



左起：陳沐文常務副會長、曹其鏞首席名譽會長與張浩然會長



左起：張浩然會長、曹其鏞首席名譽會長與張作鑫名譽會長



八月二十七日於本會會所餐廳設宴款待曹其鏞首席名譽會長

左起：王寶明副會長、陳沐文常務副會長、周安橋顧問、周國華名譽會長、丁午壽名譽會長、曹其鏞首席名譽會長、張作鑫名譽會長、張浩然會長、史習陶名譽會長及陳鎮仁贊助人合影



左起：曹忠豪副會長、朱雄會董、范仁鶴副會長、嚴元浩副會長、徐仲侯前副會長、曹其鏞首席名譽會長、陳沐文常務副會長、湯偉勳副會長、李企偉副會長、朱家源秘書長及陶介德會董合影



本會宴請 曹其鏞首席名譽會長

曹其鏞先生是一位深受尊敬的社會賢達和慈善家。他繼承愛國愛港、熱心公益的家國情懷，始終秉持「國家有需要，我必盡力」的信念，多年來在社會公益、教育及文化保護等領域做出卓越貢獻。

曹先生大力支持祖國教育事業，二〇一〇年分別在內地五所大學，北京大學、清華大學、上海交通大學、上海復旦大學及浙江大學興建亞洲青年交流中心，全心全意助力學校服務國家發展大局。二〇一三年，曹先生捐款一億五千萬美元設立「百賢教育基金會」及「百賢亞洲研究院」，以匯聚各方有志之士，這是他實踐「世界大同」理想，培養未來亞洲領袖的重要平台。曹先生多年來捐資辦學不遺餘力，本會屬校沙田蘇浙公學擴建募捐時，他即率先贈予了一百萬元港幣支持。

此外，曹其鏞伉儷亦致力於中國傳統文化保護與傳承，尤其專注於古代漆器的收藏與研究。他們歷年來累計向浙江省博物館捐贈一百六十餘件宋元明清朝代的珍貴漆器，其中包括多件國家一級文物，並推動成立「中國古代漆器研究中心」，極大地推動了中國漆器藝術的研究與傳播。

曹其鏞先生以睿智謙和、慷慨無私的品格，贏得社會各界的廣泛尊敬。他不僅是蘇浙滬同鄉會傑出領袖，更是愛國愛港、熱心公益的典範人物。如今曹先生成為我會首席名譽會長實屬我會的榮幸。

蘇浙會訊

第167期

(非賣品)

香港蘇浙滬同鄉會(創立於一九四六年)
《蘇浙會訊》季刊(一九九六年八月創刊)

Kiangsu & Chekiang Newsletter Quarterly

出版：香港蘇浙滬同鄉會

地址：香港皇后大道中58號10樓

電話：2524 4758

傳真：2877 0846

網頁瀏覽：www.kcsrahk.org.hk

印刷：K. W. YEUNG PRINTING CO.

【本期共出紙12版】

團結鄉親 促進家鄉與香港兩地發展

——訪本會范久祥顧問

新任香港蘇浙滬同鄉會顧問范久祥先生祖籍浙江寧波，先祖范桂馥先生年輕時便前往上海經商，故其父親一輩已經是在上海出生成長的，上世紀四十年代，祖父舉家移居香港，到他這一代則是在香港土生土長的香港寧波人。范久祥先生畢業於香港寧波公學，1980年負笈加拿大，1986年回港，於上世紀九十年代創立駿威化工原料有限公司，從事化工原料貿易。范先生現時既是香港蘇浙滬同鄉會顧問，亦是香港寧波同鄉會會長、寧波市政協委員及香港寧波公學校監，但原來他是在2006-2007年才開始真正接觸及較多參與香港寧波同鄉會的活動。他說其祖父在1967年寧波同鄉會創會時便加入了，父親范思舜，曾做過香港南豐紡織副總經理、香港寧波旅港同鄉會副會長、香港甬（寧波的簡稱）港聯誼會監事長、寧波公學校監等，所以范久祥雖然很早便被父親拉入同鄉會，屬於會內年輕一輩，但與其他世叔伯難免有代溝。范久祥顧問笑說早年的自己覺得同鄉會是「老人聚會」，所以並不熱衷會務，反而較活躍於聖約翰救傷隊的服務。加上當年自己的事業剛起步，工作較忙且經常不在香港，孩子又小，對同鄉會的活動便甚少參與。2004年父親范思舜去世後，他認為自己有責任要承繼祖、父輩一直以來在祖國及香港的貢獻，便開始積極在寧波同鄉會參與會務。在2023年他上任香港寧波同鄉會會長時，承蒙香港蘇浙滬同鄉會張浩然會長的邀請，正式加入了香港蘇浙滬同鄉會成為顧問，他笑說，雖然父親是寧波人，但母親是蘇州人，他應該一早入會呢！因此他非常感謝張會長，讓他有機會在香港蘇浙滬同鄉會作出貢獻。

多年來，范久祥先生積極推動在港甬商與家鄉的交流合作。他說在上世紀，無數的寧波人走出寧波，重工興商，湧現了包玉剛、董浩雲、邵逸夫、曹光彪、李達三等著名愛國商人。這一輩步履四海的甬商先賢們，心懷祖國，為國家和家鄉的建設作出鉅大的貢獻。他的祖父范桂馥先生便是在1926年到上海創立「盛和號」，專營棉花。1949年移居香港後創立福隆貿易公司，其後組建會德豐紡織自任經理，至六十年代，開始在西非的尼日利亞設廠，生產搪瓷器皿，出任西非投資集團董事、會德豐鋼鐵董事長等職務；他的祖父一生熱心教育和社會公益事業，出錢出力促成香港寧波公學的創辦。1994年，他的父親范思舜為發揚祖父范桂馥先生的辦學精神，圓其在故鄉捐學助校之夢，兄妹等合共出資200萬元（其中50萬元設立范桂馥獎學基金），在寧波海曙助建了一所小學。這所小學就是「寧波市范桂馥小學」，於1996年正式投入使用。1999年，從事建築師的行業的三叔范思禹逝世，並捐出其所有的財產。為紀念已故的胞弟范思禹，父親范思舜建立了「范思禹紀念基金」。同年，他以范思禹基金會名義出資150萬元人民幣，助建寧波大學「范桂馥教工活動中心」。隨後，他又捐資500萬元人民幣，捐建寧波大學「思禹建工樓」。2000年，他捐資助建寧波市實驗小學的「思禹教學樓」等。歷年來，范氏家族在寧波的捐贈累計達上千萬人民幣。作為家族的第三代，范久祥先生義無反顧地肩負起祖、父二代對家鄉教育事業的關注。他說自幼便聽祖父及父親



左起：嚴元浩副會長、王寶明副會長、陳沐文常務副會長、范久祥顧問、張浩然會長及朱玉敏女士

說，我們是寧波人，爺爺奶奶說的是地道寧波話，家中不時製作地道寧波菜，但踏足家鄉，自己卻是在上世紀九十年代才第一次隨父親回到寧波老家，惟當時感覺內地非常落後，堪比第三世界的狀況，連家像樣的酒店也沒有。他說千禧年後因為開始參與會務，加上回鄉創業，回鄉的次數頻繁了，對家鄉的瞭解亦增多了，開始對祖國及家鄉產生情感。談及回鄉創業，他說2015年隨著寧波「甬商回歸」工程的推進，在外寧波籍企業家紛紛回家投資興業，出於家鄉情，在香港從事化工原料貿易的范先生也回到寧波開了一家烘焙店，他說：「當時我在香港都有參與日式糕點生意，也有日本餐廳，想將高質素的西方糕點推介給寧波鄉里。」，他選用最好的原料，希望店裡賣出的每一樣蛋糕或麵包，都是優質的，希望為家鄉的人民提供多元時尚的飲食文化，可惜事與願違，店舖經營一段時間就結束，失敗收場，但卻讓范先生加深了對寧波當地人民的瞭解，他說：「原來當地人的飲食習慣，尚未能很接受西式糕點，兩地人的口味畢竟存在差異。」。投資雖然失利，但並沒有消滅他對家鄉的熱情，他說隨著年齡的增長，那份家國情懷益發濃厚，才明白「家鄉」二字的份量。近年來，范先生多次率領香港甬商到寧波考察訪問，希望繼承先輩的優良傳統，繼續為祖國和家鄉作出貢獻。

身兼寧波公學校監的范久祥先生，幼承庭訓，秉承祖父輩渴望推動家鄉教育發展的精神，積極鼓勵本地學生往寧波交流。他認為教育興則國家興，教育強則國家強。他認為必須辦好教育，為社會培養人才，國家才能富強，因此他尤其重視青少年工作。談起寧波公學，他說本來他考上的中學是拔萃男校，當時因為他不願住校，作為爺爺唯一在港的男孫，爺爺便讓他去寧波公學就讀。所以香港寧波公學，他擁有既是校監又是第七屆的畢業生的雙重身份，而學校的發展不僅是他的重要責任，還有他一份深厚的母校情。他不是掛名校監，他非常關心學校的各項政策與措施，不時便會到校園觀看學生上課。曾經為了提升學生的英文水平，他積極推動師友計劃，讓同學掌握實用英文，並積極開拓資源予同學提升學習，筆者發現在寧波公學校園相簿中不乏他的影子，可見他對學校的關心和參與。對教育的未來發展方向，他亦非常關注，他提及不久前香港特首前

往浙江訪問當地的科技發展，特別是杭州六小龍的成就，認為可成為未來香港科研發展的參考。他相信人工智能(AI)的興起對五年後的教育界必產生很大的衝擊和轉變，學習的模式將以自學主導。不過他亦相信人工智能(AI)是不會取代老師的角色，因為我們不能淪為工具人。人工智能不能建立人際關係，不能在學生遇到困難時提供情緒支援，它沒有溫度，也不能學習紀律，而且教育必須平衡人類各方面的發展，德、智、體、群、美，缺一不可，所以老師們必須要與時並進，做好準備去接受角色的轉變。范先生說教育除了傳授知識，還要開拓學生的視野，建立心懷家國的精神。他積極推動港甬兩地的學校締結姐妹校，鼓勵香港學生到內地學習參觀，增進瞭解。因應近年來香港愈來愈多學生到內地高校就讀，因此他積極舉辦訪學活動，帶領學生回到家鄉交流學習；他強調交流團不僅限於參觀，亦要認識歷史，並於當地的姊妹學校上課，體驗內地讀書日常。除了中學生，他亦多次組織並曾親自帶領港澳青年走進浙江進行參觀訪問，更與寧波市人力資源和社會保障局合作，安排香港青年到寧波、杭州實習，於暑假期間安排香港大學生往當地不同行業的公司實習六星期，包括金融和工業等。他認為香港青年應積極瞭解祖國，以自身所學投身國家建設，努力融入國家發展大局。

范久祥顧問2023年加入香港蘇浙滬同鄉會，他說中環三個同鄉會，以香港蘇浙滬同鄉會歷史最悠久，規模最大，其次香港寧波同鄉會及上海總會，雖說是三個會，但其中很多成員的身份是重疊的，像早期的包玉剛、曹光彪、李達三等長輩，現代有上海總會的曹其東會長和他自己等，都在不同的會擔任重要的職務，彼此間不存在對立或競爭，反可說是殊途同歸，不論是香港蘇浙滬同鄉會，還是香港寧波同鄉會及上海總會，都是以團結鄉親、服務社會、為國家作貢獻為宗旨。因此，他有個願景，期望香港蘇浙滬同鄉會和香港寧波同鄉會有更多的合作，特別是兩會屬下備有辦學，三所的蘇浙公學和兩所的寧波公學，不論是國內的交流考察團，還是學業上的砥礪，以及老師間的交流，在將來都能精誠團結，攜手並進。

訊

朱玉敏

蘇浙小學二〇二五級畢業典禮 香港特別行政區立法會議員該校校友陳祖恒先生主禮

蘇浙小學小學部第七十一屆、國際部第二十九屆畢業典禮於二〇二五年六月三十日在該校禮堂舉行，由該校校友、香港特別行政區立法會議員陳祖恒先生主禮。出席慶典者有：校董會丁午壽主席、張浩然校監、香港蘇浙滬同鄉會周國華名譽會長、徐仲侯會董、陳沐文校董、吳德龍校董、蘇浙小學家長教師聯誼會林瑾主席、安浩副主席、黃嘉芙副主席、余佳嵐副主席、李佩紅永遠會長、陳福如永遠會長、蘇浙小學校友會仇慧潔會長。蘇浙小學旅菲校友會的校友們亦組團專程遠自菲律賓來港參加學弟學妹的畢業禮，他們包括：施瑞玉會長、林錦恒副會長、蔡文輝先生、蘇東奇先生。出席慶典者還有：蘇浙公學方仲倫校長、沙田蘇浙公學陳雅麗校長、葵涌蘇浙公學余傑榮校長等嘉賓，以及畢業生家長及師生們。禮堂座無虛席，場面壯觀。

下午四時許，在學生步操管樂隊演奏的悅耳音樂聲中，典禮隆重開始。首先，全體肅立，進行升旗儀式，奏唱國歌。接著由校董會丁午壽主席致詞。丁主席感謝各位嘉賓、家長撥冗出席是次畢業典禮，一同見證學校又一屆優秀畢業生完成小學基礎教育。丁主席讚揚主禮人陳祖恒校友事業有成，乃香港社會之棟樑，母校的驕傲，學弟學妹的好榜樣。丁主席表示，蘇浙小學創校七十餘載，始終秉承辦學團體香港蘇浙滬同鄉會辦學宗旨，數十年如一日，教書育人，誨人不倦。畢業生在蘇浙小學奠定了良好基礎，為其未來事業發展增添機遇。學校定當努力不懈，為社會培養更多明日之才。

接著是王寶明校長作校務報告。王校長表示，本屆小學部144位、國際部92位畢業生，他們的家長們六年前為自己的孩子選擇了優秀的學校——蘇浙小學，身為校長，他深信蘇浙小學的畢業生將成為他們即將就讀的中學的驕傲，他們亦將成為未來社會的棟



主禮嘉賓該校校友陳祖恒議員(右二)與母校校董會丁午壽主席、張浩然校監及王寶明校長合影留念

樑。王校長深為當日主禮嘉賓陳祖恒校友事業上的成就而感到自豪。王校長表示，難忘已故的周伯英前校監，值得告慰的是，非常高興地看到如今的蘇浙小學正如周伯英前校監所期望的那樣成功。王校長感謝學校教職員工的辛勤付出，並表示學校為教育的付出將一如既往持續下去。

接下來主禮嘉賓香港特區立法會議員陳祖恒校友致詞。陳議員表示再次回到母校感到無比榮幸與親切，他感謝母校的培養。蘇浙小學獨特的語言教育環境，讓

蘇浙學子從小就具備了卓越的語言能力，使得他在工作中大受裨益。陳議員讚佩蘇浙小學以中國傳統道德為綱，培養學生正確的價值觀。他勉勵即將畢業的學弟學妹們，繼續秉承蘇浙精神，始終保持一顆好奇心，樂於探索，相信自己，勇敢嘗試。陳校友衷心祝願畢業生們前程似錦，母校桃李滿門。

嘉賓致詞後，丁午壽主席、張浩然校監、王寶明校長先後頒發「徐季良獎學金」、「許晉義教育基金」獎、「周伯英獎勵香港蘇浙滬同鄉會屬校品學兼優學生基金」獎。隨後頒發畢業文憑，授憑嘉賓為陳祖恒議員、丁午壽主席、周國華名譽會長、徐仲侯會董、張浩然校監、陳沐文校董、吳德龍校董、家教會林瑾主席、校友會仇慧潔會長、旅菲蘇浙校友會施瑞玉會長、林錦恒副會長等。本屆236位畢業生魚貫上台領憑，氣氛莊重又溫馨。

授憑結束後，丁午壽主席代表蘇浙小學向主禮人陳祖恒議員致送紀念品。丁主席、張浩然校監、王寶明校長一同與陳校友合影留念。接下來，兩位同學分別代表小學部及國際部畢業生致謝詞，他們感謝母校的培育，感謝師長的教誨。然後，全體起立唱校歌。最後是學生節目表演，首先由該校低年級舞蹈隊表演兒童舞「蛙趣」，該舞榮獲第61屆香港學校舞蹈節比賽優等獎(即冠軍獎)；接著全體畢業生大合唱「再見」；第三個節目是在第76屆香港學校朗誦節比賽中榮獲冠軍的普通話詩詞集誦「今夜的風中」，由三、四年級同學表演。同學們的精彩表演，贏得台下嘉賓及師生們的熱烈掌聲。

蘇浙小學二〇二五級畢業典禮在歡樂的氣氛中圓滿完成。嘉賓、老師、家長移步至會議室參加茶會，大家互致問候，暢敘情誼。 訊

(轉第四版至第五版)



主禮嘉賓、該校校友陳祖恒議員致詞

丁午壽主席致詞全文

陳議員、張會長、王校長、各位嘉賓、老師們、同學們：

今天，我們歡聚一堂，舉行蘇浙小學小學部第七十一屆、國際部第二十九屆畢業典禮。感謝各位嘉賓、家長撥冗出席，一同見證我們學校又一批優秀的畢業生完成小學基礎教育，即將踏入人生又一里程。

今日典禮的主禮人是我們的校友、香港特別行政區立法會陳祖恒議員，讓我們以熱烈的掌聲歡迎陳校友。陳校友事業有成，乃香港社會之棟樑，為社會貢獻良多。陳校友是母校的驕傲，是蘇浙小學眾多傑出校友之一，亦是在座各位學弟學妹的好榜樣。祝各位畢業生們前程錦繡，像陳校友一樣，學業有成，貢獻社會。

蘇浙小學創校七十餘載，始終秉承辦學團體香港蘇浙滬同鄉會辦學宗旨，數十年如一日，教書育人，誨人不倦。各位校董及校長英明領導，老師們辛勤耕耘，家長大力支持，同學們努力向上，蘇浙小學形成了獨有的學習環境，兩文三語強，各學科優異，中西文化多元，閱讀氣氛濃厚。這使得我們的學生，在品德上，校風純樸；在學業上，可以取得全港性系統評估成績遠高於香港學校平均水平；在語言上，可以取得香港學校朗誦節中、英文比賽獎項中百餘個冠、亞、季軍獎項；在中一派位上，百分之九十的畢業生入讀第一志願中學。

我們的畢業生在蘇浙小學奠定了良好基礎，為其未來事業發展增添機遇。校董會、學校、老師們，定當努力不懈，與時並進，攜手共創蘇浙小學更美好的未來，為社會培養更多明日之才。



校董會丁午壽主席致歡迎詞

祝各位身體健康！謝謝各位！ 訊

蘇浙小學二〇二五級畢業典禮

School Report by Mr P M Wong, the Principal

Mr Tan, Mr Ting, Mr Chang, Ladies and Gentlemen,

It is a great honour to attend once again the speech day ceremony of our school because an occasion such as this indicates another batch of children completing their primary education under the care of Kiangsu & Chekiang Primary School.

Seated in our school hall this afternoon are our Primary Six graduates of the school of 2025, 144 and 92 of them from the school's local and international sections respectively.

Parents of primary six graduates, you chose the right school for your child six years ago. Kiangsu & Chekiang Primary School has now in return well prepared your child for secondary education. As the Principal of the primary school, I am confident that our graduates will be the pride to their secondary school where they

further their education. They will be pillars and stars of our society tomorrow.

We are proud of Mr Sunny Tan, today's officiating guest and a senior graduate of the school of 1985 who is now one of the legislative councillors of Hong Kong.

At this time of the year when the Speech Day is approaching, it is not an easy thing not to think of the late P Y Chow, former Supervisor of the school. We are pleased to mention that the school today as he so wished is in very good shape.

Lastly, may I thank the teachers of the school. We have worked together wholeheartedly for the children throughout the course of their primary education. Our efforts will continue. Thank you. 訊



王寶明校長校務報告



校董會丁午壽主席頒發
香港蘇浙滬同鄉會
「徐季良獎學金」



張浩然校監頒發
「許晉義教育基金」獎



周國華名譽會長頒發畢業文憑



主禮嘉賓、該校校友陳祖恒議員
頒發畢業文憑



陳沐文校董頒發畢業文憑



王寶明校長頒發「周伯英獎勵
香港蘇浙滬同鄉會屬校
品學兼優學生基金」獎



吳德龍校董頒發畢業文憑



徐仲侯前副會長頒發畢業文憑



蘇浙小學家長教師聯誼會林瑾主席
頒發畢業文憑



蘇浙小學校友會仇慧潔會長
頒發畢業文憑



蘇浙小學旅菲蘇浙校友會
施瑞玉會長頒發畢業文憑



蘇浙小學旅菲蘇浙校友會
林錦恆副會長頒發畢業文憑

參加畢業典禮來賓合影



蘇浙小學同學們的精彩表演助興



Viu TV

《香港家鄉味》

節目拍攝活動 圓滿完成



張浩然會長在會所餐廳接受專訪



蘇浙小學王寶明校長分享蘇浙滬屬下學校的教育理念及辦學初心



總廚毛重慶師傅現場演示並與主持人暢談菜式製作



二〇二五年七月三十日，香港蘇浙滬同鄉會迎來ViuTV節目《香港家鄉味》拍攝團隊。本次拍攝介紹了本會歷史傳承、教育貢獻及飲食文化，節目預計於二〇二五年九月在ViuTV 99台播出，向全港觀眾展現蘇浙滬美食文化的獨特魅力。

張浩然會長在會所餐廳接受了主持人Hilda及Brian的專訪，深情回顧兒時家鄉記憶、蘇浙滬人士的品格特質，並闡述同鄉會如何凝聚在港鄉親、促進兩地文化交流。之後，拍攝團隊轉赴北角蘇浙小學，王寶明校長分享了蘇浙滬屬下學校的教育理念及辦學初心。他將這幾十年來與蘇浙滬屬下學校共同成長的難忘經歷娓娓道來，在場人士無不為之動容。作為蘇浙小學畢業生的導演同步拍攝了蘇浙小學校園標誌性場景，在追憶童年的同時也記錄了這片教育沃土的風貌。

壓軸環節於同鄉會會所餐廳展開，總廚毛重慶現場演示了五道菜的製作，陳沐文常務副會長與嚴元浩副會長更攜手與主持人試食，暢談菜式背後的文化典故與兒時味覺記憶。這五道菜的選擇獨具匠心：不但有以濃油赤醬著稱的上海本幫菜——紅燒元蹄；也有花雕與海鮮完美搭配的浙江紹興菜——花雕蒸蟹；亦有對刀工與火候極致考驗的江蘇淮揚菜——龍鬚桂魚。但是說起江蘇菜的典型烹飪手法，非「煙燻」莫屬。運用古老技法，在慢火細燻中，讓鴨和蛋飽含自然氣息，每一口都仿佛能品味到歲月的沉澱與傳統的韻味。上海成為通商口岸之後，不同人帶來了不同的飲食文化，匯聚成上海十六幫菜，可謂「海」納百川，「高力」就源自於北京官府菜，但是在蘇浙滬同鄉會餐廳，高力配雪糕，又巧妙地將中西完美合璧，將外熱內冷演繹得出神入化，配上咖啡，帶來別具一格的味覺驚喜，展現出美食文化交融的無限可能。

本次拍攝不僅展現同鄉會維繫鄉誼的使命，更透過美食、教育、人文故事三大維度，立體呈現蘇浙滬文化的深厚底蘊。今次訪問得本會吳德龍副會長與ViuTV聯系及安排，本會謹此致謝。節目預計於九月首播，敬請全體會員密切關注，共睹蘇浙滬文化的光彩綻放。 訊



左起：陳沐文常務副會長、嚴元浩副會長與主持人試食並分享《香港家鄉味》



(轉第七版)

(接第六版)

節目《香港家鄉味》
預計於九月電台首播敬請
會員密切關注



高力雪糕



紅燒元蹄



龍鬚桂魚



花雕蒸蟹



鹽焗子母鴨



前排右起: 吳德龍副會長、湯偉勳副會長、朱家源秘書長
與《香港家鄉味》節目專訪工作人員合影

歡聚憶美好 共展蘇浙風采

六月二十四日華燈初上之時，「南京之行——感謝及回饋聚餐晚宴」正於一片溫馨的氛圍中悄然啟幕。張浩然會長、陳沐文常務副會長、嚴元浩校監、吳德龍副會長、程雲青校董、詹傑美校董、方仲倫校長、陳雅麗校長、余傑榮校長、梁詠怡副校長、李儀莉副校長、何麗萍副校長及四月南京之行的師生們，眾人圍坐暢談，暖意融融。

張浩然會長在開場致辭中提到「這次南京之行沙田蘇浙公學同學們表現得非常出色，無論是在與金陵中學同學的交流中，還是在文藝表演的活動裡，都展現出了蘇浙學子的風采。」他提議和大家分享同鄉會七十周年慶典珍貴的片段，視

頻中，沙田蘇浙公學的學長學姐們或深情演唱，或嫺熟演奏樂器，精彩的表演贏得了當時現場觀眾的陣陣喝彩。此刻在晚宴現場播放，也讓在座的同學們備受鼓舞，不少人臉上露出了自豪的神情。緊接著嚴元浩校監也有感而發，他表示這次南京之行能夠順利圓滿地完成，離不開同鄉會會董，尤其是吳德龍副會長的鼎力相助，再次深表感謝。隨後，他看向在場的師生們，肯定了同學們在南京之旅中的出色表現，語氣中滿是讚賞。

席間，田博睿同學作為學生代表致辭。他的聲音清晰而真摯，每一個字都帶著發自內心的感激。他向鼎力支持此次南京之行的同鄉會與學校師長們深深致謝，娓娓道來金陵之行的點滴感悟。在田同學的致辭中我們深深感到香港與南京的地域距離好像消失了，兩地的同學們就像相識已久的朋友，那些在金陵中學的難忘片段在他的講述中愈發鮮活，彷彿將在場眾人一同拉回那段滿載收穫的旅程，重溫彼時的感動與成長。

一曲《明日》隨後在席間流淌，鍾栢熙同學的歌聲清亮而富有朝氣，既唱出了對過往的珍視，更寄託了對兩校友誼長青的期盼，為晚宴更添幾分靈動與溫馨。

校長、副校長及校董們也藉著這融洽的氛圍，與會長們、同學們一同回溯南京之行的歡樂記憶。那些在金陵中學校園裡的笑靨、交流時的共鳴，都化作席間最動人的話題，讓這場晚宴不僅是一次感恩的相聚，更成為一段珍貴回憶的溫馨延續。



張浩然會長致歡迎辭



嚴元浩校監致謝辭



鍾栢熙同學演唱歌曲《明日》



田博睿同學代為學生代表致辭

二〇二五年香港蘇浙滬同鄉會屬校師生夏令營——江蘇上海紀行

香港蘇浙滬同鄉會每年均贊助屬下三所中學舉辦江蘇省及浙江省夏令營。今年的江蘇省交流團於二〇二五年六月二十九日至七月三日舉行，三所學校共二十八名師生參與，各人皆懷著興奮的心情出發前往江蘇省南京、蘇州及上海市，期待能觀賞當地的美景，認識辦學團體祖籍地的歷史文化及發展情況，並到訪大學及中學，進行學術文化交流。



交流團師生在南京六朝博物館合照

第一天中午抵達南京後，交流團隨即展開江蘇之行，首站為六朝博物館。該館著重以審美的視角展示南京在六朝時期的璀璨文化，師生們仿若穿越時光，窺見東吳至南朝的文化底蘊；透過六朝城牆遺址，觸摸到當年都城的脈動。六朝博物館的光影設計與展覽巧妙融合，讓「江東風流」不再是史書上的文字，而是可感可觸的生動記憶。該館亦是立體的歷史教室，以城牆遺址、生活器皿還原歷史場景，加深學生對六朝社會風貌的認知，以及深入瞭解六朝古都——南京深厚的歷史文化。

翌日上午，師生一行前往南京行知教育集團創辦之學校——南京浦口行知基地訪問。該校楊瑞清總校長接見交流團師生，介紹行知教育集團的發展規模及課程特點，以及教育家陶行知先生的教育理念及其在行知教育集團的實踐情況。接著，該校領導帶領師生們進行校園導賞、農耕體驗及生活實踐活動，陶藝專家並教導學生即席製作陶器器皿。學生認真學習，並製作富有創意的陶器作品。午飯後，交流團前往參觀當地企業——南京金箔集團。在金箔製作工場，師生們認識製作金箔的工序及技巧；而在該集團設立的中國金箔藝術館，則可欣賞該集團製作的牌匾、徽章、飾物等精美金箔藝術品，提升個人的審美能力，並瞭解企業的營運模式、市場推廣策略及營銷技巧等。離開金箔集團後，師生前往參觀科舉博物館。該館是中國科舉制度文化中心，和文物收藏中心，學生從中瞭解科舉制度的發展脈絡，見識考場規制、考卷真跡等珍貴文物，感受古代讀書人「十年寒窗」的堅持。館內的互動體驗讓學生直觀體會科舉流程，理解其對社會選才、文化傳承的深遠影響，也能從中反思考試制度的演變與意義。當天的最後一項活動是遊覽夫子廟秦淮風光帶，學生漫步秦淮河畔，欣賞古建築與民俗風情，品嚐南京特色小吃，領略江南水鄉風韻。

第三天上午，交流團前往南京中山陵謁陵。中山陵建築氣勢恢弘，祭堂內孫中山先生坐像莊嚴肅穆，四周鐫刻著《建國大綱》等文獻，讓師生深切感受到先生「天下為公」的胸懷，以及為民族獨立的奮鬥精神，並感悟一代偉人的家國情懷與時代擔當。午膳過後，交流團到訪南京中醫藥大學。該大學是國家「雙一流」建設高校，以及全國建校最早的高等中醫藥院校之一。師生們首先出席歡迎儀式及座談會，南京中醫藥大學台港澳教育中心黨總支書記蔣繼彪先生、交流團團長沙田蘇浙公學陳家琦助理校

長分別致辭。蔣繼彪先生就南京中醫藥大學的發展歷史、學校規模、專業設置、課程體系及培養模式等作詳盡介紹；陳家琦助理校長則分享香港蘇浙滬同鄉會的辦學理念和辦學成就，以及概述三所蘇浙公學的發展歷史、學校規模、課程設計、學生表現及升學規劃概況等，並期待將來能有更多機會與南京中醫藥大學互訪。在座談會環節，南京中醫藥大學的領導就交流團學生們查詢有關課程體系及培養模式、升學通道、取錄要求，以及就業前景等一一回應，並期盼三所蘇浙公學學生將來能到該大學升學。隨後，交流團團長、老師與南京中醫藥大學領導互贈禮物，與全體學生拍照留念，並參觀校園內的江蘇省中醫藥博物館。是次參訪活動不僅讓師生們大開眼界，體悟我國深厚的中醫藥文化，並增強學生對中醫藥傳承創新的使命感，促進個人生涯規劃。

第四天上午，交流團前往侵華日軍南京大屠殺遇難同胞紀念館參觀。館內通過大量文物、照片、影像資料、倖存者證言及場景復原等，全方位、多



學生於南京浦口行知基地參加陶器製作課堂



交流團團長及老師代表與南京中醫藥大學領導互贈紀念品

角度展現一九三七年侵華日軍在南京犯下的大屠殺暴行。在銘記歷史，以史為鑒的同時，師生們深刻體會到和平的珍貴；而唯有自強不息，將歷史記憶轉化為努力學習及報效國家的動力，始能守護家園。下午，交流團乘車前往蘇州寒山寺。寺內主殿的釋迦牟尼佛金身像莊嚴肅穆，兩側十八尊明代精緻鐵鑲金羅漢像，神態各異，歷經六百年仍熠熠生輝，是主殿最亮眼的文化瑰寶。碑廊是文化寶庫，古代名人如文徵明、唐寅、岳飛及康有為等的詩碑墨蹟淋漓，而俞樾手書「姑蘇城外寒山寺，夜半鐘聲到客船」的千古名句亦在此定格。鐘樓內懸掛光緒年間張繼筆下的悠遠意境。傍晚時分，師生們漫步始建於唐代的七里山塘街，感受「老蘇州的縮影」，「吳文化的視窗」魅力。當今的七里山塘街，經保護性



交流團師生出席南京中醫藥大學座談會

（接第八版）
修復後，完整保留了「水陸並行、河街相鄰」的水鄉格局。腳下青石板路古樸平整，街邊明清風格的建築錯落有致，粉牆黛瓦、雕樑畫棟，盡顯江南韻味。在遊覽途中，師生們在品嚐蘇州美食的過程中讀懂「舌尖上的江南」，在閒逛藝術品店鋪時認識「蘇繡」的手藝。古街的保護與發展模式引發學生思考，讓他們意識到文化遺產傳承須創新與守護並重，而守護傳統文化則須培養責任感與使命感。

第五天，交流團前往中國一線大城市——上海。師生們漫步外灘，遠眺對岸的東方明珠廣播電視塔，近觀百年歐式建築群與鱗次櫛比的現代高樓。大家沐浴著江風，欣賞著這座中國經濟最發達直轄市的壯闊景致，感受著歷史底蘊與現代活力的交融。隨後，師生們前往城隍廟一帶遊覽，品嚐地道上海小吃，選購別具特色的手工藝品及文創產品，感受鬧市的色彩繽紛，體驗上海普通百姓的日常生活百態。午飯後，師生們踏上歸途，前往上海

浦東國際機場，乘搭返港航機，為五天的豐富行程畫上完美句號。

這五天的旅程中，師生們非常感謝辦學團體——香港蘇浙滬同鄉會讓大家可以有機會瞭解江蘇省和上海市的歷史文化、人文風情、教育發展、經濟概況等，並藉此加深對祖國的認識，提升國民身份認同感。值得一提的是，同鄉會三所屬校的同學們在旅程中建立了真摯友誼，大家期望不久將來能有機會在港及內地的交流活動中再見面。



師生參觀侵華日軍南京大屠殺遇難同胞紀念館

2025年香港蘇浙滬同鄉會屬校師生夏令營——浙江團

時光荏苒，轉眼一年又過去了，六月二十九日清晨五時許，參加浙江省夏令營的師生們已精神抖擻，準時在機場集合，整裝待發。出發當日正值「出徽天」，甫出蕭山機場，炎陽高照，天氣酷熱。交流團師生在用過午膳後隨即馬不停蹄地前往位於杭州市之浙江省非物質文化遺產館參觀、以及到梅家塢茶文化進行體驗活動。在非物質文化遺產館裡，同學們瞭解到浙江省非遺文化的保存、保護、傳承、傳播、展示、展演、教育研究和創意研發。師生從「綠眉毛船」瞭解鄭和下西洋時代的造船技術；從「萬工橋」認識了「十裡紅妝」傳統婚俗的場面，並在館內古戲台欣賞傳統的越劇文化。杭州盛產龍井



師生參觀浙江省非物質文化遺產館

茶，自古以來，在詩人墨客詠嘆杭州的作品中，龍井茶從不或缺，因此行程中亦包括梅家塢茶文化體驗，惜天氣實在太炎熱，師生們只得安坐茶室細聽茶藝師講解龍井茶的種植、採摘、炒茶技術及龍井茶的功效，而未能親身體驗如何採茶及炒茶。大家紛紛表示，有機會一定會在適當的時候再來一次，深度體驗茶文化。隨後，師生們前往浙江文學館。該館佔地1.14萬平方米，建築面積達2萬平方米，乃中國現代文學館之外，國內規模最大的單體文學館。晚膳過後，師生們前往宋城景區，欣賞以杭州歷史為主線的《宋城千古情》。大家度過了難忘的一晚，享受了一場穿越千年的文化盛宴。



師生到宋城景區參觀

（轉第十版）

(接第九版)

翌日一早，同學們穿著整齊校服，在老師帶領下前往位於杭州上城區的杭州笕弘實驗學校參訪。甫進校門，杭州上城區教育局辦公室呂衛萍主任及該校鄭國成校長送上熱烈歡迎，該校同學並表演多項節目，包括籃球、花樣跳繩、合唱歌曲作為歡迎禮。笕弘實驗學校創立於二〇二一年，是一所九年制學校，在短短四年便成為上城區家長爭相送孩子入讀的學校。雖然學校已經放暑假，但在假期仍然每日舉辦不同的活動讓學生自由參加。在參觀學校的農圃時，該校學生與我們分享他們種植的果實。大家吃著香甜的有機小蕃茄，深深感受到他們的熱情和努力的成果。隨後在中草藥園，我們體驗了一節中草藥課，並在導師的指導下，每位同學都親手製作了一個中藥錘。大家笑說可以帶回家，在父母下班疲倦時為他們錘背，一盡孝道。午膳後，師生們在浙江省人民政府外事辦公室（外事辦）李虹總經理的陪同下，前往樹人學院杭州校區參訪。樹人學院創立於一九八四年，設有杭州拱宸橋及紹興揚汛橋兩個校區。二〇一四年該校被確定為浙江省應用型試點示範建設學校；二〇二四年獲批為碩士學位授予單位；二〇二五年更躍升為軟科中國民辦高校排名第一。師生們當天參觀的是位於杭州校區的交叉科學研究院，並由劉維屏院長親自帶領講解。劉院長主要從事環境監測與環境污染健康方面的研究，在參觀過程中，他深入淺出的為師生們上了一節精彩的生化課。其後，樹人學院葉時平副校長向師生介紹該校的創立歷史、發展及招生情況，並歡迎香港同學報考該校。交流團團長朱玉敏老師也向樹人學院的領導們介紹了香港蘇浙滬同鄉會及屬下三所中學。在自由發言時段，同學們紛紛查詢樹人學院港澳學生的報考途徑及錄取分數，反應踴躍。

杭州被譽為「數字經濟第一城」，交流團師生於旅程第三天上午獲安排參觀創立於二〇〇二年的杭州申昊科技股份有限公司，深入瞭解國家於電力設備在線監測、配網自動化、清潔能源接入、節能環保、機器人智慧巡檢系統等方面的最新發展。「上有天堂，下有蘇杭」，師生們於下午遊覽西湖景區。大家先登上雷峰塔，塔內價值不菲的木雕敘說著白娘子與許仙淒美的傳說，讓雷峰塔彷彿成了愛情的標誌。站在雷峰塔上，遠眺湖景，如詩如畫的景致盡收眼底；斷橋似斷未斷，不知白素貞和許仙的足跡是否仍在。從雷峰塔下來，外事辦邵俊波先生為我們安排船遊西湖，一邊感受微風拂面的愜意，一邊興緻盎然地尋找西湖十景：曲院風荷、三潭印月、雙峰插雲、雷峰夕照、南屏晚鐘等等。大家不禁驚嘆，西湖十景可說是每一個景都是一幅畫一首詩，從而領悟詩人們發出淡妝濃抹總相宜的一類讚嘆的原因。下船



師生參觀南湖革命紀念館



師生參觀申昊科技股份有限公司



師生參觀交叉科學研究院

後，我們前往河坊街。南宋定都臨安（今杭州），河坊街是當年的「皇城根兒」，又因南宋時清河郡王張俊住宅在太平巷，故這一帶又被命名為清河坊，惟現時的河坊街體現的卻是清末民初的風貌，兩旁的建築亦為明清風格。這裡除了是百年老字號的匯集地，還是美食店林立之處，街頭巷尾更常見到捏面人的、吹糖人的、剪紙的、打銀器的民間手藝，吸引遊客駐足圍觀。

第四天早上，我們告別杭州前往嘉興，參觀著名的愛國主義教育基地——南湖革命紀念館及南湖紅船。師生們隨著講解員，通過實物和圖片瞭解那段光輝的革命歷史，並站在平凡無奇的紅船前，感念革命先驅者在這裡點燃了中國革命的星星之火。在這艘小船裏，誕生了一個黨，帶領著中國的革命，也承載著革命先驅者開天辟地的偉大夢想和成就。用過午膳，我們離開南湖，來到烏鎮。當地導遊帶領我們到茅盾紀念館及昭明書院，通過文學之路及人生之路兩條線索，認識烏鎮之子，偉大文學家沈雁冰先生波瀾壯闊的一生。這天烏鎮的遊客很少，師生們漫步烏鎮青石板路的老街舊巷，看著兩旁青磚灰瓦的民居鱗次櫛比地座落在小河兩旁，古色古香的店舖販賣著傳統小吃；看著橋下流水潺潺輕淌，穿鎮而過。隨後，大伙兒走進一家茶館，選了個窗邊的位置，點一盞清茶，靜靜感受江南水鄉特有的古老凝重。這座千年古鎮，以靜默獨行向世人訴說江南水鄉獨有的詩意與溫婉。

行程的第五天，也是最後一天，交流團師生前往上海外灘觀光，看看東方明珠塔，看看一幢幢的歷史建築，這都是上海的歷史見證，同時以獨特的方式訴說魔都的繁華。走過了外灘，香港蘇浙滬同鄉會屬校師生浙江省夏令營亦於此圓滿結束。五天豐富的文化之旅，師生們都感到滿足和感恩，大家感謝杭州外事辦的細心安排，更感激香港蘇浙滬同鄉會的組織、安排和資助。訊

蘇浙滬醫療中心



骨科專科
張文康醫生

香港大學矯形及創傷外科學系
名譽臨床助理教授

香港大學內外全科醫學士

英國愛丁堡皇家外科醫學院院員

英國愛丁堡皇家外科醫學院骨科院士

香港骨科醫學院院士

香港醫學專科學院院士(骨科)

膝關節及髖關節

手術技術大革新

機械臂輔助關節置換手術

膝關節及髖關節是人體最大的下肢關節，在承受人體重量之下維持下肢活動能力。當它飽經年月的磨蝕，便會開始衰退，因此退化性關節炎是本港其中一個最常見的長期疾病，大大削弱患者活動能力。

根據世衛的數據顯示，全球的退化性關節炎中，影響膝關節的佔八成。退化性膝關節炎的患者中不只有長者，本身曾經有關節創傷，例如骨折、半月板或韌帶受傷及類風濕關節炎等人士，膝關節也有機會提早退化。而髖關節的病變。就包括關節退化，以及俗稱「骨枯」的缺血性股骨頭壞死，就佔大約一成半。

如果病人患有早期及中期關節炎，可以考慮口服藥物、藥物注射、物理治療等方案舒緩症狀。但若果關節退化或病變嚴重，出現關節變形，嚴重影響病人生活，就需要考慮進行俗稱「換髌」的人工關節置換手術。

不少病人擔心手術的創傷性及術後的復康，事實上，近廿年來換髌技術持續進步，越趨個人化，近年更引進機械臂輔助關節置換手術，進一步提升療效。

不論置換膝或髖的人工關節，傳統手術主要依靠醫生的肉眼及經驗以判斷切骨或截骨的位置及範圍，可能會出現誤差，而近年逐



漸發展使用機械臂進行關節置換手術，透過術前將患者膝關節資料輸入電腦及手術期間

利用機械臂備有的高精度相機拍攝骨頭，幫助準確決定需進行切骨的位置，再利用機械臂協助去進行精準的切骨以及安裝人工關節假體部件。除了能把誤差值降至少於一毫米和一度外，亦能減低對附近軟組織的損傷。

由於機械臂手術能夠將切割做到更精細，操控機械臂時能夠微調

關節位置，能夠因應軟組織位置，準確地置入人工關節，患者術後痛楚減低。而在髖關節手術方面，由於準確性的提升，可以大幅減低手術的兩大風險，包括術後關節脫位(俗稱甩髌)，以及術後腿長不均(俗稱長短腳)。由此可預計機械臂輔助關節置換手術將來會成為膝關節及髖關節置換手術的主流。

換關節後未必需「維修」
不少患者則擔心太早進行手術的話，將來或因人工關節損耗而需再次進行手術，但根據研究顯示，現時患者進行關節置換手術的話，十年後只有少於百分之五患者需進行翻修手術，可見目前人工關節的壽命較以往長。

除此之外，新一代人工關節的組件設計更符合人體工學，穩定性較高，配合機械臂手術，令手術效果得以提升。機械臂手術時間只需大約一個半小時至兩小時，大部份患者術後當日已能落地行，大約九成患者出院後毋須接受物理治療，能夠更快回復昔日生活質素。

很多病人為了延長人工關節使用壽命，術後可能會避免進行運動，以免磨蝕關節，其實這種想法實屬誤解。事實上患者在手術後應多活動，例如進行伸展運動，同時強化關節附近的肌肉，令關節活動程度達至最大，這才是有效維持人工關節功能的做法。

KCS 蘇浙滬醫療中心
KCS Medical Centre

骨科

人體肌肉骨骼系統是由骨骼、肌肉、關節和韌帶組成，年齡增長、創傷、姿勢不良或高強度運動均會對此構成傷害。此類病症成因一般比較複雜，必須由跨科醫療團隊提供有效的診斷和治療服務。醫療中心提供專業全面骨科服務，為大眾提供全面及高質素骨科治療。

聯絡我們

電話：2571 1336

電郵：info@kcs.org.hk

地址：香港北角英皇道367-373號上潤中心1樓全層(北角地鐵站B出口)

本會前顧問 胡鴻烈博士辭世

胡鴻烈博士，大紫荊勳賢、GBS, OBE, JP, 香港教育家及執業大律師，前香港立法局議員及市政局議員，香港樹仁大學創校校長及本會前顧問、理事。胡博士於2025年7月27日辭世，噩耗傳來，本會同仁深感哀痛。胡博士生前樂善好施，熱心公益，熱愛教育，對社會貢獻良多。本會同仁咸表對胡博士之崇高敬意及深切哀悼。

屬下機構快訊

蘇浙小學 小六畢業生中一派位非常理想

本年度全港中一統一派位於七月八日揭曉，本會蘇浙小學派位非常理想，一七名本地小六畢業生全數獲派第一志願。領取派位表當日，畢業生及家長們齊聚學校禮堂。自派表開始，歡呼聲不絕於耳。同學及家長們喜笑顏開，為兒女們能即將入讀心儀中學，特別高興。辛勤耕耘，才有碩果。蘇浙老師們深感驕傲。

蘇浙公學 課外活動成績優異

蘇浙公學同學在最近的課外活動中表現卓越，特別是在數學和語文領域，展現了他們的才華與努力。首先，該校在黃子碩同學在二〇二五年香港羅維金杯少年國際數學精英賽中，勇奪中學二年級的冠軍。這項賽事吸引了來自全港不同學校的優秀學生參加，競爭十分激烈。黃子碩同學憑藉紮實的數學基礎及靈活的思維，成功解決了多個高難度的題目，最終在七十名參賽者中脫穎而出。這不僅成就不僅彰顯了他個人的努力，也鼓舞了其他同學在數學學習上的熱情。該校在陳柏樺同學的表現與學弟比較亦不遑多讓。在二〇二五年四月舉行的「2025亞洲國際數學奧林匹克公開賽」香港區的比賽中，他先獲得金獎及總決賽的參賽資格。隨後八月在日本東京舉行的總決賽，陳同學代表香港區參賽，在高中組與來自十五個國家或地區的二百三十四名數學精英同場角逐，結果不負眾望，僅負越南對手，勇奪亞軍，成為亞洲「榜眼」。在如此高水平的比賽中獲得此驕人成績，全校師生都為他高興，並希望他未來能繼續在數學領域中取得更大的成就。

此外，該校的普通話集誦隊在「GAPS」語文推廣委員會及香港特區教育局聯合舉辦的「第一屆中華經典誦讀大賽香港分賽」中，獲得了中學組的亞軍及最具團隊精神獎。該項賽事旨在推廣中國經典文化，參賽的學生們通過誦讀古典詩詞，展示了他們對中國傳統文化的理解與熱愛。集誦隊的表現受到評委的高度評價，並獲有榮幸代表香港特區參加八月在重慶舉行的「第七屆中華經典誦讀大賽全國總決賽暨文化交流活動」。這不僅是對參賽同學們努力的肯定，也是對校方文化教育推廣的一大認同。

除了以上兩項優異成就，該校整學年在其他課外活動中同樣表現不俗。學年初，該校與奧登同學在香港教育大學主辦的「我們的祖國——立德樹人篇」金紫荊盃香港國際中文暨普通話朗誦大賽中，於20所參賽中學中脫穎而出，贏得了全場最高榮譽獎的特等獎。在第十五屆魯迅青少年文學獎「香港賽區」寫作及書法比賽中，該校陳芷萱同學、王嘉逸同學及莫美華同學分別在中文寫作初中組、硬筆書法初中組及硬筆書法非華語初中組獲得最高榮譽——每組唯一的特等獎。在香港青少年愛國主義教育基金會主辦的「情繫中華香港青年文藝朗誦大賽」中，該校黃睿同學以《一瓢嶺南水，築我中華心》在四百多名參賽選手中獨摘桂冠，勇奪特等獎。此外，該校男子籃球隊和男子羽毛球隊同學同樣表現出色，分別獲得中學校際籃球比賽港島區(第二組)男子團體冠軍及中學校際羽毛球比賽港島區(第二組)男子團體冠軍，明年將分別晉升至第二組參賽。以上種種，足以顯示該校同學在學業以外不同範疇的潛質及多年努力後的成果。總體而言，該校的同儕們在各項課外活動方面都展現了卓越的才能，不僅贏得了個人的榮譽，更是全校師生共同努力的結果，期待該校在來年能有更多的精彩表現。

沙田蘇浙公學 面對應考人數顯著上升 沙田蘇浙中學文憑考試保持佳績

沙田蘇浙公學一向重視學生的學業表現，而學生在歷屆香港中學文憑考試(文憑試)均取得優異成績。由於報考本屆文憑試的人數較去年增加達10%，令考情增添變數，本地大學學位競爭更趨劇烈。對應考二〇二五年文憑試的中六級同學來說，無疑是一大挑戰。尤幸在嚴文浩校長、各位校董和陳雅麗校長帶領，以及家長支持下，全體教職員堅守崗位，持續為中六級學生提供學業及其他適切支援，而同學們亦奮發上進，努力備戰文憑試，並取得佳績。總計該校逾85%應考學生於四門核心科目(英國語文、中國語文、數學及公民與社會發展)考獲「332A」或更佳成績，而全港獲此成績的考生僅佔38%。此外，該校整體學科或二級或以上成績的百分率逾99%；達四級或以上成績的百分率逾91%，遠高於全

港平均成績。十七門應考學科(不包括公民與社會發展科)中，70%或以上學生考獲四級或以上成績的佔七門，包括：數學、中國歷史、地理、化學、經濟、「企業、會計與財務概論」、以及資訊及通訊科技。其中學生考獲地理、以及資訊及通訊科技四級或以上成績的百分率分別達30%及33%；30%或以上學生考獲五級或以上成績的共五門學科，包括：中國歷史、地理、化學、經濟、以及資訊及通訊科技。由於本年文憑試成績優異，該校近80%中六畢業生獲大學取錄修讀學士學位課程，當中80%經「大學聯合招生辦法」或「博雅人才培養計劃」，獲香港大學、香港中文大學、香港科技大學、以及內地著名大學如北京大學取錄。個別學生成績方面，該校共有25名學生考獲最佳五科平均5級或以上成績；成績最優異的同學考獲五科5級或以上成績，全港僅0.3%考生獲此或更佳成績。此外，於二〇二四年獲頒香港蘇浙同鄉會王寶明校長獎學金之同學，俱成功入讀心儀大學的學士學位課程。資料見下表：

學生班別及姓名	最佳六科總分	獲錄取入讀之本地大學	修讀課程
6D 何紹榮	38	香港中文大學	內外全科醫學士課程
6D 梁文傑	34	香港科技大學	土木工程學系
6C 董栢祺	33	香港中文大學	保險、金融與精算學
6D 余書琪	30	香港中文大學	計算機科學與工程
6D 葉千雅	29	香港中文大學	信息工程學

葵涌蘇浙公學 舉辦多元化試後活動

葵涌蘇浙公學致力推動全人教育，於期終考試後舉辦多元化學習活動，涵蓋學術考察、文化體驗、專題講座及工作坊等範疇，全方位拓展學生視野。在學術及文化方面，該校籌辦了各科交流團以及結合課程的深度考察活動，例如：英文科舉辦「LAQ Adventure Abroad Study Tour」英國交流團，讓學生沉浸在英文語境學習，體驗當地的風土人情及文化特色。中文及中史科合辦「湖南文化研習交流團」，五天行程緊扣文學與歷史主題，書本上的岳陽樓、杜甫江閣、橘子洲頭和鳳凰古城，一一生動展現眼前，有助培養學生對傳統文化的熱愛與尊重，鞏固課堂知識。公民與社會發展科安排全體中五級學生參加由教育局舉辦之「南沙、前海經濟發展與文化探索之旅」，為期兩天的實地考察，讓學生深入瞭解國家在大灣區的發展規劃、科技創新成就以及嶺南文化的獨特魅力，提升國民身份認同感和文化自信。而公民與社會發展科、中國歷史科、歷史科、地理科及物理科合辦

屯門安老院 參觀「文化展覽館」

七月五日屯門安老院特安排了一次充滿文化氣息的戶外活動，與院友及家屬一同前往南豐紡織廠參觀。這次活動旨在讓院友回顧香港紡織業的歷史，並感受現代創意與藝術的結合。活動當天，我們參觀了南豐紡織廠二樓的「文化展覽館」，深入瞭解香港紡織業的發展歷程。展覽館內展示了大量與紡織業相關的珍貴展品，從昔日的工業設備到現代創意的作品，無不讓人感受到香港紡織業的演變與進步。展覽還以可持續生活為主題，利用回收物料進行創意再生，並結合創新科技與藝術，呈現出獨特的互動體驗。院友在參與過程中流露出懷舊之情，有些院友更分享了年輕時與南豐紗廠相關的故事。這些回憶不僅讓大家回味往昔，也促進了院友和家屬之間的交流。在這片充滿故事的地方，大家一邊欣賞展品，一邊交流心得，笑聲不斷。活動結束後，院友和家屬都表示意猶未盡，對南豐紗廠的現代化改造和文化保育工作讚不絕口。該次旅行不僅增添了院友的文化生活色彩，也拉近了彼此間的距離。整個活動在歡樂和溫馨的氛圍中圓滿落幕，留下了美好的回憶。

葵青良友安老院 糶葉飄香 共慶溫馨端午

為迎接端午佳節，良友安老院精心規劃了一系列節日活動，讓院內長者與職員共享濃厚的節日氣氛，共創難忘時光。端午節的重頭戲——包糶活動自然少不了。活動當日，老友記們齊聚一堂，互相分工合作，交流包糶技巧，發揮「糶葉心思」，共同完成超過80隻「足料」的手工端午糶。下午茶時，大家品嚐著親手製作的成果，臉上喜悅盡顯，現場洋溢著溫馨與歡樂。此外，院舍體

貼地為吞嚥困難的長者準備軟糶，包括蛋黃咸肉糶及香甜紅豆糶，確保每位長者都能感受到端午佳節的獨特滋味。除了傳統美食，院舍還安排了多項趣味互動遊戲，為節日增添活力。首先亮相的是「陸上龍舟」比賽，擔任龍頭的長者手握船槳奮力向前，而隊友們則隨節奏配合合作划動，同時搖動計步器，場面熱鬧非凡。歡聲與鼓聲相映成趣，計步器上的數字也記錄下參與者的熱情與努力。緊接其後的是拋膠圈套糶比賽，老友記們眼明手快、身手敏捷，一次又一次投入其中，玩得亦樂乎。壓軸挑戰更是結合了腳力與包糶技術，長者們展現出默契與耐力，全心投入完成每項任務，散發出勃勃生機，發揮良友活力！整個端午慶祝活動充滿歡笑與暖意，不僅弘揚了節日氛圍，更彰顯老友記之間的凝聚力與積極參與精神。糶葉飄香、龍舟再現，良友安老院的長者們以行動詮釋「不負禮遇」，共同締造了一個充滿情感與溫度的濃情端午佳節。

蘇浙滬醫療中心快訊

- 1 推出醫療費用補貼計劃，目的為有殘疾人士及低收入人士提供醫療費用補貼計劃。
- 2 持續心電圖檢測(Holter)服務，旨在為有心臟問題的人士提供便捷的心電圖檢測。青少年護齒共同治理先導計劃，衛生署已於二〇二五年三月二十日起推出此項計劃，這計劃是透過資助青少年使用私營牙科檢查服務的部分費用，協助青少年與私營界別或非政府組織的牙科醫生建立長期伙伴關係，引導他們終身維持定期接受口腔檢查的習慣，預防牙患。
- 3 嶄新檢查計劃，例如：婚前健康守護計劃及外備職前檢查計劃。
- 4 以上服務詳情可致電2571 1336向診所職員查詢。

蘇浙菜單精選

- 冷盤：海蜆頭、鮮鴨舌、臭豆腐
- 黃金明蝦、火龍雲吞雞湯、蒜子桂魚、茭白紅燒肉、濃湯蕃薯芥菜、生煎包、酒釀丸子 (每席五千九百五十元)



圖：黃金明蝦 (由香港蘇浙滬同鄉會餐廳提供)

餐廳地址：香港皇后大道中38-48號萬年大廈3-4樓
電話：2526 3251 傳真：2525 7943

本餐廳祇招待會員

