鑰匙，為雙方在教育等領域的深度合作開啟了嶄新的大門，鋪就了充滿無限可能的輝煌篇章。

南京訪問之旅花絮



南京訪問之旅花絮



# 沙田蘇浙公學與南京市金陵中學締結姊妹學校

經吳德龍副會長引薦及聯繫，沙田蘇浙公學與南京市金陵中學締結姊妹學校。訪問團於四月二十四日到訪金陵中學，兩校代表並進行簽約儀式。

金陵中學創校逾百年，是國家級示範高中及江蘇省高品質高中。在歡迎儀式上，該校孫小紅黨委書記介紹該校歷史、育人理念，並表達對兩校持續

合作的願景。接著，沙田蘇浙公學嚴元浩校監與大家分享學校全人發展、文理並重、以及中西交融的教育特色。在同鄉會和兩校領導、以及訪問團師生的見證下，金陵中學夏廣平校長及沙田蘇浙公學嚴元浩校監共同簽署締結姊妹學校協議，孫小紅書記及張浩然會長分別代表雙方互贈禮物，兩校學生隨後進行才藝表演誌慶，項目包括：英詩朗誦、粵語及京曲演唱、色士風、小提琴和二胡演奏、以及中國舞和中國武術表演等。

學生表演完畢，訪問團成員在金陵中學領導及師生陪同下參觀校園和設施，當中包括由已故同鄉會名譽會長曹文錦先生資助建成，紀念其父親曹隱雲先生之曹隱雲科學館，揭示同鄉會與金陵中學之悠久淵源。

行程結束前，金陵中學領導及師生與訪問團在校園共晉午餐。席間彼此暢談，互換聯絡資料，為日後深度合作與交流作準備，攜手譜寫兩校共進的新篇章。 訊



左起：本會張浩然會長、陳沐文常務副會長、嚴元浩校監及沙田蘇浙公學陳雅麗校長



兩校學生才藝表演



嚴元浩校監與金陵中學夏廣平校長簽署締結姊妹學校協議



張浩然會長與孫小紅書記互贈紀念品



兩校代表在交流會上互相介紹各自的歷史與特色



兩校學生在才藝表演後合影留念

# RSV與流感雙疫夾擊 重症及死亡個案恐增加 接種RSV疫苗應對感染高峰期為健康把關



呼吸系統科專科  
曹忠豪醫生  
本會副會長及  
醫務委員會主任委員

本港已進入流感季節，衛生防護中心預計，未來數周流感的活躍程度將進一步攀升，其他呼吸道傳染病的活躍程度亦可能上升，當中不得不提的是「呼吸道合胞病毒」(RSV)。有醫生指出，長者及慢性病患者可能面臨「雙疫夾擊」，而RSV引起的併發症風險及死亡率更高於流感。因此，呼籲高危群組(哮喘、慢阻肺病、糖尿病、心血管病患者)把握最後機會，盡早接種RSV疫苗。

與此同時，衛生署衛生防護中心轄下疫苗可預防疾病科學委員會亦針對75歲以上或居於院舍的長者發出建議，可考慮徵詢醫生意見，在知情同意的前提下，接種RSV疫苗作個人保護。

## 高危群組感染RSV住院及死亡風險較感染流感高

呼吸系統科專科曹忠豪醫生表示，RSV與流感病毒相似，均可透過直接接觸患者的分泌物及飛沫傳播，或通過受污染的手、餐具，或接觸剛沾染患者鼻或喉部分泌物的物件而間接感染。不同之處在於，目前尚無針對RSV的特效藥物，只能透過支援性療法緩解病情。對於長者及患有四大慢性疾病人士，包括哮喘、慢阻肺病、糖尿病及心臟病，一旦感染，所引起的嚴重性亦相對較高。

以75歲以上長者為例，曹醫生引述研究指他們在感染RSV後，較容易出現呼吸道症狀，例如喘鳴及呼吸困難等，出現肺炎的機會也較高，而且會有較高的住院率及較高機會入住加護病房、平均住院日數更長達9天，遠高於流感的5天。

至於慢性病患者，亦需提高警覺。研究顯示，近9成RSV住院患者均有長期慢性疾病。曹醫生舉例，哮喘患者感染RSV後需要住院的機會比一般人高出3.6倍。在因感染RSV而住院的60歲或以上哮喘患者中，約有一半的患者哮喘病情會加劇。而慢阻肺病患者的情況也「不遑多讓」，他們住院機會更是比一般人高出13.4倍，每5名60歲或以上患者中，就有4人病情出現惡化。

## 國際指引建議接種RSV佐劑疫苗

由於目前正值流感高峰期，曹醫生警告，一旦同時感染RSV及流感，入住深切治療部的風險將比僅感染一種病毒高出逾1倍，死亡風險更是高出逾3倍，他建議上述提及的高危群組，在接種流感疫苗的時，也應及早接種RSV疫苗。

事實上，多個國際指引均建議60歲以上及慢性病患者盡早完成接種，以降低感染風險，以及在感染後出現重症和死亡風險。美國疾病管制與預防中心建議，未曾接種RSV疫苗的75歲或以上長者，或60至74歲高危人士(例如患有肺部疾病或心臟疾病患者，或住在院舍人士)，應在呼吸道病毒季節來臨之前接種一劑RSV疫苗。

而關注呼吸道疾病的組織包括全球哮喘防治創議(GINA)，就建議60歲或以上的長者及哮喘患者接種RSV佐劑疫苗；全球慢性阻塞性肺病倡議組織(GOLD)則建議60歲以上或患有慢性心臟病或肺疾病人士接種RSV疫苗。

曹醫生提醒，若長者及慢性病患者希望接種RSV疫苗，應向其主診醫生諮詢自身感染RSV的風險及接種詳情，預早規劃相關安排。【訊】

# 「生蛇」引發心血管病風險高 接種疫苗可增強防護力



心臟科專科陳志遠醫生

香港中文大學內科及藥物治療學系名譽臨床副教授  
香港中文大學內外全科醫學士  
英國皇家內科醫學院院士  
美國心臟科學院院士  
英國倫敦皇家內科醫學院榮譽院士  
香港內科醫學院院士  
香港醫學專科學院院士(內科)

「帶狀疱疹」俗稱「生蛇」，是由水痘帶狀疱疹病毒引發，當免疫力較弱、年紀增長，發病風險也較高。心臟科專科醫生陳志遠指出，「生蛇」與心血管疾病更互為影響。「生蛇」不只影響皮膚，也可能引發心臟病及中風；另一方面，心血管病患者亦為「生蛇」高危一族。

據統計，每3人就有1人在一生中會患「生蛇」，發病率會在50歲後遞增。感染水痘並康復後，病毒會潛伏神經系統內，當免疫力下降時，病毒就可能活躍起來，趁機攻擊神經線並影響附近的皮膚表面，長出帶狀紅疹並伴有水泡。「生蛇」發病位置以腰部、背部最常見，患者一旦「生蛇」，有機會在未出紅疹前已有發燒及感到疼痛；發病後三日內，紅疹位置會感到火燒、電擊、針拮的強烈疼痛，整個過程一般持續2至3星期。

## 生蛇與心血管病互為影響

很多研究也有提及，在「生蛇」初期，中風風險亦會增加。陳志遠醫生表示，病人「生蛇」後，「生蛇」病毒亦會隨血液於身體遊走，有機會令到血管中的斑塊出現炎症導致血管壁發炎，破壞血管壁的結構，從而誘發急性心血管疾病，例如「生蛇」後首星期出現心肌梗塞的風險較一般人增加68%，而「生蛇」後一個月內較常人增加78%中風風險。反之病人因患有心血管疾病，會加速免疫系統的老化，從而弱化身體的免疫能力，「生蛇」風險會比正常人高34%。

另外，也有研究顯示，年過50歲或以上的心血管病患者「生蛇」疼痛也可變為劇烈或對生活影響更嚴重持久。不幸「生蛇」上眼的話，首個月中風風險更會增加1倍。心衰竭病人「生蛇」復發風險都比正常人高63%。

心血管疾病病人比正常人更容易生蛇，較大機會會出現後遺神經痛，痛楚猶如針拮、電擊、火燒，痛感可持續數個月，甚至超過10年。陳志遠醫生指除了健康生活習慣，預防生蛇，亦是心血管疾病患者需要關注，以免出現嚴重併發症。

## 接種帶狀疱疹疫苗可增強防護力

如患者不幸出現「生蛇」徵狀，在發病初期「黃金72小時」內使用抗病毒藥物，效果最為理想。醫生一般會處方DNA聚合酶抑制劑類的口服藥物或外用藥膏、止痛藥物，幫助患者改善病情。然而，陳志遠醫生強調預防勝於治療，接種帶狀疱疹疫苗(蛇針)有助減低病發率、減輕病情並減少後遺症及併發症。

美國疾病控制與預防中心(CDC)建議，50歲或以上以及18歲或以上高風險人士接種新一代重組疫苗(Recombinant, Adjuvanted Vaccine)，需要接種兩劑，第二劑與第一劑接種時間相隔2-6個月，以達到88%保護率，成效更最少長達11年，亦由於新一代帶狀疱疹疫苗(蛇針)的非活抗原成分使高危人士(換血、換腎、患癌人士)都能安全接種，不受疾病限制也可預防生蛇，因此心血管疾病患者都較適合接種新一代重組疫苗。

陳志遠醫生提醒，預防及治療「生蛇」的方法因人而異，成效、副作用及風險也不同。如有懷疑，應諮詢醫生意見，以便選出最適合自己的方案，尤其是心血管病等慢性病患者。【訊】

本會醫療中心現正推出呼吸道合胞病毒(RSV)疫苗及帶狀疱疹疫苗(蛇針)推廣計劃，目的為有需要人士提供優惠；詳情請參照以下之優惠卷。

**疫苗優惠**

**呼吸道合胞病毒疫苗 (RSV)**

病徵與傷風、感冒相似，但部分高危人士感染後有機會出現嚴重病徵，如肺炎、呼吸困難或脫水等情況，嚴重更會致死

- 適合60歲或以上長期病患者接種
- 預防呼吸道合胞病毒所引致的下呼吸道感染效率達94.6%

原價 \$2,500  
優惠價 \$2,200 (壹針)

醫療券 Health Care Voucher  
長者更可用醫療券

聯絡我們  
香港北角英皇道367-373號上潤中心1樓全層 (北角地鐵站B出口)  
預約查詢，請致電：2571 1336

截止日期：30 Sept 2025

**疫苗優惠**

**帶狀疱疹疫苗 (蛇針) (Shingrix)**

高危族群：50歲、生蛇家族史、免疫力弱人士、呼吸系統疾病、慢性疾病、心理壓力、抑鬱。「生蛇」急性痛楚等級大於分娩和手術後的疼痛。多達30%患者會出現後遺神經痛。

- 適合50歲及高危人士接種
- 50歲或以上保護率可達97.2%
- 70歲或以上保護率可達91.3%

原價 \$5,600  
優惠價 \$4,600 (兩針)

醫療券 Health Care Voucher  
長者更可用醫療券

第一針和第二針需相隔2-6個月

聯絡我們  
香港北角英皇道367-373號上潤中心1樓全層 (北角地鐵站B出口)  
預約查詢，請致電：2571 1336

截止日期：30/08/2025

屬下機構快訊

蘇浙小學 終身學習 始於閱讀

閱讀培養學生自主學習能力，不斷學習，充實自己，才能迎接不同階段的人生挑戰。而終身學習，始於閱讀。

蘇浙小學秉持「培養良好的閱讀習慣從小做起」的理念，將培養學生良好閱讀習慣視為學校重要事項之一。學校提倡閱讀，鼓勵閱讀。校方投入資源為學生打造良好的閱讀環境，本地小學部、幼稚園、幼兒園、國際部四教學部門設有各自專屬圖書室。每學年學校圖書館均添置各類中文圖書，供學生借閱。蘇浙小學小學部圖書館現中、英文藏書已逾四萬冊。

蘇浙小學將閱讀納入常規課程，任課老師給予學生閱讀指導，引領小朋友們在浩瀚的知識海洋中前行。學校亦開展多種閱讀相關課外活動，創造方便的條件或獎勵辦法，使學生樂於閱讀、喜於閱讀。例如：課外閱讀活動小組、閱讀報告賞讀、圖書館專欄、以及課外閱讀獎勵計劃、個人借閱圖書龍虎榜、家長學生親子推薦圖書活動等。蘇浙小學學生喜愛閱讀，借書量高。小學部學生每學年人均借閱圖書達五十冊以上，即相當於從小一至小六畢業平均每人借閱圖書三百冊。

終身學習，始於閱讀。蘇浙小學為學生打開閱讀的大門，從小培養其良好的閱讀習慣，提高他們的閱讀興趣，增強好學不倦的精神，為小朋友們奠定自主學習的穩固基礎。使其成為終身學習者，社會未來之棟樑。

蘇浙公學 公社科遊學團感悟絲路之魅力

在過去的復活假裏，蘇浙公學師生一行二十五人開展了為期十天的「一帶一路」的探索：新疆與烏茲別克「遊學團」。此次遊學活動以「一帶一路」的探索為核心，行程貫穿國內新疆地區與中亞國家烏茲別克斯坦，通過歷史遺跡考察、文化深度體驗等形式，讓學生把公民及社會發展科的課堂知識延伸至實地，構建對國家軟實力發展與「一帶一路」倡議的立體認知。

在新疆的行程中，同學們沿途看見全國最大的達坂城風力發電站，綿延成片的風車群令同學們驚嘆不已。作為我國清潔能源發展的重要成果，這裏的風電項目不僅推動著國家能源結構向綠色低碳轉型，更成為「一帶一路」綠色合作的標桿。隨後，同學們參觀了柏孜克里千佛洞、火焰山大峽谷及天山天池風景區，領略新疆「一次遊學能感受四季」的獨特自然風光。這些承載著古代絲綢之路記憶的歷史遺跡和自然景觀，能與同學深刻體會新疆在中國文

化和歷史作為文明交匯樞紐的重要地位。踏入烏茲別克斯坦，同學們開啟了對中亞文化的探索之旅。他們深入瞭解了烏茲別克斯坦的歷史變遷與文化傳承，他們參觀具伊斯蘭建築風格的卡良宣禮塔、列吉斯坦廣場、沙赫靜達陵墓、比比哈努姆清真寺、哈茲清真寺及烏魯伯格天文台等文化遺址。這些歷經歲月洗禮的古蹟不但讓學生見證了不同文明在絲綢之路上的交流互鑒，更是「一帶一路」文化交融的鮮活例證。

此次以探索為主題的遊學將理論知識與實踐體驗相結合，不僅有助同學增進對中華文化的認識與欣賞，提升國民身份認同，更能讓同學在國際文化對比與交流中，理解「一帶一路」倡議在促進國際文化交流、經濟合作等方面發揮的關鍵作用。該校將繼續策劃此類遊學活動，為同學搭建更廣闊的學習平台，培養具有國際視野與家國情懷的新時代青年。

沙田蘇浙公學 舉辦一連四天之全方位學習活動 豐富學生其他學習經歷 開拓國際視野

為配合教育局中學課程的七個學習宗旨及學校學年關注事項：「重塑身心社健康，展現沙蘇人涵養」、「促進語文學習及多元發展，建構寬廣知識及提升文化自信」及「發展資訊素養，成為具識見及負責任的數碼公民」，沙田蘇浙公學於本年四月十四日至十七日舉辦一連四天全方位學習活動——「跨境考察團」及多元化學習活動，並以「全校參與」、「多重進路」模式，有機連繫校園及跨境學習，促進學生全人發展。

「跨境考察團」按年級釐定學習重點，並採體驗式學習模式，包括：參觀古蹟及文化景點、參訪大學、進行城市歷史活動、以及透過與考察活動課題連結的學習策略，如：行前導讀、反思、分享及匯報等，結合跨學科學習及其他學習經歷，鞏固學生課堂所學，協助學生認識世界多元文化、加強對國家歷史、文化及科技發展的瞭解、提升國民身份認同感、以及促進生涯規劃等。

該校在校內亦同步進行多元化學習活動，包括：邀請香港律師會前會長、律師會法律教育委員會主席和刑及訴訟程序委員會主席熊運信教授主持「律師之路」生涯規劃講座、舉行愛國教育電影《滿江紅》觀賞會、虛擬實境遊戲設計編程課程、和諧粉彩書籤製作工作坊、身心社健康教育講座及閱讀素養講座等。

習機會，更有效推動國民教育、開拓學生視野，以及促進生涯規劃等。此外，按教育局本學年提供之學校表現評量結果，該校學生於「國家及世界：國民身份認同及國際勝任力」情意發展項目顯著優於香港常模，肯定相關全方位學習活動有效提升學生文化自信及跨文化交流的成效。

級別	活動名稱	學習重點	日期
中一	「同根同心」——香港初中及高小學生內地交流計劃：深圳藝術文化探索之旅	藝術及文化	16/4
中二	「赤子情·中國心」——中、小學自辦交流計劃：深圳科技考察團	綠色再生及基因工程	15/4
中三	新加坡四天文化體驗交流團	歷史、文化、科學、城市規劃及環境保育	14/4-17/4
中四	「同行萬里」——中學生內地交流計劃：福建省歷史文化及海上絲路考察之旅	歷史、文化、城市發展	14/4-17/4
中五	公民與社會發展科「中山、珠海非遺保育內地考察團」	非遺文化保育	14/4-15/4

葵涌蘇浙公學 舉辦南京交流團及正向價值活動

四月十六至十九日，葵涌蘇浙公學舉辦「南京姊妹學校及歷史文化交流團」。三十位中三及中四級同學在老師帶領下到訪南京師範大學附屬實驗學校，進行兩天的姊妹學校交流活動，於該校上課，學習昆曲、漆扇製作、瞭解亞非拉民族歷史及武術課。雙方學生互相交流學習心得，互相交換紀念品，並且分享兩地的生活文化。此外，師生參觀了博物館、歷史遺址及當地夜市，收穫甚豐。最驚喜莫過於陶錫祺校長於金陵飯店晚宴款待大家，讓師生品嚐了地道的南京菜，並且參觀歷史悠久的金陵飯店，師生衷心感謝陶校長！整體而言，這次交流不僅豐富了師生的藝術視野，還提升了大家的歷史文化素養。期待未來能有更多這樣的機會，讓同學去探索和了解不同的文化。

另外，該校早前響應教育局「我的行動承諾——感恩珍惜·積極樂觀」計劃，舉行「正向吉祥物設計比賽」及延伸活動。中一級同學經過設計思維、平面設計及四格漫畫設計課堂，圍繞主題價值觀念設計了各類吉祥物，學校再從中挑選四份優異作品，成為學校的正向吉祥物。而全校性延伸活動「正向吉祥物命名比賽」現正進行，藉以營造校園氛圍，培養學生常存感恩、珍惜擁有，以積極樂觀的態度勇敢面對人生的轉變和挑戰。

最後，該校下學期家長晚會於五月二日順利舉行。是晚先舉行由嘉賓主講的講座「如何提升子女的上進心及面對逆境的能」，並頒發「家長也敬師」教師獎項及家長教師會「力爭上游獎」，嘉許表現卓越的師生；又為中三級家長及同學舉行中四選科講座。隨後，班主任與家長會面交流及派發下學期統一測驗成績，希望家校加強溝通，同心協力培育學生成材。

屯門安老院 金蛇獻瑞賀新春

隨著春天的腳步逐漸逼近，屯門安老院迎來了喜氣洋洋的新年。在這個充滿希望與祝福的時刻，我們與院友一同送龍迎蛇，共同慶祝新春佳節。在新年期間，該院精心安排了一系列慶祝活動，讓院友們能夠盡情享受這個特別的時刻。其中包括：團年午膳：該院在酒樓舉行了團年午膳，院友們聚在一起，享用豐富的美食，感受團圓的溫暖。新年遊戲：院友們積極參與各種新年遊戲，歡聲笑語不斷，增進了彼此的友誼。醒獅賀新春。新年節日，院舍為院友預備了不同新年菜式和糕點，院友都樂在其中，一同感受節日的來臨。期間，特別邀請了醒獅隊到院舍進行表演。醒獅採青的環節中，鑼鼓聲響遍整個院舍，熱鬧非凡，院友們興奮不已，沉浸在歡樂的氛圍中。

在這個新年佳節，該院希望每位院友都能感受到家的溫暖與節日的快樂。感謝大家的支持與參與，願大家在新的一年裡，身體健康，心想事成，幸福安康！祝大家新春快樂，金蛇獻瑞！

葵青良友安老院 春季旅行——「賞」金獵人

日常生活中大家都會使用貨幣，但對它的認識又知多少呢？今年三月份舉行的春季旅行活動中，該院老友記與家人一同到香港國際金融中心二期金融資訊中心參觀，瞭解金融管理局的工作，亦讓老友記瞭解貨幣的知識。展覽區的資訊豐富，先有香港貨幣的歷史，當中展示了開埠初期至今的流通貨幣，老友記亦認出部份曾用過舊貨幣，勾起了往昔熟悉的生活回憶。由一八四二年香港開埠時，十元可以租一個一百多平方米的住宅，到一九七〇年代時，十元只可以買到三個漢堡包，老友記都驚嘆物價的變化太大了。

金融資訊中心位於第五十五層，可以盡覽港島的景色，錯落有致的高樓大廈，水天一色的海景，一一盡收眼底，老友記們都表現得很雀躍，當然少不了拍照留念，與家人留下美好的時光。

參觀過後，一行人到充滿歷史回憶的沙田畫舫（現已改名為「水中天」）餐廳用膳，這個外型是一艘巨型石船的餐廳非常特別，在城門河的石舫中享用午餐更是別有一番風味，老友記和家人們大快朵頤，心情也格外舒暢。餐後，大家出發到城門河畔散步，趁着風和日麗之際，迎著徐徐微風，伴隨溫暖陽光，就這樣，老友記和家人們渡過了這個溫馨舒適的春季之旅。

蘇浙滬醫療中心快訊

1 該中心現可提供青少年護齒共同治理先導計劃，衛生署已於二〇二五年三月二十日起推出此項計劃，這計劃是透過資助青少年使用私營牙科檢查服務的部分費用，協助青少年與私營牙科或非政府組織的牙科醫生建立長期伙伴关系，引導他們終身維持定期接受口腔檢查的習慣，預防牙患。如有任何疑問，歡迎各位致電該中心查詢及預約。  
2 該中心繼續推出各項新服務，希望可以提供更多元化及更全面服務給各階層。而持續心電圖檢測 (Holter) 服務就是近月剛推出的服務之一，旨在為有心臟問題人士提供便捷的心電圖檢測。心電圖 (ECG) 是一種非侵入性的醫療檢查，用以評估心臟的活動。  
3 藉著母親節及父親節期間，該中心分別為男士及女士訂製不同身體檢查的計劃，期望讓更多人受惠。  
以上服務詳情可致電2571 1336向診所職員查詢。

蘇浙菜單精選

- 冷盤：馬蹄頭、素鵝、干切肴蹄
- 普羅蔔、海蜆
- 干燒蝦球
- 清燉獅子頭
- 酒糟蒸河鰻
- 蝦子蔥燒大烏參
- 煙燻新鮮雞
- 茭白筍時蔬
- 煎素菜鍋貼
- 南瓜黑糯米八寶飯 (每席五千三百八十元)



圖：蝦子蔥燒大烏參 (由香港蘇浙滬同鄉會餐廳提供)

餐廳地址：香港皇后大道中38-48號萬年大廈3-4樓  
電話：2526 3251 傳真：2525 7943

本餐廳祇招待會員

食在蘇浙